

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Национальный исследовательский Томский государственный университет

План одобрен Ученым советом факультета физической культуры
Протокол № 6 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности

Луков Е.В.

3 марта 2025г.

49.04.01

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль): «Технологии физического воспитания и спортивного совершенствования»

Кафедра: каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности

Факультет: физической культуры

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (СУОС) 646/ОД от 05.07.2021

Срок получения образования: 2 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
05.003	ТРЕНЕР

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебного управления

Игнатъева М.А./

Начальник отдела сопровождения образовательных программ

Цой Г.А./

Декан факультета физической культуры

Шилько В.Г./

Руководитель ОПОП

Шилько В.Г./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов				Курс 1	Курс 2	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль			з.е.	з.е.	Код
Б1..Дисциплины (модули)							69	2484	766.6	1411.65	305.75	42	27			
Обязательная часть							48	1728	574.9	942.45	210.65	36	12			
+	Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма			1		6	216	48.45	142.8	24.75	6		153	Факультет физической культуры	
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании		1			3	108	31.75	76.25		3		155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной	
+	Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	1				6	216	58.9	134.4	22.7	6		155	каф. теоретических основ и	
+	Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	1				6	216	58.9	134.4	22.7	6		155	каф. теоретических основ и	
+	Б1.О.05	Профессиональная коммуникация на иностранном языке		2			3	108	54.85	53.15		3		130	Факультет иностранных языков	
+	Б1.О.06	Спортивный менеджмент	2				6	216	61	132.3	22.7	6		155	каф. теоретических основ и	
+	Б1.О.07	Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта	3	2			6	216	75.95	108.35	31.7	3	3	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной	
+	Б1.О.08	Мониторинг физического состояния человека	3				6	216	84.1	100.2	31.7		6	156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и	
+	Б1.О.09	Методическое обеспечение тренировочного процесса	4				3	108	50.5	25.8	31.7		3	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной	
+	Б1.О.10	Социология физической культуры и спорта	1				3	108	50.5	34.8	22.7	3		155	каф. теоретических основ и	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							21	756	191.7	469.2	95.1	6	15			
+	Б1.В.01	Методология науки	2			2	6	216	54.75	129.55	31.7	6		155	каф. теоретических основ и	
+	Б1.В.02	Педагогический контроль физической подготовленности спортсменов	3				6	216	50.5	133.8	31.7		6	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной	
+	Б1.В.03	Управление соревновательной деятельностью спортсменов		4			3	108	35.95	72.05			3	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1(ДВ.1)	4				6	216	50.5	133.8	31.7		6			
-	Б1.В.ДВ.01.01	Технологии спортивного совершенствования	4				6	216	50.5	133.8	31.7		6	155	каф. теоретических основ и	
+	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	4				6	216	50.5	133.8	31.7		6	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной	
Блок 2.Практика							45	1620	25.5	1594.5		18	27			
Обязательная часть							45	1620	25.5	1594.5		18	27			
+	Б2.О.01	Учебная практика			1		6	216	4.25	211.75		6				
+	Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		6	216	4.25	211.75		6		155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности	
+	Б2.О.02	Производственная практика			23344		39	1404	21.25	1382.75		12	27			
+	Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика			2		12	432	4.25	427.75		12		155	каф. теоретических основ и	
+	Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			3		9	324	4.25	319.75			9	155	каф. теоретических основ и	
+	Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа			34		12	432	8.5	423.5			12	155	каф. теоретических основ и	
+	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика			4		6	216	4.25	211.75			6	155	каф. теоретических основ и	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	216	4	212			6			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4				6	216	4	212			6	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности	
ФТД.Факультативные дисциплины							3	108	55.1	52.9		3				
+	ФТД.01	Теория и методика физической культуры		1			2	72	38.05	33.95		2		155	каф. теоретических основ и	
+	ФТД.02	Презентация результатов научно-исследовательской деятельности		2			1	36	17.05	18.95		1		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и	

№	Индекс	Наименование	Неделя	Каф.	Семестр
ИТОГО (с факультативами)			40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				
	Аудиторная нагрузка				
	Контактная работа				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ			ТО: 36 Э: 4 1/6		
1	Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма		153	1
2	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании		155	1
3	Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта		155	1
4	Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта		155	1
5	Б1.О.05	Профессиональная коммуникация на иностранном языке		130	2
6	Б1.О.06	Спортивный менеджмент		155	2
7	Б1.О.07	Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта		155	23
8	Б1.О.10	Социология физической культуры и спорта		155	1
9	Б1.В.01	Методология науки		155	2
10	Б2.О.01	Учебная практика			1
11	Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		155	1
12	Б2.О.02	Производственная практика			234
13	Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика		155	2
14	ФТД.01	Теория и методика физической культуры		155	1
15	ФТД.02	Презентация результатов научно-исследовательской деятельности		156	2
ПРАКТИКИ			(План)		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					
КАНИКУЛЫ			9 4/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр
ИТОГО (с факультативами)			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		
	Аудиторная нагрузка		
	Контактная работа		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ			
1	Б1.О.07	Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта	23
2	Б1.О.08	Мониторинг физического состояния человека	3
3	Б1.О.09	Методическое обеспечение тренировочного процесса	4
4	Б1.В.02	Педагогический контроль физической подготовленности спортсменов	3
5	Б1.В.03	Управление соревновательной деятельностью спортсменов	4
6	Б1.В.ДВ.01.01	Технологии спортивного совершенствования	4
7	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	4
8	Б2.О.02	Производственная практика	234
9	Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	34
ПРАКТИКИ		(План)	
	Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	3
	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)	
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			
КАНИКУЛЫ			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
ИУК 1.1	Выявляет проблемную ситуацию, на основе системного подхода осуществляет её многофакторный анализ и диагностику	-
ИУК 1.2	Осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации.	-
ИУК 1.3	Предлагает и обосновывает стратегию действий с учетом ограничений, рисков и возможных последствий.	-
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
ИУК 2.1	Формулирует цель проекта, обосновывает его значимость и реализуемость.	-
ИУК 2.2	Разрабатывает программу действий по решению задач проекта с учетом имеющихся ресурсов и ограничений.	-
ИУК 2.3	Обеспечивает выполнение проекта в соответствии с установленными целями, сроками и затратами.	-
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
ИУК 3.1	Формирует стратегию командной работы на основе совместного обсуждения целей и направлений деятельности для их реализации.	-
ИУК 3.2	Организует работу команды с учетом объективных условий (технология, внешние факторы, ограничения), индивидуальных возможностей членов команды.	-
ИУК 3.3	Обеспечивает выполнение поставленных задач на основе мониторинга командной работы и своевременного реагирования на существенные отклонения.	-
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном языке, для академического и профессионального взаимодействия	УК
ИУК 4.1	Обосновывает выбор актуальных коммуникативных технологий (информационные технологии, модерирование, медиация и др.) для обеспечения академического и профессионального взаимодействия.	-
ИУК 4.2	Применяет современные средства коммуникации для повышения эффективности академического и профессионального взаимодействия, в том числе на иностранном языке.	-
ИУК 4.3	Оценивает эффективность применения современных коммуникативных технологий в академическом и профессиональном взаимодействиях.	-
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
ИУК 5.1	Выявляет, сопоставляет, типологизирует своеобразие культур для разработки стратегии взаимодействия с их носителями.	-
ИУК 5.2	Организует и модерирует межкультурное взаимодействие.	-
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
ИУК 6.1	Разрабатывает стратегию личностного и профессионального развития на основе соотнесения собственных целей и возможностей с развитием избранной сферы профессиональной деятельности.	-
ИУК 6.2	Реализует и корректирует стратегию личностного и профессионального развития с учетом конъюнктуры и перспектив развития рынка труда	-
ИУК 6.3	Оценивает результаты реализации стратегии личностного и профессионального развития на основе анализа (рефлексии) своей деятельности и внешних суждений.	-
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ИОПК 1.1	Демонстрирует знание алгоритмов проектной деятельности, основные теории управления, стратегии и тактики проектирования.	-
ИОПК 1.2	Владеет методологией и технологией планирования, организации и осуществления физкультурно-оздоровительной деятельности с различным контингентом населения.	-
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
ИОПК 2.1	Разрабатывает программы спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной деятельности для различных групп населения, с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния занимающихся.	-
ИОПК 2.2	Реализует образовательные, спортивные и физкультурно-оздоровительные программы, с использованием средств и методов конкретных видов спорта.	-
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ИОПК 3.1	Понимает закономерности формирования воспитательной среды при осуществлении спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.	-
ИОПК 3.2	Планирует и организует спортивную и физкультурно-оздоровительную деятельность с учетом формирования воспитательной среды.	-
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
ИОПК 4.1	Формирует общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья.	-
ИОПК 4.2	Осуществляет пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.	-
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
ИОПК 5.1	Проводит мониторинг и контроль эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта	-
ИОПК 5.2	Анализирует информацию и обосновывает повышение эффективности образовательной, тренировочной, оздоровительной, научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 6.1	Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организывает взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.	-
ИОПК 6.2	Управляет взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 7.1	Анализирует российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта.	-
ИОПК 7.2	Внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта.	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
ИОПК 8.1	Анализирует современные проблемы в области физической культуры и спорта.	-
ИОПК 8.2	Проводит научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.	-
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 9.1	Анализирует методические материалы по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
ИОПК 9.2	Осуществляет методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	-
Тип задач проф. деятельности:	педагогический	
ПК-2	Способен организовывать и проводить мероприятия (занятия) по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов высокого класса	ПК
ИПК 2.1	Знает методики разработки тренировочных занятий по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов высокого класса с учетом специфики тренировочного процесса по виду спорта	-
ИПК 2.2	Разрабатывает программы тренировочных мероприятий по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов высокого класса с учетом специфики тренировочного процесса по виду спорта.	-
ПК-3	Способен проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ПК
ИПК 3.1	Знает современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности.	-
ИПК 3.2	Анализирует тренировочный и соревновательный процессы и выявляет проблемы	-
ИПК 3.3	Разрабатывает программы для совершенствования тренировочного и соревновательного процесса.	-
ИПК 3.4	Проводит тренировочные занятия по избранному виду спорта.	-
ИПК 3.5	Осуществляет управление соревновательной деятельностью спортсменов.	-
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский	
ПК-1	Способен организовывать и осуществлять научные исследования и проекты, оформлять и представлять результаты исследовательской деятельности под руководством более квалифицированного работника.	ПК
ИПК 1.1	Выбирает или самостоятельно формулирует тему исследования, проблему и гипотезу исследования, выбирает методы, составляет программу исследования.	-
ИПК 1.2	Осуществляет сбор, анализ и систематизацию информации по проблеме исследования, проводит исследование.	-
ИПК 1.3	Анализирует, интерпретирует, оценивает, представляет результаты выполненного исследования с обоснованными выводами и рекомендациями.	-

	Итого						Курс 1			Курс 2		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
				Мин.	Макс.	Факт						
Итого (с факультативами)				98	131	123	63	32	31	60	30	30
Итого по ОП (без факультативов)				96	121	120	60	30	30	60	30	30
Дисциплины (модули)	70%	30%	28.5%	60	70	69	42	24	18	27	15	12
Обязательная часть				40	50	48	36	24	12	12	9	3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	25	21	6		6	15	6	9
Практика	100%	0%	0%	36	45	45	18	6	12	27	15	12
Обязательная часть				36	45	45	18	6	12	27	15	12
Государственная итоговая аттестация					6	6				6		6
Факультативные дисциплины				2	10	3	3	2	1			
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					58	-	57	59.7	-	57.2	57.6
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					39.8	-	46.3	34.4	-	46.3	30.9
	в период гос. экзаменов						-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.9	-	13	11.5	-	14.7	13.3
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1.					766.6	-	248.5	206.55	-	174.6	136.95
	Блок Б2					25.5	-	4.25	4.25	-	8.5	8.5
	Блок Б3					4	-			-		4
	Блок ФТД					55.1	-	38.05	17.05	-		
	Итого по всем блокам					851.2	-	290.8	227.85	-	183.1	149.45
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕНЫ (Эк)						5	3	2	5	3	2
	ЗАЧЕТЫ (За)						3	1	2	1		1
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	2	1	4	2	2
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)						1		1			
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					26.4%						
	в интерактивной форме					24%						
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						77.5%						
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						30.86%						
Процент практической подготовки от общего объёма часов (%)	Б1.					14.5%						
	Б2					98.4%						
	Б3					0%						
	Итого по блокам					45.2%						