

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Национальный исследовательский Томский государственный университет

План одобрен Ученым советом ФФК
Протокол № 6 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

Направление подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль): Разработка и управление программами в рекреации и туризме

Кафедра: каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
Факультет: физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (СУОС) № 646 от 05.07.2021

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
04	КУЛЬТУРА, ИСКУССТВО
04.005	ЭКСКУРСОВОД (ГИД)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	организационно-управленческий
-	научно-исследовательский
-	рекреационно-оздоровительный

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебного управления

 / Игнатъева М.А./

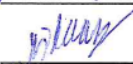
Начальник отдела сопровождения образовательных программ

 / Цой Г.А./

Декан факультета физической культуры

 / Шилько В.Г./

Руководитель ОПОП

 / Капильевич Л.В./

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности

Луков Е.В.

3 марта 2025 г.

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов				Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра	
			Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код
Б1. Дисциплины (модули)							204	7672	3768	3205.2	698.8	56	55	52	41		
Обязательная часть							166	5976	2869.4	2575.7	530.9	49	42	45	30		
+	Б1.0.01	История России		1	2		4	144	116	28		4				24	Факультет исторических и
+	Б1.0.02	Физическая культура и спорт		1			2	72	31.75	40.25		2				154	каф. физической культуры и спорта
+	Б1.0.03	Религиоведение в туризме	4				3	108	54.7	30.6	22.7		3			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.04	Анатомия человека	2	1			7	252	117.95	111.35	22.7	7				156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.05	Основы спортивно-оздоровительного туризма	2	1		2	8	288	147.15	118.15	22.7	8				156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	Б1.0.06	Имидж и этикет	2	1			7	252	117.95	111.35	22.7	7				156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.07	Психология	1				3	108	61	24.3	22.7	3				155	каф. теоретических основ и
+	Б1.0.08	Педагогика	2				3	108	58.9	26.4	22.7	3				155	каф. теоретических основ и
+	Б1.0.09	Философия	2				3	108	58.9	35.4	13.7	3				96	Философский факультет
+	Б1.0.10	Основы российской государственности		1			2	72	54.85	17.15		2				155	каф. теоретических основ и
+	Б1.0.11	Иностранный язык	3	12			9	324	153.9	156.4	13.7	6	3			130	Факультет иностранных языков
+	Б1.0.12	Модуль "Экономика и предпринимательство"		23			5	180	95	85		2	3				
+	Б1.0.12.01	Экономика		2			2	72	38.05	33.95		2				80	Экономический факультет
+	Б1.0.12.02	Предпринимательство		3			3	108	56.95	51.05			3			80	Экономический факультет
+	Б1.0.13	Биохимия		3			2	72	38.05	33.95			2			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.14	Анимация в рекреации и туристской деятельности	3				4	144	54.7	57.6	31.7		4			156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	Б1.0.15	География рекреационных систем и туризма	3				5	180	71.5	85.8	22.7		5			156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	4	3		4	6	216	92.8	100.5	22.7		6			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.17	Теория и методика физической культуры	5	34			10	360	170.7	166.6	22.7		6	4		155	каф. теоретических основ и
+	Б1.0.18	Общая и спортивная физиология	45	3			12	432	197.85	179.75	54.4		7	5			
+	Б1.0.18.01	Физиология человека	4	3			7	252	117.95	111.35	22.7		7			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.18.02	Спортивная физиология	5				5	180	79.9	68.4	31.7			5		156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.19	Допинг в спорте		4			3	108	56.95	51.05			3			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.20	Менеджмент рекреации и туризма		5			3	108	56.95	51.05				3		156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.0.21	Русский язык и культура речи		5			3	108	31.75	76.25				3		103	Филологический факультет
+	Б1.0.22	Спортивная медицина	6	5			7	252	117.95	111.35							

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов				Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.В.02	Экскурсоведение	4		3		9	324	153.55	134.05	36.4		9			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.В.03	Управление средствами размещения в туризме	5				4	144	61	51.3	31.7			4		156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	Б1.В.04	Лечебная физическая культура и основы массажа	7	6			7	252	107.45	121.85	22.7			3	4	156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
+	Б1.В.05	Основы туроперейтинга	8				4	144	56.8	55.5	31.7				4	156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.В.06	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456				328	328							154	каф. физической культуры и спорта
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		1			3	108	38.05	69.95		3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методика подвижных игр		1			3	108	38.05	69.95		3				155	каф. теоретических основ и
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы вожатской деятельности		1			3	108	38.05	69.95		3				155	каф. теоретических основ и
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4				4	144	61	60.3	22.7		4				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Туристские формальности	4				4	144	61	60.3	22.7		4			156	каф. спортивно-оздоровительного
-	Б1.В.ДВ.02.02	Международный туризм	4				4	144	61	60.3	22.7		4			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)			8		3	108	46.45	61.55					3		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Информационные технологии в рекреации и туризме			8		3	108	46.45	61.55					3	156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и
-	Б1.В.ДВ.03.02	Инновации в рекреации и туризме			8		3	108	46.45	61.55					3	156	каф. спортивно-оздоровительного
Блок 2. Практика							30	1080	25.5	1054.5		4	5	8	13		
Обязательная часть							30	1080	25.5	1054.5		4	5	8	13		
+	Б2.О.01	Учебная практика			26		12	432	8.5	423.5		4		8			
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика			2		4	144	4.25	139.75		4				156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.01.02(У)	Педагогическая практика			6		8	288	4.25	283.75				8		156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.02	Производственная практика			4788		18	648	17	631			5		13		
+	Б2.О.02.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			4		5	180	4.25	175.75			5			156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.02.02(Н)	Научно-исследовательская работа			7		4	144	4.25	139.75					4	156	каф. спортивно-оздоровительного
+	Б2.О.02.03(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности			8		5	180	4.25	175.75					5	156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
+	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика			8		4	144	4.25	139.75					4	156	каф. спортивно-оздоровительного
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	216	4	212					6		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	216	4	212					6	156	каф. спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины
ФТД. Факультативные дисциплины							5	180	114.15	65.85		2		3			
+	ФТД.01	Основы информационной культуры		1			1	36	19.15	16.85		1				164	Научная библиотека
+	ФТД.02	Погружение в университетскую среду		1			1	36	19.15	16.85		1				153	Факультет физической культуры
+	ФТД.03	Основы военной подготовки			5		3	108	75.85	32.15				3		203	учебный военный центр

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1													з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2													з.е.	Неделя	Контроль	Итого					
				Академических часов												Академических часов												Академиче													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Конс	КРго	КРи	СР	Кратт	Конт роль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Конс	КРго	КРи	СР	Крат т	Контро ль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем		
ИТОГО (с факультативами)			1190													32	19 3/6		1138													30	21 5/6		2328						
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1118													30			1138													30			2256						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)	55.5																51.2																53.4							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)	54																37.8																45.9							
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	27.6																27																27.3							
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	29.1															28.6															28.9									
Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2.1															3.7															2.9								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1080	546.35	152		300	58		27.75		488.25	8.6	45.4	30	ТО: 18 1/2 З: 1		936	473.55	140		260	26		26.05		357.95	21.5	104.5	26	ТО: 15 5/6 З: 3 1/3		2016	1019.9	292		560	84			
1	Б1.О.01	История России	За	72	59.05	30			26		3.05		12.95		2		ЗаО	72	56.95	28			26		2.95		15.05			2		За ЗаО	144	116	58		52				
2	Б1.О.02	Физическая культура и спорт	За	72	31.75	10		20			1.75		40.25		2																За	72	31.75	10		20					
3	Б1.О.04	Анатомия человека	За	108	56.95	18		36			2.95		51.05		3			Эк	144	61	18		36			2.7		60.3	4.3	22.7	4		Эк За	252	117.95	36		72			
4	Б1.О.05	Основы спортивно-оздоровительного туризма	За	108	59.05	16		40			3.05		48.95		3			Эк КР	180	88.1	20		56			7.8		69.2	4.3	22.7	5		Эк За КР	288	147.15	36		96			
5	Б1.О.06	Имидж и этикет	За	108	56.95	18		36			2.95		51.05		3			Эк	144	61	18		36			2.7		60.3	4.3	22.7	4		Эк За	252	117.95	36		72			
6	Б1.О.07	Психология	Эк	108	61	18		36			2.7		24.3	4.3	22.7		3															Эк	108								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3													з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4													з.е.	Неделя	Контроль	Итого Академич.					
				Академических часов												Академических часов												Академич.													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Конс	КРто	КРи	СР	Кратт	Конт роль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Конс	КРто	КРи	СР	Крат т	Контро ль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем		
ИТОГО (с факультативами)			1138													30	19 4/6		1138													30	22 3/6		2276						
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1138													30			1138													30			2276						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		55.7															45.9															50.8								
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		48.5															54															51.3								
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25.7															22.6															24.2								
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27.1															24															25.6								
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3.3															3.5															3.4								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1080	493.1	144		310			23.95	505.1	15.15	81.8	30	ТО: 17 2/3 Э: 2		900	421.05	122		254			23.55	365.45	21.5	113.5	25	ТО: 16 2/3 Э: 2 1/2		1980	914.15	266		564						
1	Б1.О.03	Религиоведение в туризме														Эк	108	54.7	18		30			2.4	30.6	4.3	22.7	3			Эк	108	54.7	18		30					
2	Б1.О.11	Иностранный язык	Эк	108	46.3			40			2		48	4.3	13.7	3														Эк	108	46.3			40						
3	Б1.О.12	Модуль "Экономика и предпринимательство"	За	108	56.95	20		34			2.95	51.05			3														За	108	56.95	20		34							
4	Б1.О.12.02	Предпринимательство	За	108	56.95	20		34			2.95	51.05			3														За	108	56.95	20		34							
5	Б1.О.13	Биохимия	За	72	38.05	18		18			2.05	33.95			2														За	72	38.05	18		18							
6	Б1.О.14	Анимация в рекреации и туристской деятельности	Эк	144	54.7	18		30			2.4	57.6	4.3	31.7	4														Эк	144	54.7	18		30							
7	Б1.О.15	География рекреационных оств и туризма	Эк	180	71.5	24		40			3.2	85.8	4.3	22.7	5														Эк	180	71.5	24		40							
8	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	За	108	35.95	10		24			1.95	72.05			3		Эк КР	108	56.85	10		36			6.55	28.45	4.3	22.7	3		Эк За КР	216	92.8	20		60					
9	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	За	108	56.95	18		36			2.95	51.05			3		За	108	52.75	22		28	</																		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5													з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6													з.е.	Неделя	Контроль	Итого						
				Академических часов																Академических часов																Академических часов						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Конс	КРто	КРи	СР	Кратт	Контроль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Конс	КРто	КРи	СР	Кратт	Контроль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем			
ИТОГО (с факультативами)			1210														32	19 4/6		1174														31	20 3/6		2384					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1102														29			1174														31			2276					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		53																	56.3																	54.7					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54																	44.8																	49.4					
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25.5																	28.2																	26.9					
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26.9																30																28.5							
Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3.4																4.5																4							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1044	482.05	108		334			22.85		453.15	17.2	108.8	29	ТО: 17 1/3 Э: 2 1/3		828	404.2	114		252			23.05		342	15.15	81.8	23	ТО: 13 Э: 2 1/6		1872	886.25	222		586					
1	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	Эк	144	61	18		36			2.7		60.3	4.3	22.7		4																Эк	144	61	18		36				
2	Б1.О.18	Общая и спортивная физиология	Эк	180	79.9	24		48			3.6		68.4	4.3	31.7		5																Эк	180	79.9	24		48				
3	Б1.О.18.02	Спортивная физиология	Эк	180	79.9	24		48			3.6		68.4	4.3	31.7		5																Эк	180	79.9	24		48				
4	Б1.О.20	Менеджмент рекреации и туризма	За	108	56.95	10		44			2.95		51.05				3																За	108	56.95	10		44				
5	Б1.О.21	Русский язык и культура речи	За	108	31.75	12		18			1.75		76.25			3															За	108	31.75	12		18						
6	Б1.О.22	Спортивная медицина	За	108	54.85	16		36			2.85		53.15			3		Эк	144	63.1	20		36			2.8		58.2	4.3	22.7	4	Эк За	252	117.95	36		72					
7	Б1.О.23	Теория и методика физической рекреации															ЗаО	108	58.9	16		36			2.6		26.4	4.3	22.7	3	ЗаО	108	58.9	16		36						
8	Б1.О.24	Технологии туризма	Эк	252	136.6	18		108			6.3		92.7	4.3	22.7	7		ЗаО КР	108	62.95	18		36			6.7		31.35	2.25	13.7	3	Эк ЗаО КР	360	199.55	36		144					
9	Б1.О.25	Возрастная морфология																																								

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
ИУК-1.1	Осуществляет поиск информации, необходимой для решения задачи	-
ИУК-1.2	Проводит критический анализ различных источников информации (эмпирической, теоретической)	-
ИУК-1.3	Выявляет соотношение части и целого, их взаимосвязь, а также взаимоподчиненность элементов системы в ходе решения поставленной задачи	-
ИУК-1.4	Синтезирует новое содержание и рефлексивно интерпретирует результаты анализа	-
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
ИУК-2.1	Формулирует совокупность взаимосвязанных задач в рамках поставленной цели работы, обеспечивающих ее достижение	-
ИУК-2.2	Проектирует решение конкретной задачи проекта, выбирая оптимальный способ ее решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений	-
ИУК-2.3	Решает конкретные задачи (исследования, проекта, деятельности) за установленное время	-
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
ИУК-3.1	Определяет свою роль в команде и действует в соответствии с ней для достижения целей работы	-
ИУК-3.2	Учитывает ролевые позиции других участников в командной работе	-
ИУК-3.3	Понимает принципы групповой динамики и действует в соответствии с ними	-
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранных языках.	УК
ИУК-4.1	Осуществляет коммуникацию, в том числе деловую, в устной и письменной формах на русском языке, в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий (далее - ИКТ).	-
ИУК-4.2	Осуществляет коммуникацию, в том числе деловую, в устной и письменной формах на иностранном языке, в том числе с использованием ИКТ	-
УК-5	Способен учитывать разнообразие и мультикультурность общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах при межличностном и межгрупповом взаимодействии	УК
ИУК-5.1	Учитывает историческую обусловленность разнообразия и мультикультурности общества при межличностном и межгрупповом взаимодействии	-
ИУК-5.2	Интерпретирует разнообразие и мультикультурность современного общества с позиции этики и философских знаний	-
ИУК-5.3	Осуществляет коммуникацию, учитывая разнообразие и мультикультурность общества.	-
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
ИУК-6.1	Распределяет время и собственные ресурсы для выполнения поставленных задач	-
ИУК-6.2	Планирует перспективные цели деятельности с учетом имеющихся условий и ограничений на основе принципов образования в течение всей жизни	-
ИУК-6.3	Реализует траекторию своего развития с учетом имеющихся условий и ограничений.	-
УК-7	Способен поддерживать необходимый уровень здоровья и физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК

Индекс	Содержание	Тип
ИУК-7.1	Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение физкультурно-спортивной активности в структуре здорового образа жизни и особенности планирования оптимального двигательного режима с учетом условий будущей профессиональной деятельности.	-
ИУК-7.2	Использует методику самоконтроля для определения уровня здоровья и физической подготовленности в соответствии с нормативными требованиями и условиями будущей профессиональной деятельности.	-
ИУК-7.3	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями	-
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности в различных средах для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества	УК
ИУК-8.1	Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической).	-
ИУК-8.2	Предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической), а также в условиях чрезвычайных ситуаций.	-
ИУК-8.3	Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте.	-
УК-9	Способен использовать принципы инклюзии в социальной и профессиональной сферах.	УК
ИУК-9.1	Понимает базовые принципы и основы инклюзивной культуры общества.	-
ИУК-9.2	Выбирает стратегию коммуникации в повседневной и профессиональной деятельности с учетом особенностей людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.	-
УК-10	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
ИУК-10.1	Понимает базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике.	-
ИУК-10.2	Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей.	-
УК-11	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.	УК
ИУК-11.1	Объясняет на конкретных примерах негативное воздействие экстремизма, терроризма, коррупции на ход исторического развития человеческого общества.	-
ИУК-11.2	Различает интересы государства, отдельных социальных групп, человека и общества в социальных, экономических, политических ситуациях для понимания норм ответственного гражданского и профессионального поведения и противодействия проявлениям экстремизма, терроризма и коррупции.	-
ИУК-11.3	Выявляет признаки экстремизма, терроризма в социальных, экономических, политических ситуациях, а также коррупционного поведения отдельных государственно-управленческих групп и должностных лиц.	-
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ИОПК-1.1	Планирует содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	-

Индекс	Содержание	Тип
ИОПК-1.2	Разрабатывает учебные программы рекреационной направленности для различных категорий занимающихся, используя средства и методы физического воспитания	-
ОПК-2	Способен проводить занятия, физкультурно-спортивной направленности и рекреационные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ИОПК-2.1	Планирует и проводит учебные и тренировочные занятия физкультурно-спортивной направленности и рекреационные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	-
ИОПК-2.2	Осуществляет контроль физкультурно-спортивных достижений обучающихся и оценивает эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки	-
ОПК-3	Способен обучать двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью	ОПК
ИОПК-3.1	Планирует и проводит учебные и тренировочные занятия по обучению двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью	-
ОПК-4	Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ИОПК-4.1	Проектирует и реализует программы, направленные на воспитание у обучающихся социально-значимых личностных качеств	-
ИОПК-4.2	Проектирует ситуации и события, способствующие профилактике негативного социального поведения	-
ИОПК-4.3	Регулирует поведение занимающихся для обеспечения безопасной физкультурно-образовательной среды	-
ОПК-5	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной, рекреационной и туристско-краеведческой деятельности, к природной среде, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ИОПК-5.1	Проектирует ситуации и события, формирующие осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности	-
ИОПК-5.2	Планирует содержание и проводит лекции и беседы с занимающимися о пользе и значении здорового образа жизни с учетом возрастных и психофизических особенностей	-
ИОПК-5.3	Развивает у занимающихся познавательную активность, ценностные ориентации и мотивацию на ведение здорового образа жизни	-
ОПК-6	Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ИОПК-6.1	Своевременно выявляет угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организует безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагирует на нештатные ситуации и применяет верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности	-
ИОПК-6.2	Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь	-
ОПК-7	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ИОПК-7.1	Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма	-
ИОПК-7.2	Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-8	Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ	ОПК
ИОПК-8.1	Осуществляет контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения	-
ИОПК-8.2	Анализирует программы, режимы занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения и подбирает соответствующие средства и методы реализации программ	-
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ИОПК-9.1	Демонстрирует понимание закономерностей и факторов физического развития и физической подготовленности, характеристики психического состояния занимающихся	-
ИОПК-9.2	Осуществляет контроль и оценку физического развития и физической подготовленности, психического состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений	-
ОПК-10	Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников туристских и рекреационных мероприятий, в том числе с учетом различной возрастно-половой группы	ОПК
ИОПК-10.1	Выбирает и реализовывает тот или иной стиль общения, адекватный контингенту и педагогическим задачам	-
ИОПК-10.2	Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организовывает взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе	-
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности, используемых средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности	ОПК
ИОПК-11.1	Планирует, правильно организовывает и проводит научный эксперимент по определению эффективности средств и методов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований	-
ИОПК-11.2	Использует информационные технологии для планирования и коррекции процессов физкультурно-спортивной, в том числе рекреационной и туристской деятельности, контроля состояния занимающихся	-
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры, спорта и туризма и нормами профессиональной этики	ОПК
ИОПК-12.1	Анализирует отечественное законодательство в сфере спорта и физической культуры, основные положения международных документов и договоров, Конституции РФ, нормативно-правовое обеспечение в области физической культуры и спорта, анализирует и оценивает законодательные инициативы.	-
ИОПК-12.2	Использует в профессиональной практике положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов, рекомендательных документов; с позиций правовых норм анализирует конкретные ситуации, возникающие в повседневной практике образовательных и спортивных учреждений, осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики	-
ОПК-13	Способен организовывать и проводить рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, а также осуществлять судейство мероприятий	ОПК
ИОПК-13.1	Организует и проводит рекреационно-оздоровительные, физкультурно-массовые, туристские, краеведческие и спортивные мероприятия, осуществляет объективное судейство соревнований	-
ИОПК-13.2	Разрешает спортивные споры при проведении мероприятий, обеспечивает безопасность и медицинское сопровождение	-
ОПК-14	Способен внедрять инновационные технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ИОПК-14.1	Анализирует инновационные направления и технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг	-
ИОПК-14.2	Внедряет инновационные направления и технологии туристских, рекреационно-оздоровительных и фитнес услуг	-
ОПК-15	Способен осуществлять материально техническое сопровождение рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий и занятий	ОПК
ИОПК-15.1	Анализирует материально-техническую и финансовую сторону рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий и занятий	-
ИОПК-15.2	Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий и занятий в соответствии с правовыми и санитарно-гигиеническими нормами проведения данных мероприятий	-
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.	ОПК
ИОПК-16.1	Понимает принципы работы современных информационных технологий	-
ИОПК-16.2	Использует современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	-
Тип задач проф. деятельности:	организационно-управленческий	
ПК-1	Способен осуществлять планирование, организационно-методическое сопровождение и управление реализацией услуг в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма.	ПК
ИПК-1.1	Осуществляет планирование, организационно-методическое сопровождение в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	-
ИПК-1.2	Осуществляет управление реализацией услуг в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	-
Тип задач проф. деятельности:	рекреационно-оздоровительный	
ПК-2	Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью.	ПК
ИПК-2.1	Осуществляет рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью	-
ИПК-2.2	Организует и проводит массовые досуговые мероприятия	-
Тип задач проф. деятельности:	научно-исследовательский	
ПК-3	Способен проводить исследования в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма, разрабатывать новое содержание и организационные формы рекреационной и туристской деятельности.	ПК
ИПК-3.1	Проводит исследования в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	-
ИПК-3.2	Разрабатывает новое содержание и организационные формы рекреационной и туристской деятельности	-

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого (с факультативами)				218	263	245	62	32	30	60	30	30	63	32	31	60	31	29
Итого по ОП (без факультативов)				216	253	240	60	30	30	60	30	30	60	29	31	60	31	29
Дисциплины (модули)	81%	19%	26.3%	180	204	204	56	30	26	55	30	25	52	29	23	41	27	14
Обязательная часть				86	170	166	49	23	26	42	26	16	45	25	20	30	23	7
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	40	38	7	7		13	4	9	7	4	3	11	4	7
Практика	100%	0%	0%	30	40	30	4		4	5		5	8		8	13	4	9
Обязательная часть				30	40	30	4		4	5		5	8		8	13	4	9
Государственная итоговая аттестация				6	9	6										6		6
Факультативные дисциплины				2	10	5	2	2					3	3				
				2	10	5	2	2					3	3				