

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДЕНО:  
Декан ФФК  
В.Г. Шилько

Рабочая программа производственной практики  
**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**  
по направлению подготовки  
**49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) подготовки:  
**«Технологии спортивной подготовки»**

Форма обучения  
**Очная**

Квалификация  
**Бакалавр**

Год приема  
**2024**

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель ОПОП  
Т.А. Шилько

Председатель УМК  
Ю.А. Карвунис

## **1. Цель практики**

Целью производственной практики «Научно-исследовательская работа» (НИР) бакалавра является развитие способности осуществления научно-исследовательской работы, связанной с решением профессионально-педагогических задач в области физической культуры и спорта, в том числе умений и навыков научно-исследовательской деятельности, направленной на формирование следующих компетенций:

ОПК – 11 Способность проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.

ПК – 4 Способность проводить научный анализ результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы.

## **2. Задачи практики**

– развитие умений проведения научно-исследовательской работы по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности. (ОПК- 11);

– приобретение опыта проведения анализа результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулирования и представления обобщений и выводов (ПК – 4).

## **3. Место практики в структуре образовательной программы**

Практика относится к обязательной части образовательной программы.

## **4. Семестр(ы) освоения и форма(ы) промежуточной аттестации по практике**

Семестр 7, зачет с оценкой.

## **5. Входные требования для освоения практики**

Для успешного освоения практики требуются результаты обучения по следующим дисциплинам: «Современные информационные технологии в физической культуре», «Научно-методическая деятельность», «Теория и методика физической культуры».

## **6. Способы и формы проведения практики**

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

## **7. Объем и продолжительность практики**

Объем практики составляет 5 зачётных единицы, 180 часов, из которых:

– лекции: 0 ч.;

– иная контактная работа: 36 ч.

Объем самостоятельной работы студента определен учебным планом.

Практика проводится в форме практической подготовки.

Продолжительность практики составляет 3 недели.

## **8. Планируемые результаты практики**

Результатами прохождения практики являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИОПК 11.1 - Планирует, правильно организывает и проводит научный эксперимент по определению эффективности различных видов деятельности в сфере

физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований.

ИОПК 11.2 - Использует информационные технологии для планирования и коррекции процессов физкультурно-спортивной деятельности, контроля состояния занимающихся.

ИПК 4.1 - Осуществляет критический анализ учебной и научно-методической литературы, формулирует проблему исследования, проводит исследование.

ИПК 4.2 - Проводит статистическую обработку результатов научных исследований, обобщает и делает выводы.

## 9. Содержание практики

Этапы практики	Виды работ, связанные с будущей профессиональной деятельностью	Часы всего (в т.ч. контактные)
1. Организационный	1. Проведение собрания по организации практики: – знакомство с целями, задачами, требованиями к практике и формами отчетности по практике (программой практики); – знакомство с графиком проведения практики.	4 (2)
2. Ознакомительный	1. Ознакомление с методологией и организацией научного исследования. Методологические характеристики научного исследования (ИОПК - 11.1).	4 (6)
3. Проектный	1. Организация и проведение исследования по избранному направлению (выход на исследовательскую среду, сбор эмпирических данных, их обработка и соответствующая интерпретация) (ИОПК -11.1). 2. Проведение анализа литературных источников по теме ВКР, определение проблемы исследования, проведение констатирующего эксперимента по теме исследования и статистическая обработка результатов исследования (ИОПК -11.2; ИПК -4.1; ИПК 4.2). 3. Проектирование педагогического эксперимента по коррекции процессов физкультурно-спортивной деятельности, контроля состояния занимающихся (ИОПК -11.1; ИОПК -11.2).	168 (26)
4. Заключительный	1. Подготовка отчета и подготовка материалов, необходимых для его защиты (презентация, методическая разработка и т.д.). 2. Защита отчета по итогам практики.	4 (2)
<b>ИТОГО:</b>		<b>180 (36)</b>

## 10. Формы отчетности по практике

По итогам прохождения практики обучающиеся в срок до завершения периода практики по календарному графику предоставляют руководителю практики от ТГУ отчет о прохождении практики.

## 11. Организация промежуточной аттестации обучающихся

11.1 Порядок и форма проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой путем публичной защиты обучающимися индивидуальных отчетов о прохождении практики на итоговом

учебном занятии перед комиссией из не менее трех научно-педагогических работников, включая руководителя практики от ТГУ.

#### 11.2 Процедура оценивания результатов обучения

Оценка сформированности результатов обучения осуществляется комиссией на основе анализа предоставленных отчетных документов, выступления обучающегося и его ответов на вопросы.

#### 11.3 Критерии оценивания результатов обучения

Результаты прохождения практики определяются зачетом с оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Критерии оценки зачёта с оценкой (в соответствии с формируемыми компетенциями и планируемыми результатами обучения):

– «отлично» (5 баллов) – обучающийся представляет отчет, в котором в полном объеме раскрыто содержание задания; текст излагается последовательно и логично с применением актуальных нормативных документов; в отчете дана всесторонняя оценка практического материала; используется творческий подход к решению проблемы; сформулированы экономически обоснованные выводы и предложения. Отчет соответствует предъявляемым требованиям к оформлению. На защите обучающийся демонстрирует системность и глубину знаний, полученных при прохождении практики; стилистически грамотно, логически правильно излагает ответы на вопросы; дает исчерпывающие ответы на дополнительные вопросы преподавателя; способен обобщить материал, сделать собственные выводы, выразить свое мнение, привести иллюстрирующие примеры;

– «хорошо» (4 балла) – обучающийся представляет отчет, в котором содержание раскрыто достаточно полно, материал излагается с применением актуальных нормативных документов, основные положения хорошо проанализированы, имеются выводы и экономически обоснованные предложения. Отчет в основном соответствует предъявляемым требованиям к оформлению. На защите обучающийся демонстрирует достаточную полноту знаний в объеме программы практики, при наличии лишь несущественных неточностей в изложении содержания основных и дополнительных ответов; владеет необходимой для ответа терминологией; недостаточно полно раскрывает сущность вопроса; отсутствуют иллюстрирующие примеры, обобщающее мнение студента недостаточно четко выражено;

– «удовлетворительно» (3 балла) – обучающийся представляет отчет, в котором содержание раскрыты слабо и в неполном объеме, выводы правильные, но предложения являются необоснованными. Материал излагается на основе неполного перечня нормативных документов. Имеются нарушения в оформлении отчета. На защите обучающийся демонстрирует недостаточно последовательные знания по вопросам программы практики; использует специальную терминологию, но допускает ошибки в определении основных понятий, которые затрудняется исправить самостоятельно; демонстрирует способность самостоятельно, но не глубоко, анализировать материал, раскрывает сущность решаемой проблемы только при наводящих вопросах преподавателя; отсутствуют иллюстрирующие примеры, отсутствуют выводы;

– «неудовлетворительно» (2 балла) – обучающийся представляет отчет, в котором содержание раскрыты слабо и в неполном объеме, выводы и предложения являются необоснованными. Материал излагается на основе неполного перечня нормативных документов. Имеются нарушения в оформлении отчета. Отчет с замечаниями преподавателя возвращается обучающемуся на доработку, и условно допускается до публичной защиты. На защите обучающийся демонстрирует фрагментарные знания в рамках программы практики; не владеет минимально необходимой терминологией; допускает грубые логические ошибки, отвечая на вопросы преподавателя, которые не может исправить самостоятельно.

## 12. Учебно-методическое обеспечение

а) Электронный учебный курс по практике в электронном университете «Moodle» - <https://moodle.tsu.ru/course/view.php?id=22960>

б) Оценочные материалы текущего контроля и промежуточной аттестации по практике.

## 13. Перечень рекомендованной литературы и ресурсов сети Интернет

а) основная литература:

– Семенов Л. А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта / Семенов Л. А.. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 200 с.. URL: <https://e.lanbook.com/book/197736>. URL:

<https://e.lanbook.com/img/cover/book/197736.jpg>

– Методология научного исследования проблем образования / Е. Г. Белякова, И. Н. Емельянова, В. И. Загвязинский [и др.]. – Тюмень : Издательство «Печатник», 2019. – 204 с. – ISBN 978-5-4266-0176-5. – EDN HTEYKQ.

– Закирова А. Ф. Магистерская диссертация как научно-педагогическое исследование / А. Ф. Закирова, И. В. Манжелей ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Тюменский государственный университет, Институт психологии и педагогики, Институт физической культуры. – 2-е издание, переработанное и дополненное. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2018. – 126 с. – EDN WGOTHT.

б) дополнительная литература:

– Бондаренко М. П. Научно-исследовательская работа для магистрантов : учебно-методическое пособие для магистрантов 1-2 курса обучения по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (м), Спортивный менеджмент / М. П. Бондаренко; Ю. А. Зубарев; Мин-во спорта РФ, ФГБОУ ВПО "ВГАФК", Каф. спортивного менеджмента и экономики. - Волгоград: ФГБОУ ВПО "ВГАФК", 2015. - 34 с.

– Родионова Н. В. Методы исследования в менеджменте. Организация исследовательской деятельности. Модуль 1: учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки 080200 "Менеджмент" / Н. В. Родионова. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. - 415 с.

– Фискалов В. Д. Научно-исследовательская работа магистранта: учебное пособие для обучающихся по напр. 034300 (68) - ФК / В. Д. Фискалов; А. А. Кудинов, М. А. Вершинин; Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, ФГОУВПО "ВГАФК". - Волгоград: ФГОУВПО "ВГАФК", 2011. - 175 с.

– Новиков А.М. Методология научного исследования / А.М. Новиков, Д.А. Новиков. – М.: Либроком, 2010. – 280 с.

в) ресурсы сети Интернет:

– Библиотека международной спортивной информации. – Режим доступа:

<http://bmsi.ru/source/d6189538-a182-446f-a368-e90d0392945d>

– Вестник практической психологии образования. – Режим доступа: [http://psyjournals.ru/vestnik\\_psyobr/index.shtml](http://psyjournals.ru/vestnik_psyobr/index.shtml) 15

– Журнал «Вестник спортивной науки». - Режим доступа: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

– Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

– Педагогический журнал. – Режим доступа: <http://publishing-vak.ru/pedagogy.htm>

– Перспективы науки и образования. Режим доступа: [http://psyjournals.ru/science\\_and\\_education/index.shtml](http://psyjournals.ru/science_and_education/index.shtml)

– Общероссийская Сеть КонсультантПлюс Справочная правовая система.  
<http://www.consultant.ru>

#### **14. Перечень информационных технологий**

а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office On-eNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);
- публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).

б) информационные справочные системы:

– Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ –  
<http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>

– Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ –  
<http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>

– ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>

– ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>

– Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>

– ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>

– ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

#### **15. Материально-техническая база проведения практики**

Аудитории для проведения занятий лекционного типа.

Аудитории для проведения занятий семинарского типа, индивидуальных и групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой и доступом к сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду и к информационным справочным системам.

#### **16. Информация о разработчиках**

Загревская Александра Ивановна, доктор педагогических наук, доцент, ФФК НИ ТГУ, профессор кафедры теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной деятельности.