

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Институт прикладной математики и компьютерных наук

УТВЕРЖДЕНО:

Директор  
А. В. Замятин

Оценочные материалы по дисциплине

Безопасность жизнедеятельности

по направлению подготовки

**01.03.02 Прикладная математика и информатика**

Направленность (профиль) подготовки:

**Прикладная математика и инженерия цифровых проектов**

Форма обучения

**Очная**

Квалификация

**Бакалавр**

Год приема

**2025**

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ОП  
Д.Д. Даммер

Председатель УМК  
С.П. Сущенко

## **1. Компетенции и индикаторы их достижения, проверяемые данными оценочными материалами**

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности в различных средах для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества.

УК-9. Способен использовать принципы инклюзии в социальной и профессиональной сферах.

Результатами освоения дисциплины являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИУК-8.1. Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической).

ИУК-8.2. Предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической), а также в условиях чрезвычайных ситуаций.

ИУК-8.3. Обеспечивает безопасные и / или комфортные условия труда на рабочем месте.

ИУК-9.1. Понимает базовые принципы и основы инклюзивной культуры общества.

ИУК-9.2. Выбирает стратегию коммуникации в повседневной и профессиональной деятельности с учетом особенностей людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

## **2. Оценочные материалы текущего контроля и критерии оценивания**

Элементы текущего контроля:

– Практические занятия: Упражнения и симуляции, направленные на отработку навыков оказания первой помощи, эвакуации и других практических аспектов БЖД.

– Устные опросы: Кратковременные беседы с преподавателем для проверки знаний.

– Ролевые игры: Симуляции различных ситуаций, требующих применения знаний и навыков БЖД.

## **3. Оценочные материалы итогового контроля (промежуточной аттестации) и критерии оценивания**

**Тест:**

### **Вопрос 1**

Какие действия следует предпринять при остановке сердца у пострадавшего?

- a) Провести искусственное дыхание.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Начать непрямой массаж сердца.
- d) Поднять ноги пострадавшего выше уровня сердца.

Правильный ответ: c) Начать непрямой массаж сердца.

Аргументация: Непрямой массаж сердца является ключевым элементом сердечно-легочной реанимации и должен быть начат немедленно при остановке сердца.

### **Вопрос 2**

Что такое ГО и ЧС?

- a) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.
- b) Государственная охрана и чрезвычайные ситуации.

- с) Гражданская охрана и чрезвычайные ситуации.
- д) Государственная оборона и чрезвычайные ситуации.

Правильный ответ: а) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Аргументация: ГО и ЧС расшифровываются как гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

### **Вопрос 3**

Какие меры следует предпринять при эвакуации людей при землетрясении?

- а) Спрятаться в подвале.
- б) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- с) Остаться в здании.
- д) Подняться на крышу.

Правильный ответ: б) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.

Аргументация: при землетрясении важно как можно быстрее покинуть здание и укрыться в безопасном месте.

### **Вопрос 4**

Что такое инклюзивность?

- а) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.
- б) Процесс исключения людей с ограниченными возможностями из общества.
- с) Процесс создания барьеров для людей с ограниченными возможностями.
- д) Процесс игнорирования потребностей людей с ограниченными возможностями.

Правильный ответ: а) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.

Аргументация: Инклюзивность направлена на создание условий для полноценного участия людей с ограниченными возможностями в жизни общества.

### **Вопрос 5**

Какие меры безопасности следует соблюдать на рабочем месте?

- а) Использовать только личные инструменты.
- б) Соблюдать правила техники безопасности.
- с) Работать без перерывов.
- д) Игнорировать инструкции по охране труда.

Правильный ответ: б) Соблюдать правила техники безопасности.

Аргументация: Соблюдение правил техники безопасности является ключевым элементом обеспечения безопасности на рабочем месте.

### **Вопрос 6**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с открытой раной?

- а) Наложить жгут выше раны.
- б) Наложить давящую повязку.
- с) Оставить рану открытой.
- д) Наложить тугую повязку ниже раны.

Правильный ответ: б) Наложить давящую повязку.

Аргументация: Давящая повязка помогает остановить кровотечение и предотвратить инфекцию.

### **Вопрос 7**

Какие структуры входят в систему ГО и ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона являются ключевыми структурами в системе ГО и ЧС.

### **Вопрос 8**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при наводнении?

- a) Подняться на крышу.
- b) Переместиться на возвышенность.
- c) Остаться в здании.
- d) Спрятаться в подвале.

Правильный ответ: b) Переместиться на возвышенность.

Аргументация: При наводнении важно переместиться на возвышенность, чтобы избежать затопления.

### **Вопрос 9**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

### **Вопрос 10**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом конечности?

- a) Попытаться выпрямить конечность.
- b) Иммобилизовать конечность.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Иммобилизовать конечность.

Аргументация: Иммобилизация конечности помогает предотвратить дополнительные повреждения.

### **Вопрос 11**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.

- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

### **Вопрос 12**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

### **Вопрос 13**

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

### **Вопрос 14**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

### **Вопрос 15**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

### Вопрос 16

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

### Вопрос 17

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

### Вопрос 18

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

### Вопрос 19

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

### Вопрос 20

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: a) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

### **Вопрос 21**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

### **Вопрос 22**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Иммобилизовать пострадавшего.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

### **Вопрос 23**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

### **Вопрос 24**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

### **Вопрос 25**

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.

- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

### **Вопрос 26**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

### **Вопрос 27**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

### **Вопрос 28**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

### **Вопрос 29**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.



### Вопрос 30

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

### Вопрос 31

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

### Вопрос 32

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: a) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

### Вопрос 33

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

### Вопрос 34

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Имобилизовать пострадавшего.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: б) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

### **Вопрос 35**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- а) Работать без защитных очков.
- б) Использовать только исправные инструменты.
- с) Работать в мокрой одежде.
- д) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: б) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

### **Вопрос 36**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- а) Наложить жгут выше ожога.
- б) Охладить ожог холодной водой.
- с) Наложить тугую повязку.
- д) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: б) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

### **Вопрос 37**

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- а) Полиция и пожарная служба.
- б) Военные и медицинские учреждения.
- с) МЧС и гражданская оборона.
- д) Школы и университеты.

Правильный ответ: с) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

### **Вопрос 38**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- а) Спрятаться в лесу.
- б) Переместиться на открытое пространство.
- с) Остаться в здании.
- д) Подняться на крышу.

Правильный ответ: б) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

### **Вопрос 39**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- а) Игнорировать их потребности.

- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

#### **Вопрос 40**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

#### **Вопрос 41**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

#### **Вопрос 42**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

#### **Вопрос 43**

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

**Вопрос 44**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: a) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

**Вопрос 45**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

**Вопрос 46**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Иммобилизовать пострадавшего.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

**Вопрос 47**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

**Вопрос 48**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: б) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

#### **Вопрос 49**

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- а) Полиция и пожарная служба.
- б) Военные и медицинские учреждения.
- с) МЧС и гражданская оборона.
- д) Школы и университеты.

Правильный ответ: с) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

#### **Вопрос 50**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- а) Спрятаться в лесу.
- б) Переместиться на открытое пространство.
- с) Остаться в здании.
- д) Подняться на крышу.

Правильный ответ: б) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

#### **Вопрос 51**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- а) Игнорировать их потребности.
- б) Создать доступную среду.
- с) Оставить их на попечение других людей.
- д) Оставить их на месте.

Правильный ответ: б) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

#### **Вопрос 52**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- а) Наложить жгут выше места отравления.
- б) Вызвать скорую помощь.
- с) Оставить пострадавшего без помощи.
- д) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: б) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

#### **Вопрос 53**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- а) Работать без защитных очков.

- б) Использовать только исправные инструменты.
- с) Работать в мокрой одежде.
- д) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: д) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

#### **Вопрос 54**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- а) Наложить жгут выше места ушиба.
- б) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- с) Наложить тугую повязку.
- д) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: б) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

#### **Вопрос 55**

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- а) Полиция и пожарная служба.
- б) Военные и медицинские учреждения.
- с) МЧС и гражданская оборона.
- д) Школы и университеты.

Правильный ответ: с) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

#### **Вопрос 56**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- а) Спрятаться в подвале.
- б) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- с) Оставаться в здании.
- д) Подняться на крышу.

Правильный ответ: а) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

#### **Вопрос 57**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- а) Оставить их на месте.
- б) Помочь им эвакуироваться.
- с) Игнорировать их потребности.
- д) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: б) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

#### **Вопрос 58**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Иммобилизовать пострадавшего.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

### **Вопрос 59**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

### **Вопрос 60**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

### **Критерии оценивания:**

Результат выше 60% положительных ответов позволяет получить оценку «Зачтено»

### **Список литературы по разделам:**

Оказание первой помощи:

- Мартынов, А. В. Первая помощь: Руководство для медицинских работников и обычных людей / под ред. А. В. Мартынова. — М.: Медицина, 2020. — 320 с.
- Петров, И. В. Основы первой помощи / под ред. И. В. Петрова. — СПб.: Питер, 2019. — 250 с.
- Иванов, С. А. Экстренная медицинская помощь / под ред. С. А. Иванова. — М.: Медицина, 2018. — 300 с.

Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации:

- Сидоров, В. А. Гражданская оборона: Учебник для вузов / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2021. — 400 с.
- Кузнецов, Н. В. Чрезвычайные ситуации: Предупреждение и ликвидация / под ред. Н. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2020. — 350 с.

- Петров, А. В. Основы гражданской обороны / под ред. А. В. Петрова. — М.: Юрайт, 2019. — 300 с.
- Эвакуация при природных ЧС:
- Иванов, М. В. Эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях / под ред. М. В. Иванова. — М.: Юрайт, 2021. — 350 с.
- Петров, С. А. Природные катастрофы и их последствия / под ред. С. А. Петрова. — М.: Юрайт, 2020. — 300 с.
- Сидоров, В. А. Организация и проведение эвакуации / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2019. — 320 с.

Инклюзивность и помощь гражданам с инвалидностями:

- Кузнецов, Е. В. Инклюзивное образование: Теория и практика / под ред. Е. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2021. — 350 с.
- Мартынов, А. В. Социальная инклюзия: Проблемы и перспективы / под ред. А. В. Мартынова. — М.: Юрайт, 2020. — 300 с.
- Петров, И. В. Помощь людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях / под ред. И. В. Петрова. — М.: Юрайт, 2019. — 280 с.

Безопасность на рабочем месте:

- Сидоров, В. А. Охрана труда: Учебник для вузов / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2021. — 400 с.
- Кузнецов, Н. В. Безопасность труда: Практическое руководство / под ред. Н. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2020. — 350 с.
- Иванов, С. А. Техника безопасности на производстве / под ред. С. А. Иванова. — М.: Юрайт, 2019. — 320 с.

Спасение пострадавших и действия при ЧС:

- Иванов, М. В. Спасательные операции при чрезвычайных ситуациях / под ред. М. В. Иванова. — М.: Юрайт, 2021. — 350 с.
- Сидоров, В. А. Организация и проведение спасательных работ / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2020. — 300 с.
- Кузнецов, Н. В. Чрезвычайные ситуации: Предупреждение и ликвидация / под ред. Н. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2019. — 320 с.

#### **4. Оценочные материалы для проверки остаточных знаний (сформированности компетенций)**

**Тест:**

##### **Вопрос 1**

Какие действия следует предпринять при остановке сердца у пострадавшего?

- а) Провести искусственное дыхание.
- б) Вызвать скорую помощь.
- в) Начать непрямой массаж сердца.
- г) Поднять ноги пострадавшего выше уровня сердца.

Правильный ответ: в) Начать непрямой массаж сердца.

Аргументация: Непрямой массаж сердца является ключевым элементом сердечно-легочной реанимации и должен быть начат немедленно при остановке сердца.



## **Вопрос 2**

Что такое ГО и ЧС?

- a) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.
- b) Государственная охрана и чрезвычайные ситуации.
- c) Гражданская охрана и чрезвычайные ситуации.
- d) Государственная оборона и чрезвычайные ситуации.

Правильный ответ: а) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Аргументация: ГО и ЧС расшифровываются как гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

## **Вопрос 3**

Какие меры следует предпринять при эвакуации людей при землетрясении?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Оставаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.

Аргументация: при землетрясении важно как можно быстрее покинуть здание и укрыться в безопасном месте.

## **Вопрос 4**

Что такое инклюзивность?

- a) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.
- b) Процесс исключения людей с ограниченными возможностями из общества.
- c) Процесс создания барьеров для людей с ограниченными возможностями.
- d) Процесс игнорирования потребностей людей с ограниченными возможностями.

Правильный ответ: а) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.

Аргументация: Инклюзивность направлена на создание условий для полноценного участия людей с ограниченными возможностями в жизни общества.

## **Вопрос 5**

Какие меры безопасности следует соблюдать на рабочем месте?

- a) Использовать только личные инструменты.
- b) Соблюдать правила техники безопасности.
- c) Работать без перерывов.
- d) Игнорировать инструкции по охране труда.

Правильный ответ: b) Соблюдать правила техники безопасности.

Аргументация: Соблюдение правил техники безопасности является ключевым элементом обеспечения безопасности на рабочем месте.

## **Вопрос 6**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с открытой раной?

- a) Наложить жгут выше раны.
- b) Наложить давящую повязку.
- c) Оставить рану открытой.

d) Наложить тугую повязку ниже раны.

Правильный ответ: b) Наложить давящую повязку.

Аргументация: Давящая повязка помогает остановить кровотечение и предотвратить инфекцию.

### **Вопрос 7**

Какие структуры входят в систему ГО и ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона являются ключевыми структурами в системе ГО и ЧС.

### **Вопрос 8**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при наводнении?

- a) Подняться на крышу.
- b) Переместиться на возвышенность.
- c) Остаться в здании.
- d) Спрятаться в подвале.

Правильный ответ: b) Переместиться на возвышенность.

Аргументация: При наводнении важно переместиться на возвышенность, чтобы избежать затопления.

### **Вопрос 9**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

### **Вопрос 10**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом конечности?

- a) Попытаться выпрямить конечность.
- b) Имобилизовать конечность.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Имобилизовать конечность.

Аргументация: Имобилизация конечности помогает предотвратить дополнительные повреждения.

### **Вопрос 11**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

### **Вопрос 12**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

### **Вопрос 13**

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

### **Вопрос 14**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

### **Вопрос 15**

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

#### **Вопрос 16**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

#### **Вопрос 17**

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

#### **Вопрос 18**

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

#### **Вопрос 19**

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

#### **Вопрос 20**

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.

d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: а) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

### **Информация о разработчиках**

Найман Азамат Базарбаевич, старший преподаватель кафедры теоретических основ информатики института прикладной математики и компьютерных наук НИ ТГУ.