

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Национальный исследовательский Томский государственный университет

План одобрен Ученым советом факультета физической культуры
Протокол № 6 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
Направленность (профиль): «Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм»

Кафедра: каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
Факультет: физической культуры

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (СУОС) 646/ОД от 05.07.2021

Срок получения образования: 2 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	научно-исследовательский
-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебного управления

 / Игнатъева М.А./

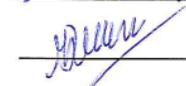
Начальник отдела сопровождения образовательных программ

 / Цой Г.А./

Декан факультета физической культуры

 / Шилько В.Г./

Руководитель ОПОП

 / Капилевич Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности

Луков Е.В.

3 марта 2025 г.



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого acad. часов					Курс 1	Курс 2	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль			Пр. подгот	з.е.
Б1...Дисциплины (модули)						69	2484	743.9	1457.05	283.05	262	42	27			
Обязательная часть						45	1620	528.85	903.2	187.95	242	36	9			
+	Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма			1		6	216	48.45	142.8	24.75	30	6		153	Факультет физической культуры
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании		1			3	108	31.75	76.25		26	3		155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной
+	Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	1				6	216	58.9	134.4	22.7	10	6		155	каф. теоретических основ и
+	Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	1				6	216	58.9	134.4	22.7		6		155	каф. теоретических основ и
+	Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	1				3	108	50.5	34.8	22.7		3		154	каф. физической культуры и спорта
+	Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	2	1			6	216	65.45	118.85	31.7	20	6		155	каф. теоретических основ и
+	Б1.О.07	Профессиональная коммуникация на иностранном языке			2		3	108	54.85	53.15		52	3		130	Факультет иностранных языков
+	Б1.О.08	Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта	3	2			6	216	75.95	108.35	31.7	48	3	3	155	каф. теоретических основ и технологий физкультурно-спортивной
+	Б1.О.09	Мониторинг физического состояния человека	3				6	216	84.1	100.2	31.7	56		6	156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						24	864	215.05	553.85	95.1	20	6	18			
+	Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	2			2	6	216	52.65	131.65	31.7		6		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
+	Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	3				6	216	48.4	135.9	31.7		6		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
+	Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма			4		3	108	31.75	76.25			3		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		4			3	108	31.75	76.25		20	3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Курортология		4			3	108	31.75	76.25		20	3		156	каф. спортивно-оздоровительного
-	Б1.В.ДВ.01.02	Туристско-рекреационные ресурсы Сибири *Tourist and recreational resources of Siberia		4			3	108	31.75	76.25		20	3		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4				6	216	50.5	133.8	31.7		6			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	4				6	216	50.5	133.8	31.7		6		156	каф. спортивно-оздоровительного
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	4				6	216	50.5	133.8	31.7		6		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
Блок 2.Практика						45	1620	27.75	1592.25		1232.75	18	27			
Обязательная часть						45	1620	27.75	1592.25		1232.75	18	27			
+	Б2.О.01	Учебная практика			12		12	432	6.5	425.5		173	12			
+	Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			12		12	432	6.5	425.5		173	12		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
+	Б2.О.02	Производственная практика			23344		33	1188	21.25	1166.75		1059.75	6	27		
+	Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика			2		6	216	4.25	211.75		211.75	6		156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			3		9	324	4.25	319.75		283	9		156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа			34		12	432	8.5	423.5		382	12		156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика			4		6	216	4.25	211.75		183	6		156	каф. спортивно-оздоровительного
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						6	216	4	212				6			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4				6	216	4	212			6		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
ФТД.Факультативные дисциплины						2	72	34.1	37.9		8	1	1			
+	ФТД.01	Презентация результатов научно-исследовательской деятельности		2			1	36	17.05	18.95		8	1		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	ФТД.02	Современные наукометрические системы		4			1	36	17.05	18.95			1		156	каф. спортивно-оздоровительного

№	Индекс	Наименование	Каф.	Семестр
ИТОГО (с факультативами)				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			
	Аудиторная нагрузка			
	Контактная работа			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				
1	Б1.О.01	Управление проектами в сфере физической культуры, спорта и туризма	153	1
2	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и образовании	155	1
3	Б1.О.03	Педагогика физической культуры и спорта	155	1
4	Б1.О.04	Психология физической культуры и спорта	155	1
5	Б1.О.05	Социология физической культуры и спорта	154	1
6	Б1.О.06	Биохакинг и менеджмент качества жизни	155	12
7	Б1.О.07	Профессиональная коммуникация на иностранном языке	130	2
8	Б1.О.08	Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта	155	23
9	Б1.В.01	Маркетинг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	156	2
10	Б2.О.01	Учебная практика		12
11	Б2.О.01.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	156	12
12	Б2.О.02	Производственная практика		234
13	Б2.О.02.01(П)	Научно-педагогическая практика	156	2
14	ФТД.01	Презентация результатов научно-исследовательской деятельности	156	2
ПРАКТИКИ			(План)	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				
КАНИКУЛЫ				

№	Индекс	Наименование	Семестр
ИТОГО (с факультативами)			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		
	Аудиторная нагрузка		
	Контактная работа		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ			
1	Б1.О.08	Современные проблемы теории и практики физической культуры и спорта	23
2	Б1.О.09	Мониторинг физического состояния человека	3
3	Б1.В.02	Менеджмент в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме	3
4	Б1.В.03	Современные проблемы здоровья, физкультурно-оздоровительной деятельности и туризма	4
5	Б1.В.ДВ.01.01	Курортология	4
6	Б1.В.ДВ.01.02	Туристско-рекреационные ресурсы Сибири <i>*Tourist and recreational resources of Siberia</i>	4
7	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии туристской деятельности	4
8	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	4
9	Б2.О.02	Производственная практика	234
10	Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа	34
11	ФТД.02	Современные наукометрические системы	4
ПРАКТИКИ			(План)
	Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	3
	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			
КАНИКУЛЫ			

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
ИУК 1.1	Выявляет проблемную ситуацию, на основе системного подхода осуществляет её многофакторный анализ и диагностику	-
ИУК 1.2	Осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации.	-
ИУК 1.3	Предлагает и обосновывает стратегию действий с учетом ограничений, рисков и возможных последствий.	-
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
ИУК 2.1	Формулирует цель проекта, обосновывает его значимость и реализуемость.	-
ИУК 2.2	Разрабатывает программу действий по решению задач проекта с учетом имеющихся ресурсов и ограничений.	-
ИУК 2.3	Обеспечивает выполнение проекта в соответствии с установленными целями, сроками и затратами.	-
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
ИУК 3.1	Формирует стратегию командной работы на основе совместного обсуждения целей и направлений деятельности для их реализации.	-
ИУК 3.2	Организует работу команды с учетом объективных условий (технология, внешние факторы, ограничения), индивидуальных возможностей членов команды.	-
ИУК 3.3	Обеспечивает выполнение поставленных задач на основе мониторинга командной работы и своевременного реагирования на существенные отклонения.	-
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном языке, для академического и профессионального взаимодействия	УК
ИУК 4.1	Обосновывает выбор актуальных коммуникативных технологий (информационные технологии, модерирование, медиация и др.) для обеспечения академического и профессионального взаимодействия.	-
ИУК 4.2	Применяет современные средства коммуникации для повышения эффективности академического и профессионального взаимодействия, в том числе на иностранном языке.	-
ИУК 4.3	Оценивает эффективность применения современных коммуникативных технологий в академическом и профессиональном взаимодействиях.	-
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
ИУК 5.1	Выявляет, сопоставляет, типологизирует своеобразие культур для разработки стратегии взаимодействия с их носителями.	-
ИУК 5.2	Организует и модерирует межкультурное взаимодействие.	-
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
ИУК 6.1	Разрабатывает стратегию личностного и профессионального развития на основе соотнесения собственных целей и возможностей с развитием избранной сферы профессиональной деятельности.	-
ИУК 6.2	Реализует и корректирует стратегию личностного и профессионального развития с учетом конъюнктуры и перспектив развития рынка труда	-
ИУК 6.3	Оценивает результаты реализации стратегии личностного и профессионального развития на основе анализа (рефлексии) своей деятельности и внешних суждений.	-
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ИОПК 1.1	Демонстрирует знание алгоритмов проектной деятельности, основные теории управления, стратегии и тактики проектирования.	-
ИОПК 1.2	Владеет методологией и технологией планирования, организации и осуществления физкультурно-оздоровительной деятельности с различным контингентом населения.	-
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
ИОПК 2.1	Разрабатывает программы спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной деятельности для различных групп населения, с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния занимающихся.	-
ИОПК 2.2	Реализует образовательные, спортивные и физкультурно-оздоровительные программы, с использованием средств и методов конкретных видов спорта.	-
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ИОПК 3.1	Понимает закономерности формирования воспитательной среды при осуществлении спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.	-
ИОПК 3.2	Планирует и организует спортивную и физкультурно-оздоровительную деятельность с учетом формирования воспитательной среды.	-
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
ИОПК 4.1	Формирует общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья.	-
ИОПК 4.2	Осуществляет пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.	-
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
ИОПК 5.1	Проводит мониторинг и контроль эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта	-
ИОПК 5.2	Анализирует информацию и обосновывает повышение эффективности образовательной, тренировочной, оздоровительной, научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 6.1	Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.	-
ИОПК 6.2	Управляет взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 7.1	Анализирует российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта.	-
ИОПК 7.2	Внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта.	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
ИОПК 8.1	Анализирует современные проблемы в области физической культуры и спорта.	-
ИОПК 8.2	Проводит научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.	-
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
ИОПК 9.1	Анализирует методические материалы по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта.	-
ИОПК 9.2	Осуществляет методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	-
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский	
ПК-1	Способен организовывать и осуществлять научные (научно-технические, инновационные) исследования и проекты, оформлять и представлять результаты исследовательской деятельности под руководством более квалифицированного работника.	ПК
ИПК 1.1	Выбирает или самостоятельно формулирует тему исследования, проблему и гипотезу исследования, выбирает методы, составляет программу исследования.	-
ИПК 1.2	Осуществляет сбор, анализ и систематизацию информации по проблеме исследования, проводит исследование.	-
ИПК 1.3	Анализирует, интерпретирует, оценивает, представляет результаты собственных исследований в профессиональном сообществе и защищает результаты выполненного исследования с обоснованными выводами и рекомендациями.	-
Тип задач проф. деятельности:	организационно-управленческий	
ПК-2	Способен осуществлять планирование, аналитическую и методическую деятельность, а также руководство в области физкультурно-оздоровительной работы и туризма, обеспечивать ее безопасность и контролировать эффективность.	ПК
ИПК 2.1	Анализирует и определяет наиболее эффективные формы осуществления, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристской деятельности.	-
ИПК 2.2	Определяет объем материальных и иных ресурсов для организации методической и информационной поддержки деятельности и физкультурно-оздоровительной и туристской организации.	-
ИПК 2.3	Осуществляет контроль полноты, качества и актуальности методического и информационного обеспечения в контексте эффективности деятельности физкультурно-оздоровительной и туристской организации.	-

	Итого						Курс 1			Курс 2		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
				Мин.	Макс.	Факт						
Итого (с факультативами)				98	131	122	61	32	29	61	30	31
Итого по ОП (без факультативов)				96	121	120	60	32	28	60	30	30
Дисциплины (модули)	65%	35%	37.5%	60	70	69	42	26	16	27	15	12
Обязательная часть				40	48	45	36	26	10	9	9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	25	24	6		6	18	6	12
Практика	100%	0%	0%	36	45	45	18	6	12	27	15	12
Обязательная часть				36	45	45	18	6	12	27	15	12
Государственная итоговая аттестация					6	6				6		6
Факультативные дисциплины				2	10	2	1		1	1		1
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.3	-	56.5	54.6	-	57.2	58.1
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					44.2	-	49.9	43.2	-	46.3	30.9
	в период гос. экзаменов						-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.3	-	14.5	10	-	14.5	10.3
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1.					743.9	-	278.15	179.25	-	172.5	114
	Блок Б2					27.75	-	4.25	6.5	-	8.5	8.5
	Блок Б3					4	-			-		4
	Блок ФТД					34.1	-		17.05	-		17.05
	Итого по всем блокам					809.75	-	282.4	202.8	-	181	143.55
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕНЫ (Эк)						5	3	2	4	3	1
	ЗАЧЕТЫ (За)						4	2	2	1		1
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	5	2	3
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)						1		1			
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					27.72%						
	в интерактивной форме					20.4%						
Объем обязательной части от общего объема программы (%)						75%						
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						29.95%						
Процент практической подготовки от общего объема часов (%)	Б1.					10.5%						
	Б2					76%						
	Б3					0%						
	Итого по блокам					34.6%						