

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДЕНО:  
Декан ФФК

В. Г. Шилько

Рабочая программа практики

**Преддипломная практика**

по направлению подготовки

**49.04.01 Физическая культура**

Направленность (профиль) подготовки:  
**«Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм»**

Форма обучения  
**Очная**

Квалификация  
**Магистр**

Год приема  
**2024**

Код дисциплины в учебном плане: Б2.О.02.04 (Пд)

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель ОПОП  
Л.В. Капилевич  
Председатель УМК  
Ю.А. Карвунис

## **1. Цель практики**

Целью производственной практики является получение обучающимися профессиональных умений и опыта научно-исследовательской деятельности.

## **2. Задачи практики**

– развитие навыков планирования научно-исследовательской деятельности;  
– приобретение опыта научных изысканий;  
– формирование навыков анализа полученной информации, результатов, формулирования выводов, представления собственных результатов.

## **3. Место практики в структуре образовательной программы**

Практика относится к обязательной части образовательной программы.

## **4. Семестр(ы) освоения и форма(ы) промежуточной аттестации по практике**

Семестр 4, зачет с оценкой.

## **5. Входные требования для освоения практики**

Для успешного освоения практики требуются результаты обучения по всем дисциплинам учебного плана.

## **6. Способы и формы проведения практики**

Практика проводится на базе ТГУ. Способы проведения: стационарная.

Форма проведения: непрерывно в соответствии с календарным графиком и учебным планом.

## **7. Объем и продолжительность практики**

Объем практики составляет 6 зачётных единицы, 216 часов.

Продолжительность практики составляет 3 недели.

## **8. Планируемые результаты практики**

Результатами прохождения практики являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИОПК 8.1 Анализирует современные проблемы в области физической культуры и спорта;

ИОПК 8.2 Проводит научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний;

ИПК 1.1 Выбирает или самостоятельно формулирует тему исследования, проблему и гипотезу исследования, выбирает методы, составляет программу исследования;

ИПК 1.2 Осуществляет сбор, анализ и систематизацию информации по проблеме исследования, проводит исследование;

ИПК 1.3 Анализирует, интерпретирует, оценивает, представляет результаты собственных исследований в профессиональном сообществе и защищает результаты выполненного исследования с обоснованными выводами и рекомендациями;

ИПК 2.3 Осуществляет контроль полноты, качества и актуальности методического и информационного обеспечения в контексте эффективности деятельности физкультурно-оздоровительной и туристской организации.

## 9. Содержание практики

Этапы практики	Виды работ, связанные с будущей профессиональной деятельностью	Часы
1. Организационный	Выбор темы, определение проблемы, объекта и предмета исследования. Формулирование цели и задач исследования.	20
2. Аналитический	Теоретический анализ литературы и исследований по проблеме, подбор необходимых источников по теме (патентные материалы, научные отчеты, техническую документацию и др.). Составление библиографии.	66
3. Подготовительный	Формулирование рабочей гипотезы. Выбор базы проведения исследования. Определение комплекса методов исследования.	40
4. Экспериментальный	Проведение констатирующего эксперимента.	50
5. Заключительный	Анализ экспериментальных данных.	20
	ИТОГО	216

## 10. Формы отчетности по практике

По итогам прохождения практики обучающиеся в срок до завершения периода практики по календарному графику предоставляют руководителю практики от ТГУ:

– отчет о прохождении практики.

## 11. Организация промежуточной аттестации обучающихся

### 11.1 Порядок и форма проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой путем публичной защиты обучающимися индивидуальных отчетов о прохождении практики на итоговом учебном занятии перед комиссией из не менее трех научно-педагогических работников, включая руководителя практики от ТГУ.

### 11.2 Процедура оценивания результатов обучения

Оценка сформированности результатов обучения осуществляется комиссией на основе анализа предоставленных отчетных документов, выступления обучающегося и его ответов на вопросы.

### 11.3 Критерии оценивания результатов обучения

Результаты прохождения практики определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

**Оценка «отлично»** выставляется, если работа выполнена самостоятельно, носит творческий характер; собран, обобщен и проанализирован достаточный объем нормативных правовых актов, специальной литературы, статистической информации и других практических материалов, позволивший всесторонне изучить тему и сделать аргументированные выводы и практические рекомендации; при написании работы выпускником продемонстрирован высокий уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций, глубокие теоретические знания и наличие практических навыков; отчет хорошо оформлен и своевременно представлен на кафедру, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению.

**Оценка «хорошо»** ставится, если имеется один или два небольших недостатка: проанализирован не достаточный объем информационных источников, работа выполнена с большой помощью научного руководителя, работа содержит мало новизны, при ответе на

вопросы защищающийся продемонстрировал понимание и владение материалов, но сделал незначительные ошибки, есть ошибки в оформлении отчета.

**Оценка «удовлетворительно»** выставляется, если отчет по практике сдан, но имеет погрешности: проанализирован недостаточный объем источников или есть ошибки в использовании статистических методов или недостаточно проанализированы полученные данные; защищающийся не смог ответить на все вопросы комиссии

**Оценка «неудовлетворительно»** ставится, если содержание работы не раскрывает тему, вопросы изложены бессистемно и поверхностно, нет анализа практического материала, основные положения и рекомендации не имеют обоснования; работа не оригинальна, основана на компиляции публикаций по теме; при написании работы выпускником продемонстрирован неудовлетворительный уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций; отчет несвоевременно представлен на кафедру, не в полном объеме по содержанию и оформлению соответствует предъявляемым требованиям.

## **12. Перечень рекомендованной литературы и ресурсов сети Интернет**

а) основная литература:

– Глазков В.Н. Методы научных исследований в сфере туризма и гостиничного дела: Учебное пособие для вузов / В.Н. Глазков. – Москва: Юрайт, 2022. – 177 с. - (Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/497462>. URL: <https://urait.ru/book/cover/A0B3DCF1-C953-4CD1-884E-078834B90765>

– Емельянова И.Н. Основы научной деятельности студента. Магистерская диссертация: Учебное пособие для вузов / И.Н. Емельянова. – Москва: Юрайт, 2022. – 115 с. – (Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/494080>. URL: <https://urait.ru/book/cover/3F299CBC-4619-42A9-A776-D844D1510122>

– Зиновкина М.М. Основы исследовательской деятельности: ТРИЗ: Учебное пособие Для СПО / М.М. Зиновкина, Р.Т. Гареев, П.М. Горев, В.В. Утемов. – Москва: Юрайт, 2022. – 124 с. - (Профессиональное образование). URL: <https://urait.ru/bcode/495284>. URL: <https://urait.ru/book/cover/A8FBAC7A-17F4-4D0E-AB78-4918E5D828C8>

– Овчаров А.О. Методология научного исследования: Учебник / Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского. – Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020. – 304 с. URL: <http://znanium.com/catalog/document?id=353899>. URL: <https://znanium.com/cover/1081/1081139.jpg>

– Попова Т. Методология научного исследования в магистратуре РКИ: Учебное пособие. – СПб: Издательство Санкт-Петербургского государственного университета, 2018. – 320 с. URL: <http://znanium.com/catalog/document?id=337889>. URL: <https://znanium.com/cover/1015/1015146.jpg>

– Сладкова О.Б. Основы научно-исследовательской работы: Учебник и практикум для вузов / О.Б. Сладкова. – Москва: Юрайт, 2022. – 154 с. - (Высшее образование) . URL: <https://urait.ru/bcode/488232>. URL: <https://urait.ru/book/cover/0D23C183-C283-4E2C-A773-7C7652EA4212>

– Черников В.Г. Методы научных исследований в сфере сервиса: Учебное пособие для вузов / В. Г. Черников. – Москва: Юрайт, 2022. – 194 с – (Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/497380>. URL: <https://urait.ru/book/cover/76C6CEB7-7388-4723-BD0B-7ED1F90DA51B>

б) дополнительная литература:

– Афанасьев В.В. Методология и методы научного исследования: Учебное пособие для вузов / В.В. Афанасьев, О.В. Грибкова, Л.И. Уколова. – Москва: Юрайт, 2022. – 154 с -

(Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/492350>. URL: <https://urait.ru/book/cover/24E5D8D8-590D-4ACF-A401-8EB34443DFAE>

– Горелов Н.А. Методология научных исследований: Учебник и практикум для вузов / Н.А. Горелов, Д.В. Круглов, О.Н. Кораблева. – Москва: Юрайт, 2022. – 365 с. -

(Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/489442>. URL: <https://urait.ru/book/cover/112A28DA-FADE-4C96-832B-EC36CEA50FB7>

– Дрецинский В.А. Методология научных исследований: Учебник для вузов / В.А. Дрецинский. - Москва: Юрайт, 2022. – 274 с – (Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/492409>. URL: <https://urait.ru/book/cover/4FA5F051-2963-4E40-8164-5B4486CE2FF5>

– Кильмухаметова Е.Ю. Основы организации научно-исследовательской работы: учебно-методический комплекс: [для студентов вузов по направлению подготовки 45.04.02 - Лингвистика] / Е.Ю. Кильмухаметова; Томский гос. ун-т. - Томск: Томский государственный университет, 2021. – URL: <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Repository/vtls:000792052>

– Мокий М.С. Методология научных исследований: Учебник для вузов / М.С. Мокий, А.Л. Никифоров, В.С. Мокий ; под ред. Мокия М.С. - Москва: Юрайт, 2022. – 254 с. – (Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/489026>. URL: <https://urait.ru/book/cover/B76824F1-C259-4C38-BCCB-13FE02E5C626>

– Новиков А.М. Методология научного исследования: [учебно-методическое пособие] / А. М. Новиков, Д. А. Новиков; [науч. ред. Т. В. Новикова]. – Изд. 4-е. – Москва: Ленанд, 2017. – 270 с.

– Слесаренко Н.А. Методология научного исследования / Н.А. Слесаренко, Е.Н. Борхунова, С.М. Борунова, С.В. Кузнецов, П.Н. Абрамов, Е.О. Широкова. – Санкт-Петербург: Лань, 2021. – 268 с. URL: <https://e.lanbook.com/book/156383>. URL: <https://e.lanbook.com/img/cover/book/156383.jpg>

в) ресурсы сети Интернет:

– Всероссийский НИИ физической культуры и спорта: <http://www.vniifk.ru/>

– Издательство «Советский спорт»: <http://www.sovsportizdat.ru/>

– Научный портал «Теория ру»: <http://teoriya.ru/>

– Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург: <http://lesgaft.spb.ru/>

– Портал «Конференции ру»: Открытый каталог научных конференций, выставок и семинаров : <http://www.konferencii.ru/>

– Российский Государственный Университет Физической Культуры, Спорта и Туризма: <http://www.sportedu.ru/>

– Федеральный портал «Российское образование»: <http://www.edu.ru/>

### 13. Перечень информационных технологий

а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

– Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office On-eNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);

– публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).

б) информационные справочные системы:

– Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ – <http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>

– Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ – <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>

– ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>
- Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>
- ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>
- ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

#### **14. Материально-техническая база проведения практики**

Для проведения защиты диссертации кафедра располагает специальной аудиторией, оснащенной компьютером, мультимедиа-проектором и интерактивной доской.

Для подготовки диссертации факультет располагает научно-исследовательской лабораторией, оснащенный современным оборудованием для выполнения НИР в сфере физической культуры, спорта и туризма.

#### **15. Информация о разработчиках**

Дьякова Елена Юрьевна, доктор медицинских наук, доцент, факультет физической культуры, кафедра спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, профессор.