

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Научно-образовательный центр Передовая инженерная школа «Агробиотек»

Оценочные материалы по дисциплине

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

по направлению подготовки

**35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции**

Направленность (профиль) подготовки:

**Технология производства и переработки продукции животноводства**

Форма обучения

**Очная**

Квалификация

**Бакалавр**

Год приема

**2025**

## **1. Компетенции и индикаторы их достижения, проверяемые данными оценочными материалами**

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Результатами освоения дисциплины являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИУК-7.1 Знает о влиянии на здоровье компонентов образа жизни, объема и качества двигательной активности

ИУК-7.2 Применяет средства и использует методики физической культуры для собственного физического развития и коррекции здоровья

ИУК-7.3 Рационально применяет методики профессионально-прикладной физической культуры

## **2. Оценочные материалы текущего контроля и критерии оценивания**

Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе балльно-рейтинговой системы (УК 7, ИУК 7.1, ИУК 7.2, ИУК 7.3).

1 Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин по физической

культуре и спорту являются:

- Тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей физической

подготовке и по спортивно-технической подготовке. Обучающиеся специального отделения

тесты по общей физической подготовке не сдают, а тестирование по спортивно-технической

подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник

самоконтроля. В целях безопасности здоровья обучающихся допуском к сдаче тестирования

по физической подготовке является посещение студентом не менее 50% учебно-

тренировочных занятий в НИ ТГУ или справка о посещении занятий в другом учреждении.

- Посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации.

- Участие в спортивно-массовых мероприятиях НИ ТГУ. Участие в спортивных

соревнованиях на Первенство ТГУ засчитывается как посещение занятий.

## **3. Оценочные материалы итогового контроля (промежуточной аттестации) и критерии оценивания**

Тест (УК 7, ИУК 7.1, ИУК 7.2, ИУК 7.3) для определения силовой выносливости мышц ног и брюшного пресса  
Оборудование: секундомер. Исходное положение: лежа на спине, прямые ноги вместе, руки вдоль туловища. Процедура тестирования: по сигналу студентка поднимает прямые ноги и удерживает их под углом 45° относительно поверхности пола. Задача сохранить такое положение как можно дольше. Результат: время в секундах. Тест для определения гибкости позвоночника и подвижности тазобедренных суставов  
3 м 12 м 18 м  
Оборудование: измерительная лента. Исходное положение: сидя, ноги максимально врозь. Процедура тестирования: студентка выполняет медленный наклон вперед, руки вперед, ладони вниз. Результат: расстояние от уровня пяток до кончиков пальцев рук в сантиметрах. Тест для определения способности к согласованности движений  
Оборудование: секундомер. Исходное положение: основная стойка. Процедура тестирования: по сигналу студентка из основной стойки принимает упор присев, затем

прыжком перемещается в упор лежа, упор лежа ноги врозь, упор лежа, упор присев и в исходное положение. По возвращению студентки в исходное положение засчитывается 1 очко. Результат: количество очков за 15 сек.

#### **4. Оценочные материалы для проверки остаточных знаний (сформированности компетенций)**

Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе балльно-рейтинговой Системы (УК 7, ИУК 7.1, ИУК 7.2, ИУК 7.3).

1. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту являются:

- Тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей физической подготовке и по спортивно-технической подготовке. Обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают, а тестирование по спортивно-технической подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля. В целях безопасности здоровья обучающихся допуском к сдаче тестирования по физической подготовке является посещение студентом не менее 50% учебно-тренировочных занятий в НИ ТГУ или справка о посещении занятий в другом учреждении.
- Посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации.
- Участие в спортивно-массовых мероприятиях НИ ТГУ. Участие в спортивных соревнованиях на Первенство ТГУ засчитывается как посещение занятий.

2. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся на основе балльно-рейтинговой системы.

3. Информацию о посещаемости учебных занятий, прохождения тестирования преподаватели подают в Информационный центр кафедры физической культуры и спорта для занесения в базу данных. В ходе промежуточной аттестации на основе данной информации подсчитывается суммарный балл каждого обучающегося. Сотрудник ФФК, ответственный за работу с обучающимися на конкретном факультете, принимает решение о выставлении зачета.

4. Если обучающийся не набрал минимального количества баллов для получения зачета, то ему предоставляется возможность посетить учебно-тренировочные занятия в течение сессии по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме), и пройти

#### **Информация о разработчиках**

Гусева Наталия Леонидовна к. пед. наук Доцент кафедры физической культуры и спорта ФФК,

Землякова Зоя Сергеевна Ст. преподаватель кафедры физической культуры и спорта ФФК