

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НИ ТГУ)

Факультет физической культуры

УТВЕРЖДЕНО:
Декан ФФК

В. Г. Шилько

Рабочая программа практики

Профессионально-ориентированная практика

по направлению подготовки

49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) подготовки / специализация:
«Физкультурно-оздоровительная деятельность и туризм»

Форма обучения
Очная

Квалификация
Магистр

Год приема
2024

Код дисциплины в учебном плане: Б2.О.02.02(П)

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ОПОП
Л.В. Капилевич
Председатель УМК
Ю.А. Карвунис

1. Цель практики

Целью производственной практики является получение обучающимися профессиональных умений и опыта научно-исследовательской деятельности.

2. Задачи практики

- развитие навыков в процессе физкультурно-спортивной и туристской деятельности воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества;
- приобретение знаний специфики материально-технического сопровождения оздоровительных, физкультурно-массовых, туристских и спортивных мероприятий и занятий;
- формирование умений осуществлять планирование, организационно-методическое сопровождение и управление реализацией услуг в физкультурно-оздоровительной деятельности и туризме.

3. Место практики в структуре образовательной программы

Практика относится к обязательной части образовательной программы.

4. Семестр(ы) освоения и форма(ы) промежуточной аттестации по практике

Семестр 3, зачет с оценкой.

5. Входные требования для освоения практики

Для успешного освоения практики требуются результаты обучения по предшествующим дисциплинам учебного плана.

6. Способы и формы проведения практики

Форма проведения практики – стационарная. Практика проводится под руководством научного руководителя от выпускающей кафедры и/или руководителя от организации. По завершении практики магистрант получает официальную характеристику с рекомендуемой оценкой. Самостоятельная работа студента включает решение ряда задач, отраженных в плане практики.

7. Объем и продолжительность практики

Объем практики составляет 9 зачётных единиц, 324 часов.

Продолжительность практики составляет 5 5/6 недель.

8. Планируемые результаты практики

Результатами прохождения практики являются следующие индикаторы достижения компетенций:

ИОПК 1.1 Демонстрирует знание алгоритмов проектной деятельности, основные теории управления, стратегии и тактики проектирования.

ИОПК 1.2 Владеет методологией и технологией планирования, организации и осуществления физкультурно-оздоровительной деятельности с различным контингентом населения.

ИОПК 2.1 Разрабатывает программы спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной деятельности для различных групп населения, с учетом возрастных, индивидуально-типологических особенностей и физического состояния занимающихся.

ИОПК 2.2 Реализует образовательные, спортивные и физкультурно-оздоровительные программы, с использованием средств и методов конкретных видов спорта.

ИОПК 3.1 Понимает закономерности формирования воспитательной среды при осуществлении спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.

ИОПК 3.2 Планирует и организует спортивную и физкультурно-оздоровительную деятельность с учетом формирования воспитательной среды.

ИОПК 4.1 Формирует общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья

ИОПК 4.2 Осуществляет пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.

ИОПК 5.1 Проводит мониторинг и контроль эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта.

ИОПК 5.2 Анализирует информацию и обосновывает повышение эффективности образовательной, тренировочной, оздоровительной, научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и массового спорта.

ИОПК 6.1 Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.

ИОПК 6.2 Управляет взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта.

ИПК 2.1 Анализирует и определяет наиболее эффективные формы осуществления, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристской деятельности.

ИПК 2.2 Анализирует и определяет наиболее эффективные формы осуществления, физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристской деятельности

ИПК 2.3 Определяет объем материальных и иных ресурсов для организации методической и информационной поддержки деятельности и физкультурно-оздоровительной и туристской организации.

9. Содержание практики

Этапы практики	Виды работ, связанные с будущей профессиональной деятельностью	Часы
1. Организационный	Проведение собрания по организации практики: – знакомство с целями, задачами, требованиями к практике и формами отчетности по практике (программой практики); – знакомство с графиком проведения практики; – подготовка дневников практиканта. Инструктаж по технике безопасности.	24
2. Ознакомительный	Изучение документации, на основе которой организация осуществляет свою деятельность. Знакомство с организационной структурой базы практики (основные отделы, их кадровый состав и сфера деятельности).	70
3. Проектный	Изучение ассортимента и технологии реализации физкультурно-оздоровительных и туристских услуг. Участие в работе организации. Проектирование мероприятия.	210
5. Заключительный	Подготовка отчетных документов.	20
	ИТОГО	324

10. Формы отчетности по практике

По итогам прохождения практики обучающиеся в срок до завершения периода практики по календарному графику предоставляют руководителю практики от ТГУ:

- отчет о прохождении практики.

11. Организация промежуточной аттестации обучающихся

11.1 Порядок и форма проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой путем публичной защиты обучающимися индивидуальных отчетов о прохождении практики на итоговом учебном занятии перед комиссией из не менее трех научно-педагогических работников, включая руководителя практики от ТГУ.

11.2 Процедура оценивания результатов обучения

Оценка сформированности результатов обучения осуществляется комиссией на основе анализа предоставленных отчетных документов, выступления обучающегося и его ответов на вопросы.

11.3 Критерии оценивания результатов обучения

Результаты прохождения практики определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, если работа выполнена самостоятельно, носит творческий характер; собран, обобщен и проанализирован достаточный объем нормативных правовых актов, специальной литературы, статистической информации и других практических материалов, позволивший всесторонне изучить тему и сделать аргументированные выводы и практические рекомендации; при написании работы выпускником продемонстрирован высокий уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций, глубокие теоретические знания и наличие практических навыков; отчет хорошо оформлен и своевременно представлен на кафедру, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению.

Оценка «хорошо» ставится, если имеется один или два небольших недостатка: проанализирован не достаточный объем информационных источников, работа выполнена с большой помощью научного руководителя, работа содержит мало новизны, при ответе на вопросы защищающийся продемонстрировал понимание и владение материалами, но сделал незначительные ошибки, есть ошибки в оформлении отчета.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если отчет по практике сдан, но имеет погрешности: проанализирован недостаточный объем источников или есть ошибки в использовании статистических методов или недостаточно проанализированы полученные данные; защищающийся не смог ответить на все вопросы комиссии

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если содержание работы не раскрывает тему, вопросы изложены бессистемно и поверхностно, нет анализа практического материала, основные положения и рекомендации не имеют обоснования; работа не оригинальна, основана на компиляции публикаций по теме; при написании работы выпускником продемонстрирован неудовлетворительный уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций; отчет несвоевременно представлен на кафедру, не в полном объеме по содержанию и оформлению соответствует предъявляемым требованиям.

12. Перечень рекомендованной литературы и ресурсов сети Интернет

а) основная литература:

1. Айзман, Р. И. Здоровьесберегающие технологии в образовании : учебное пособие для вузов / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 282 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07354-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452423>
2. Бочарова Н. И. and Тихонова О. Г. (2022) Педагогика досуга. Организация досуга детей в семье 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для вузов. Yurayt (<https://biblio-online.ru/>).
3. Дурович А. П. Организация туризма. Учебное пособие. – Издательский дом «Питер», 2021.
4. Организация досуга детей и подростков : учебное пособие / Н. М. Клепикова, С. Б. Нестерова, Е. Н. Левшунова, В. И. Волохова ; ФГБОУ ВО «НГПУ». – Новосибирск : Новосибирский государственный педагогический университет, 2021. – 148 с. – ISBN 978-5-00104-643-1.

б) дополнительная литература:

Афанасьев В.В. Методология и методы научного исследования: Учебное пособие для вузов / В.В. Афанасьев, О.В. Грибкова, Л.И. Уколова. – Москва: Юрайт, 2022. – 154 с - (Высшее образование). URL: <https://urait.ru/bcode/492350>. URL: <https://urait.ru/book/cover/24E5D8D8-590D-4ACF-A401-8EB34443DFAE>

Кильмухаметова Е.Ю. Основы организации научно-исследовательской работы: учебно-методический комплекс: [для студентов вузов по направлению подготовки 45.04.02 - Лингвистика] / Е.Ю. Кильмухаметова; Томский гос. ун-т. - Томск: Томский государственный университет, 2021. – . URL: <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Repository/vtls:000792052>

в) ресурсы сети Интернет:

- Всероссийский НИИ физической культуры и спорта: <http://www.vniifk.ru/>
- Издательство «Советский спорт»: <http://www.sovsportizdat.ru/>
- Научный портал «Теория ру»: <http://teoriya.ru/>
- Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург: <http://lesgaft.spb.ru/>
- Портал «Конференции ру»: Открытый каталог научных конференций, выставок и семинаров : <http://www.konferencii.ru/>
- Российский Государственный Университет Физической Культуры, Спорта и Туризма: <http://www.sportedu.ru/>
- Федеральный портал «Российское образование»: <http://www.edu.ru/>

13. Перечень информационных технологий

а) лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

- Microsoft Office Standart 2013 Russian: пакет программ. Включает приложения: MS Office Word, MS Office Excel, MS Office PowerPoint, MS Office On-eNote, MS Office Publisher, MS Outlook, MS Office Web Apps (Word Excel MS PowerPoint Outlook);
- публично доступные облачные технологии (Google Docs, Яндекс диск и т.п.).

б) информационные справочные системы:

- Электронный каталог Научной библиотеки ТГУ – <http://chamo.lib.tsu.ru/search/query?locale=ru&theme=system>
- Электронная библиотека (репозиторий) ТГУ – <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>
- ЭБС Лань – <http://e.lanbook.com/>
- ЭБС Консультант студента – <http://www.studentlibrary.ru/>
- Образовательная платформа Юрайт – <https://urait.ru/>
- ЭБС ZNANIUM.com – <https://znanium.com/>
- ЭБС IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>

14. Материально-техническая база проведения практики

Базой для проведения практики могут выступать: кафедра спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины НИ ТГУ, организации в сфере физкультурно-оздоровительной и туристской деятельности, организации досуга населения, учебные заведения.

На факультете имеются аудитории для проведения занятий семинарского типа, индивидуальных и групповых консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой и доступом к сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду и к информационным справочным системам.

Для проведения защиты отчета по практике кафедра располагает специальной аудиторией, оснащенной компьютером, мультимедиа-проектором и интерактивной доской.

15. Информация о разработчиках

Карвунис Юлия Алексеевна, старший преподаватель, факультет физической культуры, кафедра спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, профессор.