

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Национальный исследовательский Томский государственный университет

План одобрен Ученым советом ФФК
Протокол № 6 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) Технологии спортивной подготовки

Кафедра: каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности
Факультет: Физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (СУОС) 646/ОД от 05.07.2021

Срок получения образования: 4 г.

| Код | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты |
|--------|--|
| 01 | ОБРАЗОВАНИЕ |
| 01.001 | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ) |
| 01.003 | ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ |
| 05 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| 05.012 | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ |
| 05.003 | ТРЕНЕР |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| + | тренерский |
| - | педагогический |
| - | научно-исследовательский |

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебного управления

 / Игнатъева М.А./

Начальник отдела сопровождения образовательных программ

 / Цой Г.А./

Декан факультета физической культуры

 Шилько В.Г./

Руководитель ОПОП

 / Шилько Т.А./



| Считать в плане | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | з.е. | Итого акад. часов | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Закрепленная кафедра | |
|--------------------------------|------------|---|------------------|--------------|-------------|----|-----------|-------------------|------------|---------------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------|----------------------|---|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | | Факт | По плану | Конт. раб. | СР | | | | | Конт роль | з.е. |
| Б1..Дисциплины (модули) | | | | | | | 200 | 7528 | 3418 | 3235.25 | 585.9 | 56 | 55 | 52 | 37 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | 167 | 6012 | 2626 | 2639.2 | 504.1 | 53 | 41 | 48 | 25 | | |
| + | Б1.О.01 | История России | | 1 | 2 | | 4 | 144 | 110 | 28 | | 4 | | | | 24 | Факультет исторических и |
| + | Б1.О.02 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | 2 | 72 | 30 | 40.25 | | 2 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.03 | История физической культуры | 2 | | | | 4 | 144 | 42 | 72.9 | 22.7 | 4 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.04 | Введение в профессиональную деятельность | 1 | | | | 3 | 108 | 36 | 43.2 | 22.7 | 3 | | | | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |
| + | Б1.О.05 | Психология | 1 | | | | 3 | 108 | 54 | 24.3 | 22.7 | 3 | | | | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.06 | Педагогика | 2 | | | | 3 | 108 | 52 | 26.4 | 22.7 | 3 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.07 | Анатомия человека | 2 | 1 | | | 7 | 252 | 108 | 111.35 | 22.7 | 7 | | | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.08 | Философия | 2 | | | | 3 | 108 | 52 | 35.4 | 13.7 | 3 | | | | 96 | Философский факультет |
| + | Б1.О.09 | Основы российской государственности | | 1 | | | 2 | 72 | 52 | 17.15 | | 2 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.10 | Иностранный язык | 3 | 12 | | | 9 | 324 | 142 | 156.4 | 13.7 | 6 | 3 | | | 130 | Факультет иностранных языков |
| + | Б1.О.11 | Современные информационные технологии в физической культуре | | 3 | | | 3 | 108 | 48 | 57.35 | | | 3 | | | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |
| + | Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | | 23 | | | 5 | 180 | 90 | 85 | | 2 | 3 | | | | |
| + | Б1.О.12.01 | Экономика | | 2 | | | 2 | 72 | 36 | 33.95 | | 2 | | | | 80 | Экономический факультет |
| + | Б1.О.12.02 | Предпринимательство | | 3 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | 3 | | | 80 | Экономический факультет |
| + | Б1.О.13 | Биохимия | | 3 | | | 2 | 72 | 36 | 33.95 | | | 2 | | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | 5 | 34 | | 5 | 10 | 360 | 158 | 162.35 | 22.7 | | 6 | 4 | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.15 | Допинг в спорте | | 4 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | 3 | | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.16 | Спортивная метрология | | 7 | | | 3 | 108 | 50 | 55.25 | | | | | 3 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.17 | Основы ВФСК ГТО | 6 | | | | 3 | 108 | 50 | 37.5 | 13.7 | | | 3 | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.18 | Адаптивный спорт | 4 | | | | 3 | 108 | 36 | 43.2 | 22.7 | | 3 | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.19 | Русский язык и культура речи | | 5 | | | 3 | 108 | 30 | 76.25 | | | | 3 | | 103 | Филологический факультет |
| + | Б1.О.20 | Общая и спортивная физиология | 45 | 3 | | | 12 | 432 | 180 | 179.75 | 54.4 | | 7 | 5 | | | |
| + | Б1.О.20.01 | Физиология человека | 4 | 3 | | | 7 | 252 | 108 | 111.35 | 22.7 | | 7 | | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.20.02 | Спортивная физиология | 5 | | | | 5 | 180 | 72 | 68.4 | 31.7 | | | 5 | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | 22566 | 11334 | 455 | | 38 | 1368 | 582 | 628.9 | 104.5 | 12 | 11 | 15 | | | |
| + | Б1.О.21.01 | Гимнастика | 2 | 1 | | | 6 | 216 | 90 | 94.25 | 22.7 | 6 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.21.02 | Лыжный спорт | 2 | 1 | | | 6 | 216 | 80 | 104.75 | 22.7 | 6 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.21.03 | Музыкально-ритмическое воспитание | | 3 | | | 2 | 72 | 24 | 46.55 | | | 2 | | | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | 6 | 345 | | | 12 | 432 | 216 | 177.45 | 22.7 | | 6 | 6 | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.21.05 | Плавание | 5 | 4 | | | 6 | 216 | 86 | 107.45 | 13.7 | | 3 | 3 | | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.21.06 | Легкая атлетика | 6 | 5 | | | 6 | 216 | 86 | 98.45 | 22.7 | | | 6 | | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.22 | Спортивная медицина | 6 | 5 | | | 7 | 252 | 108 | 111.35 | 22.7 | | | 7 | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.23 | Возрастная морфология | 6 | | | | 4 | 144 | 54 | 60.3 | 22.7 | | | 4 | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.24 | Этика и эстетика | | 6 | | | 3 | 108 | 42 | 63.65 | | | | 3 | | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.25 | Менеджмент физической культуры | 6 | | | | 4 | 144 | 54 | 60.3 | 22.7 | | | 4 | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.26 | Общая и специальная гигиена | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | 156 | каф. спортивно-оздоровительного |
| + | Б1.О.27 | Педагогическое мастерство | 7 | | | | 4 | 144 | 50 | 55.5 | 31.7 | | | | 4 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.28 | Биомеханика двигательной деятельности | 7 | | | | 4 | 144 | 60 | 54 | 22.7 | | | | 4 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.29 | Социология физической культуры | 7 | | | | 3 | 108 | 48 | 30.6 | 22.7 | | | | 3 | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| + | Б1.О.30 | Спортивные сооружения и экипировка | | 8 | | | 2 | 72 | 30 | 40.25 | | | | | 2 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.31 | Безопасность жизнедеятельности | | 1 | | | 2 | 72 | 24 | 46.55 | | 2 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.32 | Право | | 8 | | | 2 | 72 | 46 | 23.45 | | | | | 2 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.О.33 | Методы математической статистики в педагогических исследованиях | | 8 | | | 2 | 72 | 36 | 33.95 | | | | | 2 | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |

| Считать в плане | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | з.е. | Итого акад. часов | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Закрепленная кафедра | |
|---|----------------|---|------------------|----------|-------------|----|-----------|-------------------|-------------|--------------|------|-----------|----------|----------|-----------|----------------------|--|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | | Факт | По плану | Конт. раб. | СР | Конт роль | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код |
| + | Б1.О.34 | Инклюзивная культура современного общества | | 8 | | | 2 | 72 | 28 | 42.35 | | | | | 2 | 156 | каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | 33 | 1516 | 792 | 596.05 | 81.8 | 3 | 14 | 4 | 12 | | |
| + | Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | | | 4 | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | | 3 | | | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |
| + | Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | 3 | | | 3 | 4 | 144 | 54 | 56.05 | 22.7 | | 4 | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.В.03 | Педагогика физической культуры | 3 | | | | 4 | 144 | 48 | 66.6 | 22.7 | | 4 | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.В.04 | Психология физической культуры | 5 | | | | 4 | 144 | 54 | 69.3 | 13.7 | | | 4 | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.В.05 | Теория и методика спорта | 8 | 7 | | | 6 | 216 | 92 | 92.15 | 22.7 | | | | 6 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 123456 | | | | 328 | 328 | | | | | | | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | | 1 | | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | 3 | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | | 1 | | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | 3 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | | 1 | | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | 3 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | | 4 | | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | | 3 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Групповые фитнес-программы | | 4 | | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | | 3 | | | 154 | каф. физической культуры и спорта |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Силовой атлетизм | | 4 | | | 3 | 108 | 36 | 69.95 | | | 3 | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3) | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | | |
| - | Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |
| + | Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |
| + | Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4) | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | | |
| + | Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | 155 | каф. теоретических основ и |
| - | Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | | 7 | | | 3 | 108 | 54 | 51.05 | | | | | 3 | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности |
| Блок 2.Практика | | | | | | | 31 | 1116 | 29.5 | 1086.5 | | 4 | 5 | 8 | 14 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | 31 | 1116 | 29.5 | 1086.5 | | 4 | 5 | 8 | 14 | | |
| + | Б2.О.01 | Учебная практика | | | 24 | | 9 | 324 | 10.5 | 313.5 | | 4 | 5 | | | | |
| + | Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | | 2 | | | 4 | 144 | 4.25 | 139.75 | | 4 | | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | | 4 | | | 5 | 180 | 6.25 | 173.75 | | | 5 | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б2.О.02 | Производственная практика | | | 6788 | | 22 | 792 | 19 | 773 | | | | 8 | 14 | | |
| + | Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | | 6 | | | 8 | 288 | 4.25 | 283.75 | | | 8 | | | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | | 7 | | | 5 | 180 | 6.25 | 173.75 | | | | | 5 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | | 8 | | | 5 | 180 | 4.25 | 175.75 | | | | | 5 | 155 | каф. теоретических основ и |
| + | Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | | 8 | | | 4 | 144 | 4.25 | 139.75 | | | | | 4 | 155 | каф. теоретических основ и |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | | | | 9 | 324 | 8 | 316 | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | 8 | | | | 3 | 108 | 4 | 104 | | | | | 3 | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | 8 | | | | 6 | 216 | 4 | 212 | | | | | 6 | 155 | каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности |
| ФТД.Факультативные дисциплины | | | | | | | 5 | 180 | 108 | 65.85 | | 2 | | 3 | | | |
| + | ФТД.01 | Основы информационной культуры | | 1 | | | 1 | 36 | 18 | 16.85 | | 1 | | | | 164 | Научная библиотека |
| + | ФТД.02 | Погружение в университетскую среду | | 1 | | | 1 | 36 | 18 | 16.85 | | 1 | | | | 153 | Факультет физической культуры |
| + | ФТД.03 | Основы военной подготовки | | | 5 | | 3 | 108 | 72 | 32.15 | | | | 3 | | 203 | учебный военный центр |

| № | Индекс | Наименование | з.е. | | | Неделя | Каф. | Семестр |
|--|--|---|-------------|--------------|-----------|---------------------------|------|---------|
| | | | Крат Т | Контро ль | Всего | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | | 62 | 41 | 2/6 | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | | 60 | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | |
| Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | 34.4 | 172.6 | 56 | ТО: 33 5/6 Э: 5 1/6 | | |
| 1 | Б1.О.01 | История России | | | 4 | | 24 | 12 |
| 2 | Б1.О.02 | Физическая культура и спорт | | | 2 | | 155 | 1 |
| 3 | Б1.О.03 | История физической культуры | 4.3 | 22.7 | 4 | | 155 | 2 |
| 4 | Б1.О.04 | Введение в профессиональную деятельность | 4.3 | 22.7 | 3 | | 155 | 1 |
| 5 | Б1.О.05 | Психология | 4.3 | 22.7 | 3 | | 154 | 1 |
| 6 | Б1.О.06 | Педагогика | 4.3 | 22.7 | 3 | | 155 | 2 |
| 7 | Б1.О.07 | Анатомия человека | 4.3 | 22.7 | 7 | | 156 | 12 |
| 8 | Б1.О.08 | Философия | 4.3 | 13.7 | 3 | | 96 | 2 |
| 9 | Б1.О.09 | Основы российской государственности | | | 2 | | 155 | 1 |
| 10 | Б1.О.10 | Иностранный язык | | | 6 | | 130 | 123 |
| 11 | Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | | | 2 | | | 23 |
| 12 | Б1.О.12.01 | Экономика | | | 2 | | 80 | 2 |
| 13 | Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | 8.6 | 45.4 | 12 | | | 123456 |
| 14 | Б1.О.21.01 | Гимнастика | 4.3 | 22.7 | 6 | | 155 | 12 |
| 15 | Б1.О.21.02 | Лыжный спорт | 4.3 | 22.7 | 6 | | 155 | 12 |
| 16 | Б1.О.31 | Безопасность жизнедеятельности | | | 2 | | 155 | 1 |
| 17 | Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | | | | 154 | 123456 |
| 18 | Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | | | 3 | | 155 | 1 |
| 19 | Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | | | 3 | | 155 | 1 |
| 20 | ФТД.01 | Основы информационной культуры | | | 1 | | 164 | 1 |
| 21 | ФТД.02 | Погружение в университетскую среду | | | 1 | | 153 | 1 |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | 4 | 2 1/3 | | |
| | Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | | | 4 | 2 1/3 | 155 | 2 |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | 8 2/6 | | |

| № | Индекс | Наименование | Контроль | з.е. | | Неделя | Каф. | Семестр |
|---|--|---|--------------|-----------|--|---------------------------|------|---------|
| | | | | Всего | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 60 | | 41 1/6 | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 60 | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | |
| Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | 104.5 | 55 | | ТО: 33 1/2 Э: 4 1/3 | | |
| 1 | Б1.О.10 | Иностранный язык | 13.7 | 3 | | | 130 | 123 |
| 2 | Б1.О.11 | Современные информационные технологии в физической культуре | | 3 | | | 155 | 3 |
| 3 | Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | | 3 | | | | 23 |
| 4 | Б1.О.12.02 | Предпринимательство | | 3 | | | 80 | 3 |
| 5 | Б1.О.13 | Биохимия | | 2 | | | 156 | 3 |
| 6 | Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | | 6 | | | 155 | 345 |
| 7 | Б1.О.15 | Допинг в спорте | | 3 | | | 156 | 4 |
| 8 | Б1.О.18 | Адаптивный спорт | 22.7 | 3 | | | 155 | 4 |
| 9 | Б1.О.20 | Общая и спортивная физиология | 22.7 | 7 | | | | 345 |
| 10 | Б1.О.20.01 | Физиология человека | 22.7 | 7 | | | 156 | 34 |
| 11 | Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | | 11 | | | | 123456 |
| 12 | Б1.О.21.03 | Музыкально-ритмическое воспитание | | 2 | | | 154 | 3 |
| 13 | Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | | 6 | | | 155 | 3456 |
| 14 | Б1.О.21.05 | Плавание | | 3 | | | 154 | 45 |
| 15 | Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | | 3 | | | 155 | 4 |
| 16 | Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | 22.7 | 4 | | | 155 | 3 |
| 17 | Б1.В.03 | Педагогика физической культуры | 22.7 | 4 | | | 155 | 3 |
| 18 | Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | | | | 154 | 123456 |
| 19 | Б1.В.ДВ.02.01 | Групповые фитнес-программы | | 3 | | | 154 | 4 |
| 20 | Б1.В.ДВ.02.02 | Силовой атлетизм | | 3 | | | 155 | 4 |
| ПРАКТИКИ | | | | | | | | |
| | | (План) | | 5 | | 3 1/3 | | |
| | Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | | 5 | | 3 1/3 | 155 | 4 |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План) | | | | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | 8 4/6 | | |

| № | Индекс | Наименование | з.е. | | Неделя | Каф. | Семестр |
|--|--|---|------------|-----------|---------------------------|------|---------|
| | | | Конт роль | Всего | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 63 | 40 1/6 | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 60 | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | |
| Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | 209 | 52 | ТО: 29 1/3 Э: 5 1/2 | | |
| 1 | Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | 22.7 | 4 | | 155 | 345 |
| 2 | Б1.О.17 | Основы ВФСК ГТО | 13.7 | 3 | | 155 | 6 |
| 3 | Б1.О.19 | Русский язык и культура речи | | 3 | | 103 | 5 |
| 4 | Б1.О.20 | Общая и спортивная физиология | 31.7 | 5 | | | 345 |
| 5 | Б1.О.20.02 | Спортивная физиология | 31.7 | 5 | | 156 | 5 |
| 6 | Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | 59.1 | 15 | | | 123456 |
| 7 | Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | 22.7 | 6 | | 155 | 3456 |
| 8 | Б1.О.21.05 | Плавание | 13.7 | 3 | | 154 | 45 |
| 9 | Б1.О.21.06 | Легкая атлетика | 22.7 | 6 | | 154 | 56 |
| 10 | Б1.О.22 | Спортивная медицина | 22.7 | 7 | | 156 | 56 |
| 11 | Б1.О.23 | Возрастная морфология | 22.7 | 4 | | 158 | 6 |
| 12 | Б1.О.24 | Этика и эстетика | | 3 | | 158 | 6 |
| 13 | Б1.О.25 | Менеджмент физической культуры | 22.7 | 4 | | 155 | 6 |
| 14 | Б1.В.04 | Психология физической культуры | 13.7 | 4 | | 155 | 5 |
| 15 | Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | | | 154 | 123456 |
| 16 | ФТД.03 | Основы военной подготовки | | 3 | | 203 | 5 |
| ПРАКТИКИ | | | | | | | |
| | | (План) | | 8 | 5 1/3 | | |
| | Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | | 8 | 5 1/3 | 155 | 6 |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | | | | | |
| | | (План) | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | 9 4/6 | | |

| № | Индекс | Наименование | Контроль | Семестр 7 | | | | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Семестр 8 | | | | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Итого за курс | | | | | | | | | | |
|---|--|---|----------|---------------------|-----------|-----|-----|----|-------|-------|--------|------|--------|-----------------|-----------------------|----------|---------------------|-------|-----------|-----|-----|------|--------|--------------------|------|-------|------------------------|--------|----------|---------------------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|-----|------|-----|----|
| | | | | Академических часов | | | | | | | | | | | | | Академических часов | | | | | | | | | | | | | Академических часов | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Сем | КРто | КРи | СР | Крат Т | | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Сем | КРто | КРи | СР | | | | Крат Т | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Сем | КРто | КРи | СР |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1116 | | | | | | | | | | | 31 | | | 1044 | | | | | | | | | | | 29 | | | 2160 | | | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1116 | | | | | | | | | | | 31 | 20 4/6 | | 1044 | | | | | | | | | | | 29 | 19 2/6 | | 2160 | | | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 55 | | | | | | | | | | | | | | 56.8 | | | | | | | | | | | | | | 55.9 | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | 32.4 | | | | | | | | | | | | | | 38.7 | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 22.7 | | | | | | | | | | | | | | 28.4 | | | | | | | | | | | | | | 25.6 | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 22.8 | | | | | | | | | | | | | | 28.4 | | | | | | | | | | | | | | 25.6 | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 1116 | 424.25 | 142 | 190 | 90 | 22.15 | 2.25 | 579.6 | 12.9 | 77.1 | 31 | ТО: 18 2/3 Э: 2 | | 396 | 184 | 64 | 84 | 36 | 10.2 | 174.8 | 4.3 | 22.7 | 11 | ТО: 6 1/2 Э: 5/6 | | 1512 | 608.25 | 206 | 274 | 126 | 32.35 | 2.25 | 754.4 | | | | |
| 1 | Б1.О.16 | Спортивная метрология | За | 108 | 50 | 20 | 10 | 20 | 2.75 | 55.25 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 50 | 20 | 10 | 20 | 2.75 | 55.25 | | | | | |
| 2 | Б1.О.26 | Общая и специальная гигиена | За | 108 | 54 | 24 | 30 | | 2.95 | 51.05 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 54 | 24 | 30 | | 2.95 | 51.05 | | | | | |
| 3 | Б1.О.27 | Педагогическое мастерство | Эк | 144 | 50 | 18 | 32 | | 2.5 | 55.5 | 4.3 | 31.7 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | Эк | 144 | 50 | 18 | 32 | | 2.5 | 55.5 | | | | | |
| 4 | Б1.О.28 | Биомеханика двигательной деятельности | Эк | 144 | 60 | 20 | | 40 | 3 | 54 | 4.3 | 22.7 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | Эк | 144 | 60 | 20 | | 40 | 3 | 54 | | | | | |
| 5 | Б1.О.29 | Социология физической культуры | Эк | 108 | 48 | 18 | 30 | | 2.4 | 30.6 | 4.3 | 22.7 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 18 | 30 | | 2.4 | 30.6 | | | | | |
| 6 | Б1.О.30 | Спортивные сооружения и экипировка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | 18 | | 1.75 | 40.25 | | | | | |
| 7 | Б1.О.32 | Право | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 46 | 10 | | 36 | 2.55 | 23.45 | | | | | |
| 8 | Б1.О.33 | Методы математической статистики в педагогических исследованиях | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 36 | 12 | 24 | | 2.05 | 33.95 | | | | | |
| 9 | Б1.О.34 | Инклюзивная культура современного общества | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 28 | 10 | 18 | | 1.65 | 42.35 | | | | | |
| 10 | Б1.В.05 | Теория и методика спорта | За | 108 | 48 | 18 | | 30 | 2.65 | 57.35 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 44 | 20 | 24 | | 2.2 | 34.8 | | | | | |
| 11 | Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | | | |
| 12 | Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | | | |
| 13 | Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | | | |
| 14 | Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 54 | 10 | 44 | | 2.95 | 51.05 | | | | | |
| 15 | Б2.О.02 | Производственная практика | ЗаО | 180 | 6.25 | 4 | | | | 2.25 | 173.75 | | 5 | | ЗаО(2) | 324 | 8.5 | 4 | | | | 4.5 | 315.5 | | 9 | | ЗаО(3) | 504 | 14.75 | 8 | | | | 6.75 | 489.25 | | | | | |
| 16 | Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | ЗаО | 180 | 6.25 | 4 | | | | 2.25 | 173.75 | | 5 | | ЗаО | 180 | 8.5 | 4 | | | | 4.5 | 315.5 | | 9 | 6 | ЗаО | 180 | 6.25 | 4 | | | | 2.25 | 173.75 | | | | | |
| ПРАКТИКИ (План) | | | | | | | | | | | | | | | | 324 | 8.5 | 4 | | | | 4.5 | 315.5 | | 9 | 6 | | 324 | 8.5 | 4 | | | | 4.5 | 315.5 | | | | | |
| | Б2.О.02.03(П) | Тренировочная практика | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 180 | 4.25 | 2 | | | | 2.25 | 175.75 | | 5 | 3 1/3 | ЗаО | 180 | 4.25 | 2 | | | | 2.25 | 175.75 | | | | | |
| | Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 144 | 4.25 | 2 | | | | 2.25 | 139.75 | | 4 | 2 2/3 | ЗаО | 144 | 4.25 | 2 | | | | 2.25 | 139.75 | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План) | | | | | | | | | | | | | | | | 324 | 8 | | | | | 8 | 316 | | 9 | 6 | | 324 | 8 | | | | | 8 | 316 | | | | | |
| | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 4 | | | | | 4 | 104 | | 3 | | Эк | 108 | 4 | | | | | 4 | 104 | | | | | |
| | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | | | | | Эк | 216 | 4 | | | | | 4 | 212 | | 6 | 4 | Эк | 216 | 4 | | | | | 4 | 212 | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | Эк(3) За(5) ЗаО | | | | | | | | | | Эк За(4) ЗаО(2) | | | | | | | | | | Эк(4) За(9) ЗаО(3) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | 8 4/6 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Крат Т | Конт роль | з.е. | | Неделя | Каф. | Семестр |
|--|--|---|-------------|--------------|-----------|---------------------------|--------|------|---------|
| | | | | | Всего | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | | | 60 | 40 | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | | | 60 | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | |
| Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | 17.2 | 99.8 | 42 | ТО: 25 1/6 Э: 2 5/6 | | | |
| 1 | Б1.О.16 | Спортивная метрология | | | 3 | | | 155 | 7 |
| 2 | Б1.О.26 | Общая и специальная гигиена | | | 3 | | | 156 | 7 |
| 3 | Б1.О.27 | Педагогическое мастерство | 4.3 | 31.7 | 4 | | | 155 | 7 |
| 4 | Б1.О.28 | Биомеханика двигательной деятельности | 4.3 | 22.7 | 4 | | | 155 | 7 |
| 5 | Б1.О.29 | Социология физической культуры | 4.3 | 22.7 | 3 | | | 154 | 7 |
| 6 | Б1.О.30 | Спортивные сооружения и экипировка | | | 2 | | | 155 | 8 |
| 7 | Б1.О.32 | Право | | | 2 | | | 155 | 8 |
| 8 | Б1.О.33 | Методы математической статистики в педагогических исследованиях | | | 2 | | | 155 | 8 |
| 9 | Б1.О.34 | Инклюзивная культура современного общества | | | 2 | | | 156 | 8 |
| 10 | Б1.В.05 | Теория и методика спорта | 4.3 | 22.7 | 6 | | | 155 | 78 |
| 11 | Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | | | 3 | | | 155 | 7 |
| 12 | Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | | | 3 | | | 155 | 7 |
| 13 | Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | | | 3 | | | 155 | 7 |
| 14 | Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | | | 3 | | | 155 | 7 |
| 15 | Б2.О.02 | Производственная практика | | | 14 | | | | 678 |
| 16 | Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | | | 5 | | | 155 | 7 |
| ПРАКТИКИ | | | | | 9 | 6 | | | |
| | Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | | | 5 | 3 1/3 | | 155 | 8 |
| | Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | | | 4 | 2 2/3 | | 155 | 8 |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | | | 9 | 6 | | | |
| | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | | 3 | | | 155 | 8 |
| | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | 6 | 4 | | 155 | 8 |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | 9 4/6 | | | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|------------|--|-----|
| УК-1 | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач | УК |
| ИУК 1.1 | Осуществляет поиск информации, необходимой для решения задачи. | - |
| Б1.О.08 | Философия | |
| Б1.О.11 | Современные информационные технологии в физической культуре | |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.01 | Основы информационной культуры | |
| ИУК 1.2 | Проводит критический анализ различных источников информации (эмпирической, теоретической) | - |
| Б1.О.01 | История России | |
| Б1.О.08 | Философия | |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 1.3 | Выявляет соотношение части и целого, их взаимосвязь, а также взаимоподчиненность элементов системы в ходе решения поставленной задачи | - |
| Б1.О.01 | История России | |
| Б1.О.08 | Философия | |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 1.4 | Синтезирует новое содержание и рефлексивно интерпретирует результаты анализа | - |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-2 | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений | УК |
| ИУК 2.1 | Формулирует совокупность взаимосвязанных задач в рамках поставленной цели работы, обеспечивающих ее достижение | - |
| Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | |
| Б1.О.12.01 | Экономика | |
| Б1.О.12.02 | Предпринимательство | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 2.2 | Проектирует решение конкретной задачи проекта, выбирая оптимальный способ ее решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений | - |

| Индекс | Содержание | Тип |
|------------|--|-----|
| Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | |
| Б1.О.12.01 | Экономика | |
| Б1.О.12.02 | Предпринимательство | |
| Б1.О.32 | Право | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 2.3 | Решает конкретные задачи (исследования, проекта, деятельности) за установленное время | - |
| Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | |
| Б1.О.12.02 | Предпринимательство | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-3 | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде | УК |
| ИУК 3.1 | Определяет свою роль в команде и действует в соответствии с ней для достижения целей работы | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 3.2 | Учитывает ролевые позиции других участников в командной работе | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 3.3 | Понимает принципы групповой динамики и действует в соответствии с ними | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-4 | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранных языках. | УК |
| ИУК 4.1 | Осуществляет коммуникацию, в том числе деловую, в устной и письменной формах на русском языке, в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий (далее - ИКТ). | - |
| Б1.О.19 | Русский язык и культура речи | |
| Б1.О.32 | Право | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 4.2 | Осуществляет коммуникацию, в том числе деловую, в устной и письменной формах на иностранном языке, в том числе с использованием ИКТ | - |
| Б1.О.10 | Иностранный язык | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| УК-5 | Способен учитывать разнообразие и мультикультурность общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах при межличностном и межгрупповом взаимодействии | УК |
| ИУК 5.1 | Учитывает историческую обусловленность разнообразия и мультикультурности общества при межличностном и межгрупповом взаимодействии | - |
| Б1.О.01 | История России | |
| Б1.О.03 | История физической культуры | |
| Б1.О.09 | Основы российской государственности | |
| Б1.О.24 | Этика и эстетика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|----------|---|-----|
| ИУК 5.2 | Интерпретирует разнообразие и мультикультурность современного общества с позиции этики и философских знаний | - |
| Б1.О.08 | Философия | |
| Б1.О.09 | Основы российской государственности | |
| Б1.О.24 | Этика и эстетика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 5.3 | Осуществляет коммуникацию, учитывая разнообразие и мультикультурность общества. | - |
| Б1.О.24 | Этика и эстетика | |
| Б1.О.34 | Инклюзивная культура современного общества | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| УК-6 | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | УК |
| ИУК 6.1 | Распределяет время и собственные ресурсы для выполнения поставленных задач | - |
| Б1.О.04 | Введение в профессиональную деятельность | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИУК 6.2 | Планирует перспективные цели деятельности с учетом имеющихся условий и ограничений на основе принципов образования в течение всей жизни | - |
| Б1.О.04 | Введение в профессиональную деятельность | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.02 | Погружение в университетскую среду | |
| ИУК 6.3 | Реализует траекторию своего развития с учетом имеющихся условий и ограничений. | - |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.02 | Погружение в университетскую среду | |
| УК-7 | Способен поддерживать необходимый уровень здоровья и физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК |
| ИУК 7.1 | Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение физкультурно-спортивной активности в структуре здорового образа жизни и особенности планирования оптимального двигательного режима с учетом условий будущей профессиональной деятельности. | - |
| Б1.О.02 | Физическая культура и спорт | |
| Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 7.2 | Использует методику самоконтроля для определения уровня здоровья и физической подготовленности в соответствии с нормативными требованиями и условиями будущей профессиональной деятельности. | - |
| Б1.О.02 | Физическая культура и спорт | |
| Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|----------|--|-----|
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 7.3 | Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями | - |
| Б1.О.02 | Физическая культура и спорт | |
| Б1.В.06 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | |
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| УК-8 | Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности в различных средах для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества | УК |
| ИУК 8.1 | Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической). | - |
| Б1.О.31 | Безопасность жизнедеятельности | |
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ФТД.03 | Основы военной подготовки | |
| ИУК 8.2 | Предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической), а также в условиях чрезвычайных ситуаций. | - |
| Б1.О.31 | Безопасность жизнедеятельности | |
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ФТД.03 | Основы военной подготовки | |
| ИУК 8.3 | Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте. | - |
| Б1.О.31 | Безопасность жизнедеятельности | |
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| УК-9 | Способен использовать принципы инклюзии в социальной и профессиональной сферах. | УК |
| ИУК 9.1 | Понимает базовые принципы и основы инклюзивной культуры общества. | - |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.О.18 | Адаптивный спорт | |
| Б1.О.34 | Инклюзивная культура современного общества | |
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 9.2 | Выбирает стратегию коммуникации в повседневной и профессиональной деятельности с учетом особенностей людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. | - |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.О.18 | Адаптивный спорт | |
| Б1.О.34 | Инклюзивная культура современного общества | |
| БЗ.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| УК-10 | Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности | УК |
| ИУК 10.1 | Понимает базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике. | - |
| Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|---|-----|
| Б1.О.12.01 | Экономика | |
| Б1.О.12.02 | Предпринимательство | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 10.2 | Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей. | - |
| Б1.О.12 | Модуль "Экономика и предпринимательство" | |
| Б1.О.12.01 | Экономика | |
| Б1.О.12.02 | Предпринимательство | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| УК-11 | Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности. | УК |
| ИУК 11.1 | Объясняет на конкретных примерах негативное воздействие экстремизма, терроризма, коррупции на ход исторического развития человеческого общества. | - |
| Б1.О.01 | История России | |
| Б1.О.09 | Основы российской государственности | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 11.2 | Различает интересы государства, отдельных социальных групп, человека и общества в социальных, экономических, политических ситуациях для понимания норм ответственного гражданского и профессионального поведения и противодействия проявлениям экстремизма, терроризма и коррупции. | - |
| Б1.О.01 | История России | |
| Б1.О.09 | Основы российской государственности | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИУК 11.3 | Выявляет признаки экстремизма, терроризма в социальных, экономических, политических ситуациях, а также коррупционного поведения отдельных государственно-управленческих групп и должностных лиц. | - |
| Б1.О.01 | История России | |
| Б1.О.32 | Право | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-1 | Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста | ОПК |
| ИОПК 1.1 | Знает общие основы теории и методики физической культуры, анатомо-морфологические и психологические особенности занимающихся, основные средства и методы их физического воспитания. | - |
| Б1.О.07 | Анатомия человека | |
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.О.20 | Общая и спортивная физиология | |
| Б1.О.20.01 | Физиология человека | |
| Б1.О.20.02 | Спортивная физиология | |
| Б1.О.23 | Возрастная морфология | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|--|-----|
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 1.2 | Разрабатывает учебные программы по физической культуре, использует средства и методы физического воспитания с учетом особенностей различных категорий занимающихся. | - |
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.О.18 | Адаптивный спорт | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-2 | Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий | ОПК |
| ИОПК 2.1 | Знает теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки. | - |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 2.2 | Использует антропометрические, физические и психические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность (способности) ребенка. | - |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-3 | Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке | ОПК |
| ИОПК 3.1 | Осуществляет профессиональную физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования. | - |
| Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.О.21.01 | Гимнастика | |
| Б1.О.21.02 | Лыжный спорт | |
| Б1.О.21.03 | Музыкально-ритмическое воспитание | |
| Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | |
| Б1.О.21.05 | Плавание | |
| Б1.О.21.06 | Легкая атлетика | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|--|-----|
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 3.2 | Планирует и проводит учебные и тренировочные занятия по физической культуре с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. | |
| Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.О.21.01 | Гимнастика | |
| Б1.О.21.02 | Лыжный спорт | |
| Б1.О.21.03 | Музыкально-ритмическое воспитание | |
| Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | |
| Б1.О.21.05 | Плавание | |
| Б1.О.21.06 | Легкая атлетика | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 3.3 | Анализирует эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки. Организует и осуществляет контроль и оценку физкультурно-спортивных достижений обучающихся. | |
| Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.О.21.01 | Гимнастика | |
| Б1.О.21.02 | Лыжный спорт | |
| Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | |
| Б1.О.21.05 | Плавание | |
| Б1.О.21.06 | Легкая атлетика | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-4 | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта | ОПК |
| ИОПК 4.1 | Выбирает оптимальные формы и виды занятий, типы нагрузок (силовой, локальный, динамический, статический). разрабатывает комплексы общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений для повышения уровня специальной физической подготовленности. | |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Групповые фитнес-программы | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Силовой атлетизм | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|---|-----|
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 4.2 | Разрабатывает планы занятий и наиболее эффективные методики проведения тренировок. Проверяет наличие и достаточность материально-технических ресурсов, погодных, санитарно-гигиенических условий для проведения тренировочных занятий. | - |
| Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.О.21.01 | Гимнастика | |
| Б1.О.21.02 | Лыжный спорт | |
| Б1.О.21.04 | Игровые виды спорта | |
| Б1.О.21.05 | Плавание | |
| Б1.О.21.06 | Легкая атлетика | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Групповые фитнес-программы | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Силовой атлетизм | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 4.3 | Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности организаторов и судей соревнования, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию, медицинскому обеспечению соревнований. | - |
| Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-5 | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения | ОПК |
| ИОПК 5.1 | Проектирует и реализует воспитательные программы, направленные на воспитание у обучающихся социально-значимых личностных качеств. | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 5.2 | Проектирует ситуации и события, способствующие профилактике негативного социального поведения. | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.О.27 | Педагогическое мастерство | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|---|-----|
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 5.3 | Регулирует поведение занимающихся для обеспечения безопасной физкультурно-образовательной среды | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.О.27 | Педагогическое мастерство | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-6 | Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни | ОПК |
| ИОПК 6.1 | Проектирует ситуации и события, формирующие осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности. | - |
| Б1.О.27 | Педагогическое мастерство | |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б1.В.03 | Педагогика физической культуры | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 6.2 | Планирует содержание и проводит лекции и беседы с занимающимися о пользе и значении здорового образа жизни с учетом возрастных и психофизических особенностей. | - |
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б1.В.03 | Педагогика физической культуры | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 6.3 | Развивает у занимающихся познавательную активность, ценностные ориентации и мотивацию на ведение здорового образа жизни. | - |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|--|-----|
| Б1.О.29 | Социология физической культуры | |
| Б1.В.03 | Педагогика физической культуры | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-7 | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь | ОПК |
| ИОПК 7.1 | Своевременно выявляет угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организует безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагирует на нестандартные ситуации и применяет верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности. | - |
| Б1.О.22 | Спортивная медицина | |
| Б1.О.26 | Общая и специальная гигиена | |
| Б1.О.31 | Безопасность жизнедеятельности | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 7.2 | Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь. | - |
| Б1.О.22 | Спортивная медицина | |
| Б1.О.26 | Общая и специальная гигиена | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-8 | Способен проводить работу по предотвращению применения допинга | ОПК |
| ИОПК 8.1 | Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма. | - |
| Б1.О.13 | Биохимия | |
| Б1.О.15 | Допинг в спорте | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 8.2 | Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности | - |
| Б1.О.15 | Допинг в спорте | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-9 | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, физической и технической подготовленности, психического состояния занимающихся | ОПК |
| ИОПК 9.1 | Знает закономерности и факторы физического развития и физической подготовленности, характеристики психического состояния занимающихся. | - |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|--|-----|
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.О.17 | Основы ВФСК ГТО | |
| Б1.О.22 | Спортивная медицина | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИОПК 9.2 | Осуществляет контроль и оценку физического развития и физической подготовленности, психического состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений на основе квалифицированного подбора диагностирующего материала и с учетом индивидуальных особенностей занимающихся | - |
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.О.16 | Спортивная метрология | |
| Б1.О.17 | Основы ВФСК ГТО | |
| Б1.О.22 | Спортивная медицина | |
| Б1.О.28 | Биомеханика двигательной деятельности | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-10 | Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта | ОПК |
| ИОПК 10.1 | Свободно общается с участниками совместной деятельности в области физической культуры и спорта, грамотно освещает проблемы профессиональной деятельности, выбирает и реализовывает тот или иной стиль общения, адекватный контингенту воспитанников и педагогическим задачам. | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.В.03 | Педагогика физической культуры | |
| Б1.В.04 | Психология физической культуры | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 10.2 | Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе. | - |
| Б1.О.05 | Психология | |
| Б1.О.06 | Педагогика | |
| Б1.В.04 | Психология физической культуры | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|----------------|--|-----|
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-11 | Способен проводить исследования по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной деятельности | ОПК |
| ИОПК 11.1 | Планирует, правильно организывает и проводит научный эксперимент по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований. | - |
| Б1.О.33 | Методы математической статистики в педагогических исследованиях | |
| Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | |
| Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИОПК 11.2 | Использует информационные технологии для планирования и коррекции процессов физкультурно-спортивной деятельности, контроля состояния занимающихся. | - |
| Б1.О.11 | Современные информационные технологии в физической культуре | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ОПК-12 | Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики | ОПК |
| ИОПК 12.1 | Знает систему отечественного законодательства в сфере спорта и физической культуры, основные положения международных документов и договоров, Конституции РФ, нормативно-правовое обеспечение в области физической культуры и спорта, анализирует и оценивает законодательные инициативы. | - |
| Б1.О.25 | Менеджмент физической культуры | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 12.2 | Использует в профессиональной практике положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов, рекомендательных документов; с позиций правовых норм анализирует конкретные ситуации, возникающие в повседневной практике образовательных и спортивных учреждений, осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики. | - |
| Б1.О.25 | Менеджмент физической культуры | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-13 | Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта | ОПК |
| ИОПК 13.1 | Организовывает и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований. | - |

| Индекс | Содержание | Тип |
|---------------|---|-----|
| Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 13.2 | Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность и медицинское сопровождение соревнований по избранному виду спорта. | - |
| Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-14 | Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процессов | ОПК |
| ИОПК 14.1 | Знает основные виды документов планирования, методического обеспечения, контроля тренировочного и образовательного процессов. | - |
| Б1.О.04 | Введение в профессиональную деятельность | |
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 14.2 | Осуществляет планирование, методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процессов. | - |
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-15 | Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий | ОПК |
| ИОПК 15.1 | Анализирует материально-техническую и финансовую сторону массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий; выявляет способы сотрудничества ответственных групп при организации массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий для эффективного профессионального взаимодействия с участниками спортивно-массовых мероприятий. | - |
| Б1.О.25 | Менеджмент физической культуры | |
| Б1.О.30 | Спортивные сооружения и экипировка | |
| Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИОПК 15.2 | Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий в соответствии с правовыми и санитарно-гигиеническими нормами проведения данных мероприятий. | - |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------------------------|--|-----|
| Б1.О.30 | Спортивные сооружения и экипировка | |
| Б1.В.01 | Технологии организации и проведения соревнований | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ОПК-16 | Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности. | ОПК |
| ИОПК 16.1 | Понимает принципы работы современных информационных технологий | - |
| Б1.О.11 | Современные информационные технологии в физической культуре | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ФТД.01 | Основы информационной культуры | |
| ИОПК 16.2 | Использует современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности | - |
| Б1.О.11 | Современные информационные технологии в физической культуре | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| Тип задач проф. деятельности: | тренерский | |
| ПК-1 | Способен осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся | ПК |
| ИПК 1 .1 | Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности и формирование личности спортсмена средствами физкультурно-спортивной деятельности. | - |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИПК 1 .2 | Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки. | - |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИПК 1 .3 | Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся. | - |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------------------------|--|-----|
| Б1.В.ДВ.03.01 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Управление соревновательной подготовкой спортсменов | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Тип задач проф. деятельности: | педагогический | |
| ПК-2 | Способен преподавать по дополнительным общеобразовательным программам в сфере физической культуры и спорта | ПК |
| ИПК 2.1 | Осуществляет педагогическую деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта. | - |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Групповые фитнес-программы | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Силовой атлетизм | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИПК 2.2 | Обеспечивает учебно-методическое сопровождение реализации дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта. | - |
| Б1.В.05 | Теория и методика спорта | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ПК-3 | Способен определять педагогические цели и задачи, планировать педагогическую деятельность, разрабатывать планы (сценарии) воспитательных и досуговых мероприятий | ПК |
| ИПК 3.1 | Знает основы методики преподавания, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий | - |
| Б1.О.14 | Теория и методика физической культуры | |
| Б1.О.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | |
| Б1.О.21.03 | Музыкально-ритмическое воспитание | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |

| Индекс | Содержание | Тип |
|-------------------------------|--|-----|
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| ИПК 3.2 | Планирует образовательный процесс, занятия и (или) циклы занятий, разрабатывает сценарии воспитательных и досуговых мероприятий. | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория и методика подвижных игр | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы вожатской деятельности | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Теория и методика физической рекреации | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.01.02(У) | Профессионально-ориентированная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | |
| Тип задач проф. деятельности: | научно-исследовательский | |
| ПК-4 | Способность проводить научный анализ результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы | ПК |
| ИПК 4.1 | Осуществляет критический анализ учебной и научно-методической литературы, формулирует проблему исследования, проводит исследование. | |
| Б1.В.02 | Научно-методическая деятельность | |
| Б2.О.01 | Учебная практика | |
| Б2.О.01.01(У) | Ознакомительная практика | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.01(П) | Педагогическая практика | |
| Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | |
| Б2.О.02.03(П) | Тренерская практика | |
| Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |
| ИПК 4.2 | Проводит статистическую обработку результатов научных исследований, обобщает и делает выводы | |
| Б1.О.33 | Методы математической статистики в педагогических исследованиях | |
| Б2.О.02 | Производственная практика | |
| Б2.О.02.02(Н) | Научно-исследовательская работа | |
| Б2.О.02.04(Пд) | Преддипломная практика | |
| Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | |

| | Итого | | | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | |
|---|---|-------|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 |
| | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | | | | | | | | |
| Итого (с факультативами) | | | | 218 | 254 | 245 | 62 | 31 | 31 | 60 | 30 | 30 | 63 | 31 | 32 | 60 | 31 | 29 |
| Итого по ОП (без факультативов) | | | | 216 | 244 | 240 | 60 | 29 | 31 | 60 | 30 | 30 | 60 | 28 | 32 | 60 | 31 | 29 |
| Дисциплины (модули) | 84% | 16% | 36.3% | 180 | 200 | 200 | 56 | 29 | 27 | 55 | 30 | 25 | 52 | 28 | 24 | 37 | 26 | 11 |
| Обязательная часть | | | | 97 | 177 | 167 | 53 | 26 | 27 | 41 | 22 | 19 | 48 | 24 | 24 | 25 | 17 | 8 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 20 | 35 | 33 | 3 | 3 | | 14 | 8 | 6 | 4 | 4 | | 12 | 9 | 3 |
| Практика | 100% | 0% | 0% | 30 | 35 | 31 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 8 | | 8 | 14 | 5 | 9 |
| Обязательная часть | | | | 30 | 35 | 31 | 4 | | 4 | 5 | | 5 | 8 | | 8 | 14 | 5 | 9 |
| Государственная итоговая аттестация | | | | 6 | 9 | 9 | | | | | | | | | | 9 | | 9 |
| Факультативные дисциплины | | | | 2 | 10 | 5 | 2 | 2 | | | | | 3 | 3 | | | | |
| | | | | 2 | 10 | 5 | 2 | 2 | | | | | 3 | 3 | | | | |
| Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | 54.9 | - | 53.6 | 53.5 | - | 58.2 | 52.4 | - | 52.5 | 59.3 | - | 55 | 56.8 |
| | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | | 39.4 | - | 54 | 36.8 | - | 30.9 | 27 | - | 42.5 | 48.4 | - | 45 | 32.4 |
| | в период гос. экзаменов | | | | | | - | | | - | | | - | | | - | | 54 |
| Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП без элект. дисциплин по физ.к. | | | | | 25.5 | - | 26.8 | 26.8 | - | 27 | 22.7 | - | 23.4 | 28.9 | - | 22.8 | 28.4 |
| | элективные дисциплины по физ.к. | | | | | 2.7 | - | 2.1 | 3.8 | - | 3.4 | 3.6 | - | 3.4 | 4.9 | - | | |
| Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1. | | | | | 3418 | - | 532 | 468 | - | 526 | 424 | - | 462 | 404 | - | 418 | 184 |
| | Блок Б2 | | | | | 29.5 | - | | 4.25 | - | | 6.25 | - | | 4.25 | - | 6.25 | 8.5 |
| | Блок Б3 | | | | | 8 | - | | | - | | | - | | | - | | 8 |
| | Блок ФТД | | | | | 108 | - | 36 | | - | | | - | 72 | | - | | |
| | Итого по всем блокам | | | | | 3563.5 | - | 568 | 472.25 | - | 526 | 430.25 | - | 534 | 408.25 | - | 424.25 | 200.5 |
| Аудиторная нагрузка (акад.час/нед) | ОП без элект. дисциплин по физ.к. | | | | | 25.4 | - | 26.8 | 26.8 | - | 27 | 22.7 | - | 23.4 | 28.9 | - | 22.7 | 28.4 |
| | элективные дисциплины по физ.к. | | | | | | - | 2.1 | 3.8 | - | 3.4 | 3.6 | - | 3.4 | 4.9 | - | | |
| Обязательные формы промежуточной аттестации | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | | 8 | 2 | 6 | 5 | 3 | 2 | 10 | 4 | 6 | 4 | 3 | 1 |
| | ЗАЧЕТ (За) | | | | | | 11 | 9 | 2 | 12 | 7 | 5 | 5 | 4 | 1 | 9 | 5 | 4 |
| | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | | 2 | | 2 | 2 | | 2 | 1 | | 1 | 3 | 1 | 2 |
| | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | | | |
| Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | 29.07% | | | | | | | | | | | | |
| | в интерактивной форме | | | | | 13.3% | | | | | | | | | | | | |
| Объем обязательной части от общего объема программы (%) | | | | | | 82.5% | | | | | | | | | | | | |
| Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | 45.4% | | | | | | | | | | | | |
| Процент практической подготовки от общего объема часов (%) | Б1. | | | | | 14.6% | | | | | | | | | | | | |
| | Б2 | | | | | 97.3% | | | | | | | | | | | | |
| | Б3 | | | | | 0% | | | | | | | | | | | | |
| | Итого по блокам | | | | | 24.8% | | | | | | | | | | | | |