

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДЕНО:  
Декан ФФК

В. Г. Шилько

**Аннотация к рабочим программам дисциплин и практик**

по направлению подготовки  
**49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) подготовки:  
**«Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм»**

Форма обучения  
**Очная**

Квалификация  
**Магистр**

Год приема  
**2024**

### **Б1.О.01 Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 1, зачет с оценкой

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 30 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в курс «Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма».

Тема 2. Использование проектных технологий в физической культуре, спорте, туризме.

Тема 3. Основы проектирования информационного обеспечения проекта.

Тема 4. Управление разработкой проекта.

Тема 5. Управление реализацией проекта.

Тема 6. Управление завершением проекта.

Тема 7. Организация управления проектом в индустрии спорта и туризма.

### **Б1.О.02 Информационные технологии в науке и образовании**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 1, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых

– лекции: 4 ч.;

– практические занятия: 26 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в курс «Информационные технологии в науке и образовании».

Тема 2. Использование Microsoft Word в науке и образовании.

Тема 3. Использование Microsoft Excel в науке и образовании.

Тема 4. Использование Microsoft PowerPoint в науке и образовании.

Тема 5. Основы поиска информации в сети Интернет.

Тема 6. Электронные ресурсы в образовании.

Тема 7. Информационные технологии в области физической культуры, спорте и туризме.

### **Б1.О.03 Педагогика физической культуры и спорта**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 1, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 38 ч.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в проблемы современной педагогики физической культуры и спорта.

Тема 2. Структура и содержание профессионально-педагогической компетентности специалистов в области физической культуры и спорта.

Тема 3. Основы педагогического мастерства спортивного педагога.

Тема 4. Современные концептуальные подходы к теории и практике физической культуры и спорта.

Тема 5. Проектирование как особый вид профессиональнопедагогической деятельности. Метод проектов.

Тема 6. Современные образовательные технологии в сфере физической культуры и спорта.

Тема 7. Сущность воспитания и его место в целостной структуре тренировочного процесса.

#### **Б1.О.04 Психология физической культуры и спорта**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 1, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 38 ч.;

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

##### **Тематический план:**

Тема 1. Психологическая характеристика физической культуры и спорта.

Тема 2. Психологические основы обучения и воспитания.

Тема 3. Развитие психических процессов в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Тема 4. Психологическая характеристика деятельности и личности учителя физического воспитания.

Тема 5. Психолого-педагогическая деятельность в сфере физической культуры и спорта как система.

Тема 6. Психолого-педагогическая компетентность в сфере физической культуры и спорта.

Тема 7. Психологические особенности учебно-тренировочной деятельности в спорте

Тема 8. Психология спортивного соревнования

Тема 9. Психология личности спортсмена.

Тема 10. Психологические особенности спортивного коллектива.

Тема 11. Мотивационная сфера в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Тема 12. Общая и специальная психологическая подготовка к соревнованию соревновательной деятельности.

Тема 13. Спортивная психодиагностика.

Тема 14. Психология спортивного отбора

Тема 15. Основы психорегуляции в спорте.

#### **Б1.О.05 Социология физической культуры и спорта**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 1, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых

– лекции: 14 ч.;

– семинарские занятия: 30 ч.

##### **Тематический план:**

Тема 1. Социология физической культуры и спорта как учебная и научная дисциплина

Тема 2. Социальный феномен спорта

Тема 3. Физическая культура и спорт в современном обществе.

Тема 4. Социологические проблемы физкультурно-спортивной деятельности

Тема 5. Социальная значимость и социальные функции спорта. Взаимосвязь спорта и политики

Тема 6. Олимпийское движение в современном мире

Тема 7. Социальное значение и проблемы спортивной карьеры

Тема 8. Социологическая проблема допинга в современном спорте

Тема 9. Методология социологических исследований

в сфере физической культуры и спорта

Тема 10. Конкретное социологическое исследование: методы, инструментарий и процедура исследований

#### **Б1.О.06 Биохакинг и менеджмент качества жизни**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 1, зачёт.

Семестр 2, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

– лекции: 18 ч.;

– практические занятия: 40 ч.;

##### **Тематический план:**

Тема 1. Введение в биохакинг

Тема 2. Понятие здоровья и здорового образа жизни

Тема 3. Методы оценки здоровья населения

Тема 4. Питание как элемент ЗОЖ. Здоровое питание

Тема 5. Питание отдельных групп населения. Проблемы питания в мире.

Тема 6. Методы оценки питания населения

Тема 7. Физическая активность как фактор сохранения здоровья.

Тема 8. Влияние физической активности на организм

Тема 9. Методы оценки уровня физической активности и малоподвижного образа жизни.

Субъективные и объективные методы

Тема 10. Биологически активные добавки и их применение для поддержания здоровья

Тема 11. Ментальное здоровье, как элемент здорового образа жизни

Тема 12. Генная инженерия, как элемент биохакинга

#### **Б1.О.07 Профессиональная коммуникация на иностранном языке**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 2, зачет

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых

– лекции: 0 ч.;

– практические занятия: 52 ч.

##### **Тематический план:**

Тема 1. Работа с международными базами научных издательств.

Тема 2. Перефразирование

Тема 3. Написание аннотации

Тема 4. Устное выступление на иностранном языке с презентацией

#### **Б1.О.08 Современные проблемы теории и методики физической культуры**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 2, зачет.

Семестр 3, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых

– лекции: 10 ч.;

– семинарские занятия: 24 ч.

##### **Тематический план:**

Тема 1. Проблемы развития наук о физической культуре и спорте. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура.

Тема 2. Сравнительная характеристика исторически сложившихся и современных систем физических упражнений.

Тема 3. Современные подходы к оптимизации содержания физического воспитания в соответствии с закономерностями онтогенеза и динамики жизнедеятельности индивида.

Тема 4. Инновационные подходы к проектированию систем физической подготовки в различные периоды жизни человека.

Тема 5. Генезис теории обучения двигательным действиям в системе физического воспитания.

Тема 6. Проблема формирования и эффективности организационных основ отечественной системы физического воспитания: исторический и современный аспекты.

Тема 7. Проблема изучения спорта как социокультурного феномена в его историческом развитии и современном состоянии.

Тема 8. Спортивное достижение как объект познания и оценки науки о спорте.

Тема 9. Концепция моделирования соревновательной деятельности и подготовленности спортсмена.

Тема 10. Научно-методические основы прогнозирования в спорте. Физическая культура, спорт, методология и методы исследования.

### **Б1.О.09 Мониторинг физического состояния человека**

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

Семестр 3, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

– лекции: 20 ч.;

– практические занятия: 56 ч.;

#### **Тематический план:**

Тема 1. Введение. Мониторинга физического состояния человека как научная дисциплина.

Тема 2. Мониторинг системы кровообращения.

Тема 3. Мониторинг системы дыхания.

Тема 4. Мониторинг центральной нервной системы.

Тема 5. Мониторинг мышечной системы.

Тема 6. Мониторинг двигательной активности.

Тема 7. Мониторинг систем гуморальной регуляции.

Тема 8. Оценка психологического состояния обучающихся в процессе занятий физической культурой и спортом.

### **Б1.В.01 Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения.

Второй семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часа, из которых:

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 28 ч.;

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Основные понятия маркетинга рекреации и туризма

Тема 2. Концепция маркетинга в сфере рекреации и туризма

Тема 3. Процесс управления маркетингом

Тема 4. Потребительские рынки, покупательское поведение потребителей

Тема 5. Разработка спортивно-оздоровительного продукта на основе многоуровневого маркетингового подхода. Концепция жизненного цикла товаров (ЖЦТ)

- Тема 6. Маркетинговые исследования, их роль и значение в формировании информационной базы предприятий спортивно-оздоровительного сервиса  
Тема 7. Цена в комплексе маркетинга предприятия спортивно-оздоровительного сервиса  
Тема 8. Структура и отбор оптимальных вариантов решения маркетинговых проблем при предоставлении туристских и спортивно-оздоровительных услуг  
Тема 9. Реклама и ее место в общей политике маркетинга рекреации и туризма

### **Б1.В.02 Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения.

Третий семестр, экзамен

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часа, из которых:

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 28 ч.;

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Общие сведения. Понятие менеджмента.

Тема 2. Функции менеджмента.

Тема 3. Основные теории менеджмента.

Тема 4. Современные учения и практика менеджмента.

Тема 5. Стратегическое управление.

Тема 6. Организационная структура и система коммуникаций компании в сфере туризма и сервиса.

Тема 7. Специфика менеджмента в сервисе и туризме.

Тема 8. Понятия конкуренции туристских и спортивно-оздоровительных услуг.

Тема 9. Коммуникативная политика

### **Б1.В.03 Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, является обязательной для изучения.

Семестр 4, зачет с оценкой.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 16 ч.;

#### **Тематический план:**

Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни

Тема 2. Современные концепции индивидуального и общественного здоровья

Тема 3. Современные подходы к менеджменту здоровья

Тема 4. Современные проблемы физкультурно-оздоровительной деятельности

Тема 5. Современные проблемы физкультурно-оздоровительной деятельности для лиц с особыми потребностями

Тема 6. Современные проблемы туризма

Тема 7. Современные проблемы молодежного туризма

### **Б1.В.ДВ.01.01 Курортология**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Семестр 4, зачет.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых

– лекции: 10 ч.;

– практические занятия: 20 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Курортология, определение, основные задачи, направления.

Тема 2. Природные и лечебные ресурсы России и стран СНГ.

Тема 3. Восстановительная медицина как новое профилактическое направление отечественного здравоохранения.

Тема 4. Особенности развития курортного дела за рубежом.

Тема 5. Рекреационное районирование, критерии формирования и использования различных типов рекреационных систем.

Тема 6. Организация функционирования курортного учреждения.

**Б1.В.ДВ.01.02 Туристско-рекреационные ресурсы Сибири\*Tourist and recreational resources of Siberia**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Семестр 4, зачет.

Язык реализации – английский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 часов, из которых

– лекции: 10 ч.;

– практические занятия: 20 ч.

**Тематический план:**

Тема 1. Южный регион Сибири.

Тема 2. Северный регион Сибири.

Тема 3. Горно-Алтайский регион.

Тема 4. Верхне-Енисейский регион.

Тема 5. Средне-Енисейский регион.

Тема 6. Северо-Енисейский регион.

Тема 7. Эвенкийский регион.

Тема 8. Таймырский регион.

Тема 9. Прибайкальский регион.

Тема 10. Якутский регион.

Тема 11. Приамурский регион.

Тема 12. Приморский регион.

Тема 13. Камчатский регион.

Тема 14. Северо-Восточный (Чукотский) регион.

**Б1.В.ДВ.02.01 Технологии туристской деятельности**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Семестр 4, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 30 ч.;

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

**Тематический план:**

Тема 1. Рекреация и туризм

Тема 2. Основы рекреационного туризма

Тема 3. Курортное дело. Нормативная база

Тема 4. Основы лечебного туризма

- Тема 5. Проект «Программа оздоровительного тура на территории республики Алтай»  
Тема 6. Педагогическое, методическое и медицинское сопровождение туристско-физкультурной деятельности  
Тема 7. Научные исследования в области лечебно-оздоровительного туризма

### **Б1.В.ДВ.02.02 Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности**

Дисциплина относится к части образовательной программы, формируемой участниками образовательных отношений, предлагается обучающимся на выбор.

Семестр 4, экзамен.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 часов, из которых:

– лекции: 14 ч.;

– практические занятия: 30 ч.;

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

#### **Тематический план:**

Тема 1. Оздоровительная направленность как важнейший принцип физического воспитания.

Тема 2. Содержательные основы оздоровительной физической культуры.

Тема 3. Характеристика физкультурно-оздоровительных методик и систем.

Тема 4. Интеграция нетрадиционных средств и систем физических упражнений в сфере оздоровительно-рекреационной физической культуры различных групп населения.

Тема 5. Специфика профессиональной деятельности специалистов по физической культуре и спорту в сфере оздоровительного фитнеса.

Тема 6. Научные основы двигательной активности и оздоровительной тренировки.

Тема 7. Основы построения оздоровительной тренировки.

Тема 8. Оценка состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся оздоровительной физической культурой.

### **ФТД.01 Презентация результатов научно-исследовательской деятельности**

Факультативная дисциплина.

Семестр 2, зачет.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 з.е., 36 часов, из которых

– лекции: 8 ч.

Тематический план:

Тема 1. Общая информация

Тема 2. Статьи и тезисы

Тема 3. Устный доклад

Тема 4. Презентация

### **ФТД.02 Современные наукометрические системы**

Факультативная дисциплина.

Семестр 4, зачет.

Язык реализации – русский.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 з.е., 36 часов, из которых

– лекции: 8 ч.;

– практические занятия: 10 ч.;

Тематический план:

Тема 1. Наукометрические системы.

Тема 2. Регистрация в основных наукометрических системах.

Тема 3. База научного цитирования Scopus.

Тема 4. Программа Mendeley (Reference Manager Workshop)



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДАЮ:

Декан ФФК

\_\_\_\_\_ В. Г. Шилько

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**Аннотация к рабочим программам практик**

по направлению подготовки  
**49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) подготовки:  
**«Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм»**

Форма обучения

**Очная**

Квалификация

**Магистр**

Год приема

**2024**

### **Б2.О.01.01 (У) Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)**

Вид: учебная.

Тип: научно-исследовательская работа

Практика обязательная для изучения.

Семестр 1, зачет с оценкой;

Семестр 2, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 12 з.е., 432 часа.

### **Б2.О.02.01(П) Научно-педагогическая практика**

Вид: производственная

Тип: научно-педагогическая практика

Практика обязательная для изучения.

Семестр 2, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часа

Продолжительность практики составляет 18 недель.

### **Б2.О.02.02(П) Профессионально-ориентированная практика**

Вид: производственная.

Тип: профессионально-ориентированная практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 3, зачет с оценкой.

Практика проводится под руководством научного руководителя от выпускающей кафедры и/или руководителя от организации. По завершении практики магистрант получает официальную характеристику с рекомендуемой оценкой. Самостоятельная работа студента включает решение ряда задач, отраженных в плане практики.

Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачётных единиц, 324 часа.

Продолжительность практики составляет 6 недель.

### **Б2.О.02.03(Н) Научно-исследовательская работа**

Вид: производственная.

Тип: научно-исследовательская работа.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 3, зачет с оценкой.

Семестр 4, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: путем чередования с реализацией иных компонентов ОПОП в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 12 зачётных единицы, 432 часов.

### **Б2.О.02.04(Пд) Преддипломная практика**

Вид: производственная.

Тип: преддипломная практика.

Практика обязательная для изучения.

Семестр 4, зачет с оценкой.

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

Общая трудоемкость практики составляет 6 зачётных единицы, 216 часов.

Продолжительность практики составляет 3 недели.