

Сведения о выполненных работах 2020 году
по проекту **«Психологические факторы выживаемости и течения болезни у
больных злокачественными новообразованиями»**,
поддержанному Российским научным фондом

Соглашение № 19-18-00426

Руководитель Циринг Диана Александровна, д-р психол. наук

В 2020 году научным коллективом проекта проведена организационная, теоретико-методологическая, эмпирическая и публикационная работа.

Результаты исследований представлены на 7 Международных и 4 Всероссийских научно-практических конференциях, форумах и конгрессах, сделано 15 докладов: Международная научно-практическая конференция «Ананьевские чтения – 2020», Санкт-Петербург; Международный научно-практический форум по социальным и поведенческим наукам, Барнаул; 56th International Scientific Conference on Economic and Social Development, Portugal; XII Всероссийский съезд онкопсихологов, Москва; Международная научно-практическая конференция «Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии: проблема научных и этических оснований», Москва, Россия; IX Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная 100-летию Кубанского государственного университета «Актуальные проблемы реализации социального, профессионального и личностного ресурсов человека», Краснодар; XXVII Международная конференция студентов, аспирантов и молодых учёных «Ломоносов», Москва; VI Всероссийская научно-практическая конференция «В.М. Бехтерев и современная психология личности (к 135-летию организации первой в России психофизиологической лаборатории в г. Казани)», Казань; 4-я Международная конференция «Конкурентоспособность и развитие социально-экономических систем», Челябинск; VII Международная научно-практическая конференция «Медицинская (клиническая) психология: исторические традиции и современная практика», 3-5 декабря 2020 г., Ярославль, IX Всероссийская научная конференция «Психология человека в условиях здоровья и болезни», 10 декабря 2020 г., г. Тамбов.

Приняты тезисы на запланированные в 2019 году мероприятия, перенесенные на 2021 год из-за эпидемиологической ситуации в мире: 10-ая Европейская конференция позитивной психологии, Исландия; Конгресс европейского общества медицинской онкологии, Испания; 32-ой Международный психологический конгресс, Чехия.

По материалам исследования в 2020 году подготовлено 15 публикаций, из них 4 в журналах, входящих в международные базы цитирования Web of Science и Scopus, 3 в журналах ВАК, 13 публикаций представлены в РИНЦ, ещё 2 публикации находятся на этапе включения в РИНЦ.

В соответствии с планом исследования на данном этапе был организован и проведен второй срез лонгитюдного исследования на выборке женщин больных

раком молочной железы, принявших участие в исследовании в 2019 г. (N = 152). Изучались у респондентов показатели личностной беспомощности, совладающего поведения, локуса контроля, субъективного возраста, когнитивных убеждений, качества жизни, жизнестойкости и жизненной ориентации. Дополнительно были проанализированы медицинские данные о течении болезни у женщин данной группы. Изучались такие показатели благоприятного и неблагоприятного течения болезни, как ремиссия заболевания, стабилизация болезни, генерализация процесса, рецидив опухоли, прогрессия опухоли. В результате лонгитюдного исследования были обнаружены различия в психологических характеристиках у женщин с благоприятным и неблагоприятным течением болезни. Так женщины с неблагоприятным течением болезни (генерализация процесса, прогрессия опухоли, рецидив опухоли) в отличие от женщин с благоприятным течением заболевания (ремиссия болезни, стабилизация болезни) чаще склонны использовать в сложных жизненных ситуациях копинг-стратегию «Планирование решения проблемы». Кроме того, женщины с неблагоприятным течением болезни характеризуются пессимистическим атрибутивным стилем, по сравнению с женщинами с благоприятным течением заболевания.

Большинство показателей качества жизни выше у женщин с благоприятным течением болезни: физическое функционирование, ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием, интенсивность боли, общее состояние здоровья, жизненная активность, ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием. Для женщин с неблагоприятным течением болезни характерна в целом низкая оценка состояния здоровья. По сравнению с женщинами с благоприятным течением болезни, они ниже оценивают свою физическую активность, которая снижается из-за ухудшения здоровья. Физическое состояние этих женщин больных раком молочной железы влияет на выполнение повседневных обязанностей, работы. Испытываемая ими боль значительно ограничивает их активность, снижается жизненная активность, появляется утомление. У женщин с неблагоприятным течением заболевания обнаружено ухудшение эмоционального состояния, что также может ограничивать выполнение повседневной работы. Для пациенток с неблагоприятным течением болезни характерно наличие депрессивных, тревожных переживаний, психическое неблагополучие.

В ходе исследования психологических факторов, способствующих улучшению отдаленной эффективности лечения, на выборке женщин, находящихся в ремиссии 6 месяцев и более (N = 104) и женщин на IV стадии болезни (N = 102), были обнаружены значимые отличия в психологических особенностях респондентов.

Женщины больные раком молочной железы (IV стадия заболевания) отмечают, что проблемы, связанные с их здоровьем, ограничивают их жизнедеятельность. Женщины с РМЖ на этапе ремиссии в большей степени, чем женщины на IV стадии заболевания ощущают себя полными сил и энергии, то есть жизнеспособными. Женщины на IV стадии РМЖ чаще переживают депрессивные эмоции, психологическое неблагополучие. Женщины с неблагоприятным течением болезни по сравнению с женщинами с благоприятным течением болезни ниже оценивают

степень влияния своего эмоционального состояния на выполнение повседневной деятельности. Собственное социальное функционирование женщинами на IV стадии заболевания субъективно оценивается ниже, чем женщинами на этапе ремиссии. По показателям общее состояние здоровья, физическое функционирование и интенсивность боли различий между женщинами с РМЖ на IV стадии заболевания и женщинами с РМЖ, находящимися в ремиссии, не было обнаружено.

Базисные убеждения отличаются у женщин в сравниваемых группах на уровне статистической тенденции. Согласно полученным данным убеждение о доброжелательности окружающего мира в большей степени выражено у женщин с IV стадией заболевания, по сравнению с женщинами, находящимися в ремиссии.

При исследовании копинг-стратегий были обнаружены значимые различия только по шкале «Положительная переоценка», показатель которой выше у респондентов с РМЖ в ремиссии.

Исследуя не только личностную беспомощность/самостоятельность, как комплексные характеристики личности, но и отдельные компоненты, было выявлено, что пессимистический атрибутивный стиль (показатель когнитивного компонента личностной беспомощности/самостоятельности) выше у женщин с РМЖ на IV стадии болезни. В ходе исследования обнаружено, что для женщин с РМЖ, находящихся на IV стадии заболевания, по сравнению с женщинами с РМЖ в ремиссии, характерна выше общая интернальность, а также в области достижений, в семейных отношениях, в области производственных отношений.

За отчётный период собран и обработан внушительный массив эмпирических данных. В исследовании приняли участие 358 женщин с раком молочной железы, в том числе принявшие участие в лонгитюдном исследовании, женщины с РМЖ на IV стадии заболевания и находящиеся в ремиссии.