

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Институт прикладной математики и компьютерных наук

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
А. В. Замятин

Оценочные материалы по дисциплине

Безопасность жизнедеятельности

по направлению подготовки

10.03.01 Информационная безопасность

Направленность (профиль) подготовки:
Безопасность компьютерных систем

Форма обучения
Очная

Квалификация
Бакалавр

Год приема
2026

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ОП
В.Н. Тренькаев

Председатель УМК
С.П. Сущенко

1. Компетенции и индикаторы их достижения, проверяемые данными оценочными материалами

Целью освоения дисциплины является формирование следующих компетенций:

УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Результатами освоения дисциплины являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИУК-8.1 Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической).

ИУК-8.2 Предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в различных средах (природной, цифровой, социальной, эстетической), а также в условиях чрезвычайных ситуаций.

ИУК-8.3 Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте

2. Оценочные материалы текущего контроля и критерии оценивания

Элементы текущего контроля:

Элементы текущего контроля:

- Практические занятия: Упражнения и симуляции, направленные на отработку навыков оказания первой помощи, эвакуации и других практических аспектов БЖД.
- Устные опросы: Кратковременные беседы с преподавателем для проверки знаний.
- Ролевые игры: Симуляции различных ситуаций, требующих применения знаний и навыков БЖД.

3. Оценочные материалы итогового контроля (промежуточной аттестации) и критерии оценивания

– тест;

Вопрос 1

Какие действия следует предпринять при остановке сердца у пострадавшего?

- a) Провести искусственное дыхание.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Начать непрямой массаж сердца.
- d) Поднять ноги пострадавшего выше уровня сердца.

Правильный ответ: c) Начать непрямой массаж сердца.

Аргументация: Непрямой массаж сердца является ключевым элементом сердечно-легочной реанимации и должен быть начат немедленно при остановке сердца.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 2

Что такое ГО и ЧС?

- a) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.
- b) Государственная охрана и чрезвычайные ситуации.
- c) Гражданская охрана и чрезвычайные ситуации.
- d) Государственная оборона и чрезвычайные ситуации.

Правильный ответ: а) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Аргументация: ГО и ЧС расшифровываются как гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 3

Какие меры следует предпринять при эвакуации людей при землетрясении?

- а) Спрятаться в подвале.
- б) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- с) Остаться в здании.
- д) Подняться на крышу.

Правильный ответ: б) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.

Аргументация: при землетрясении важно как можно быстрее покинуть здание и укрыться в безопасном месте.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 4

Что такое инклюзивность?

- а) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.
- б) Процесс исключения людей с ограниченными возможностями из общества.
- с) Процесс создания барьеров для людей с ограниченными возможностями.
- д) Процесс игнорирования потребностей людей с ограниченными возможностями.

Правильный ответ: а) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.

Аргументация: Инклюзивность направлена на создание условий для полноценного участия людей с ограниченными возможностями в жизни общества.

Вопрос 5

Какие меры безопасности следует соблюдать на рабочем месте?

- а) Использовать только личные инструменты.
- б) Соблюдать правила техники безопасности.
- с) Работать без перерывов.
- д) Игнорировать инструкции по охране труда.

Правильный ответ: б) Соблюдать правила техники безопасности.

Аргументация: Соблюдение правил техники безопасности является ключевым элементом обеспечения безопасности на рабочем месте.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 6

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с открытой раной?

- а) Наложить жгут выше раны.
- б) Наложить давящую повязку.
- с) Оставить рану открытой.
- д) Наложить тугую повязку ниже раны.

Правильный ответ: б) Наложить давящую повязку.

Аргументация: Давящая повязка помогает остановить кровотечение и предотвратить инфекцию.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 7

Какие структуры входят в систему ГО и ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона являются ключевыми структурами в системе ГО и ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 8

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при наводнении?

- a) Подняться на крышу.
- b) Переместиться на возвышенность.
- c) Остаться в здании.
- d) Спрятаться в подвале.

Правильный ответ: b) Переместиться на возвышенность.

Аргументация: При наводнении важно переместиться на возвышенность, чтобы избежать затопления.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 9

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

Вопрос 10

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом конечности?

- a) Попытаться выпрямить конечность.
- b) Имobilизовать конечность.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Имobilизовать конечность.

Аргументация: Имobilизация конечности помогает предотвратить дополнительные повреждения.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 11

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 12

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 13

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 14

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 15

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.

- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

Вопрос 16

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 17

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 18

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 19

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: с) МЧС и гражданская оборона.
Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 20

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: а) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 21

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

Вопрос 22

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Иммобилизовать пострадавшего.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 23

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 24

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 25

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 26

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Оставаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 27

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

Вопрос 28

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 29

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 30

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 31

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 32

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: а) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 33

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- а) Оставить их на месте.
- б) Помочь им эвакуироваться.
- с) Игнорировать их потребности.
- д) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: б) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

Вопрос 34

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- а) Попытаться выпрямить позвоночник.
- б) Иммобилизовать пострадавшего.
- с) Оставить пострадавшего без помощи.
- д) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: б) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 35

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- а) Работать без защитных очков.
- б) Использовать только исправные инструменты.
- с) Работать в мокрой одежде.
- д) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: б) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 36

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- а) Наложить жгут выше ожога.
- б) Охладить ожог холодной водой.
- с) Наложить тугую повязку.
- д) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: б) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 37

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 38

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 39

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

Вопрос 40

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 41

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 42

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 43

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 44

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Оставаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: a) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 45

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.

- с) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

Вопрос 46

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Имобилизовать пострадавшего.
- с) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Имобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Имобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 47

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- с) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 48

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- с) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 49

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- с) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: с) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 50

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 51

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

Вопрос 52

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 53

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 54

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 55

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 56

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: a) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 57

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

Вопрос 58

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом позвоночника?

- a) Попытаться выпрямить позвоночник.
- b) Имобилизовать пострадавшего.

- с) Оставить пострадавшего без помощи.
- д) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: б) Иммобилизовать пострадавшего.

Аргументация: Иммобилизация помогает предотвратить дополнительные повреждения позвоночника.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 59

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- а) Работать без защитных очков.
- б) Использовать только исправные инструменты.
- с) Работать в мокрой одежде.
- д) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: б) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 60

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- а) Наложить жгут выше ожога.
- б) Охладить ожог холодной водой.
- с) Наложить тугую повязку.
- д) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: б) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

Компетенция: ИУК-8.2

Критерии оценивания:

Результат выше 60% положительных ответов позволяет получить оценку «Зачтено»

Список литературы по разделам:

Оказание первой помощи:

- Мартынов, А. В. Первая помощь: Руководство для медицинских работников и обычных людей / под ред. А. В. Мартынова. — М.: Медицина, 2020. — 320 с.
- Петров, И. В. Основы первой помощи / под ред. И. В. Петрова. — СПб.: Питер, 2019. — 250 с.
- Иванов, С. А. Экстренная медицинская помощь / под ред. С. А. Иванова. — М.: Медицина, 2018. — 300 с.

Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации:

- Сидоров, В. А. Гражданская оборона: Учебник для вузов / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2021. — 400 с.

- Кузнецов, Н. В. Чрезвычайные ситуации: Предупреждение и ликвидация / под ред. Н. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2020. — 350 с.
- Петров, А. В. Основы гражданской обороны / под ред. А. В. Петрова. — М.: Юрайт, 2019. — 300 с.
- Эвакуация при природных ЧС:
- Иванов, М. В. Эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях / под ред. М. В. Иванова. — М.: Юрайт, 2021. — 350 с.
- Петров, С. А. Природные катастрофы и их последствия / под ред. С. А. Петрова. — М.: Юрайт, 2020. — 300 с.
- Сидоров, В. А. Организация и проведение эвакуации / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2019. — 320 с.

Инклюзивность и помощь гражданам с инвалидностями:

- Кузнецов, Е. В. Инклюзивное образование: Теория и практика / под ред. Е. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2021. — 350 с.
- Мартынов, А. В. Социальная инклюзия: Проблемы и перспективы / под ред. А. В. Мартынова. — М.: Юрайт, 2020. — 300 с.
- Петров, И. В. Помощь людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях / под ред. И. В. Петрова. — М.: Юрайт, 2019. — 280 с.

Безопасность на рабочем месте:

- Сидоров, В. А. Охрана труда: Учебник для вузов / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2021. — 400 с.
- Кузнецов, Н. В. Безопасность труда: Практическое руководство / под ред. Н. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2020. — 350 с.
- Иванов, С. А. Техника безопасности на производстве / под ред. С. А. Иванова. — М.: Юрайт, 2019. — 320 с.

Спасение пострадавших и действия при ЧС:

- Иванов, М. В. Спасательные операции при чрезвычайных ситуациях / под ред. М. В. Иванова. — М.: Юрайт, 2021. — 350 с.
- Сидоров, В. А. Организация и проведение спасательных работ / под ред. В. А. Сидорова. — М.: Юрайт, 2020. — 300 с.
- Кузнецов, Н. В. Чрезвычайные ситуации: Предупреждение и ликвидация / под ред. Н. В. Кузнецова. — М.: Юрайт, 2019. — 320 с.

4. Оценочные материалы для проверки остаточных знаний (сформированности компетенций)

Тест

Вопрос 1

Какие действия следует предпринять при остановке сердца у пострадавшего?

- Провести искусственное дыхание.
- Вызвать скорую помощь.
- Начать непрямой массаж сердца.
- Поднять ноги пострадавшего выше уровня сердца.

Правильный ответ: с) Начать непрямой массаж сердца.

Аргументация: Непрямой массаж сердца является ключевым элементом сердечно-легочной реанимации и должен быть начат немедленно при остановке сердца.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 2

Что такое ГО и ЧС?

- a) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.
- b) Государственная охрана и чрезвычайные ситуации.
- c) Гражданская охрана и чрезвычайные ситуации.
- d) Государственная оборона и чрезвычайные ситуации.

Правильный ответ: a) Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Аргументация: ГО и ЧС расшифровываются как гражданская оборона и чрезвычайные ситуации.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 3

Какие меры следует предпринять при эвакуации людей при землетрясении?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.

Аргументация: При землетрясении важно как можно быстрее покинуть здание и укрыться в безопасном месте.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 4

Что такое инклюзивность?

- a) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.
- b) Процесс исключения людей с ограниченными возможностями из общества.
- c) Процесс создания барьеров для людей с ограниченными возможностями.
- d) Процесс игнорирования потребностей людей с ограниченными возможностями.

Правильный ответ: a) Процесс адаптации общества к потребностям людей с ограниченными возможностями.

Аргументация: Инклюзивность направлена на создание условий для полноценного участия людей с ограниченными возможностями в жизни общества.

Вопрос 5

Какие меры безопасности следует соблюдать на рабочем месте?

- a) Использовать только личные инструменты.
- b) Соблюдать правила техники безопасности.
- c) Работать без перерывов.
- d) Игнорировать инструкции по охране труда.

Правильный ответ: b) Соблюдать правила техники безопасности.

Аргументация: Соблюдение правил техники безопасности является ключевым элементом обеспечения безопасности на рабочем месте.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 6

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с открытой раной?

- a) Наложить жгут выше раны.
- b) Наложить давящую повязку.
- c) Оставить рану открытой.
- d) Наложить тугую повязку ниже раны.

Правильный ответ: b) Наложить давящую повязку.

Аргументация: Давящая повязка помогает остановить кровотечение и предотвратить инфекцию.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 7

Какие структуры входят в систему ГО и ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона являются ключевыми структурами в системе ГО и ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 8

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при наводнении?

- a) Подняться на крышу.
- b) Переместиться на возвышенность.
- c) Остаться в здании.
- d) Спрятаться в подвале.

Правильный ответ: b) Переместиться на возвышенность.

Аргументация: При наводнении важно переместиться на возвышенность, чтобы избежать затопления.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 9

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в чрезвычайных ситуациях?

- a) Оставить их на месте.
- b) Помочь им эвакуироваться.
- c) Игнорировать их потребности.
- d) Оставить их на попечение других людей.

Правильный ответ: b) Помочь им эвакуироваться.

Аргументация: Люди с инвалидностью могут нуждаться в дополнительной помощи при эвакуации.

Вопрос 10

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с переломом конечности?

- a) Попытаться выпрямить конечность.

- b) Иммобилизовать конечность.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить жгут выше перелома.

Правильный ответ: b) Иммобилизовать конечность.

Аргументация: Иммобилизация конечности помогает предотвратить дополнительные повреждения.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 11

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с электроинструментами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Игнорировать инструкции по эксплуатации.

Правильный ответ: b) Использовать только исправные инструменты.

Аргументация: Использование исправных инструментов помогает предотвратить несчастные случаи.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 12

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ожогом?

- a) Наложить жгут выше ожога.
- b) Охладить ожог холодной водой.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ожог открытым.

Правильный ответ: b) Охладить ожог холодной водой.

Аргументация: Охлаждение ожога помогает уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение тканей.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 13

Какие структуры отвечают за координацию действий при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона координируют действия при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 14

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при лесном пожаре?

- a) Спрятаться в лесу.
- b) Переместиться на открытое пространство.
- c) Оставаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: b) Переместиться на открытое пространство.

Аргументация: При лесном пожаре важно переместиться на открытое пространство, чтобы избежать огня.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 15

Какие меры следует предпринять для помощи людям с инвалидностью в повседневной жизни?

- a) Игнорировать их потребности.
- b) Создать доступную среду.
- c) Оставить их на попечение других людей.
- d) Оставить их на месте.

Правильный ответ: b) Создать доступную среду.

Аргументация: Создание доступной среды помогает людям с инвалидностью полноценно участвовать в жизни общества.

Вопрос 16

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с отравлением?

- a) Наложить жгут выше места отравления.
- b) Вызвать скорую помощь.
- c) Оставить пострадавшего без помощи.
- d) Наложить тугую повязку.

Правильный ответ: b) Вызвать скорую помощь.

Аргументация: Отравление требует немедленной медицинской помощи.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 17

Какие меры безопасности следует соблюдать при работе с химическими веществами?

- a) Работать без защитных очков.
- b) Использовать только исправные инструменты.
- c) Работать в мокрой одежде.
- d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Правильный ответ: d) Использовать средства индивидуальной защиты.

Аргументация: Средства индивидуальной защиты помогают предотвратить отравление и другие повреждения.

Компетенция: ИУК-8.3

Вопрос 18

Какие действия следует предпринять при обнаружении пострадавшего с ушибом?

- a) Наложить жгут выше места ушиба.
- b) Охладить место ушиба холодным компрессом.
- c) Наложить тугую повязку.
- d) Оставить ушиб открытым.

Правильный ответ: b) Охладить место ушиба холодным компрессом.

Аргументация: Охлаждение помогает уменьшить отек и боль.

Компетенция: ИУК-8.2

Вопрос 19

Какие структуры отвечают за проведение спасательных операций при ЧС?

- a) Полиция и пожарная служба.
- b) Военные и медицинские учреждения.
- c) МЧС и гражданская оборона.
- d) Школы и университеты.

Правильный ответ: c) МЧС и гражданская оборона.

Аргументация: МЧС и гражданская оборона проводят спасательные операции при ЧС.

Компетенция: ИУК-8.1

Вопрос 20

Какие действия следует предпринять при эвакуации людей при урагане?

- a) Спрятаться в подвале.
- b) Выйти на улицу и укрыться в безопасном месте.
- c) Остаться в здании.
- d) Подняться на крышу.

Правильный ответ: a) Спрятаться в подвале.

Аргументация: При урагане важно укрыться в подвале, чтобы избежать обрушения зданий.

Компетенция: ИУК-8.2

Информация о разработчиках

Найман Азамат Базарбаевич, кафедра теоретических основ информатики ИПМКН, старший преподаватель