

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ПРИКАЗ**

02.04.2019

№ 318/ОД

*О введении Положения  
о порядке организации учебного процесса  
по физической культуре и спорту  
в Национальном исследовательском  
Томском государственном университете*

В целях приведения локальных нормативных документов НИ ТГУ, регламентирующих образовательный процесс, в соответствие с федеральными нормативными документами, на основании решения Ученого совета от 27.03.2019, протокол № 3

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие 02.04.2019 Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре и спорту в Национальном исследовательском Томском государственном университете.

2. Признать утратившим силу пункт 1.4 Приказа от 27.03.2018 № 284/ОД «О внесении изменений в локальные нормативные акты НИ ТГУ».

3. Начальнику управления делами (Е.В. Бельская) довести настоящий приказ до сведения деканов факультетов, директоров институтов, руководителей автономных образовательных программ.

4. Управлению информационной политики (Ю.А. Эмер) разместить приказ и Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре и спорту в Национальном исследовательском Томском государственном университете на сайте ТГУ в разделе Учебного управления.

5. Контроль исполнения приказа возложить на проректора по образовательной деятельности В.В. Дёмина.

Ректор



Э.В. Галажинский

Е.Ю. Брель  
529-481

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СОГЛАСОВАНО

Объединенным советом  
обучающихся  
Протокол от 05.02.2019

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом  
Протокол № 03 от 27.03.2019

ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
В НАЦИОНАЛЬНОМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ  
ТОМСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Томск 2019

## Содержание

Используемые понятия и сокращения .....	3
1. Общие положения .....	4
2. Порядок планирования и место дисциплины в структуре учебного плана .....	5
3. Порядок распределения обучающихся очной формы обучения по учебным отделениям .....	5
4. Организация аттестации обучающихся очной формы обучения .....	6
5. Планирование и организация изучения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения.....	7
6. Порядок проведения занятий с обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	8
7. Заключительные положения .....	9

## Используемые понятия и сокращения

**ЗЕ** – зачетная единица

**НИ ТГУ/ ТГУ** – Национальный исследовательский Томский государственный университет

**ООП** – основная образовательная программа

**ОПОП** – основная профессиональная образовательная программа

**СУОС НИ ТГУ** – Самостоятельно устанавливаемый образовательный стандарт Национального исследовательского Томского государственного университета

**ФГОС ВО** – Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования

**ЭОС** – электронная образовательная среда

**ФФК** – Факультет физической культуры.

**Функциональные группы** – категории обучающихся, отличающиеся особенностями состояния здоровья.

**Учебные отделения** – категории обучающихся, отличающиеся содержанием учебной деятельности при изучении дисциплин по физической культуре и спорту.

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)** – физическое лицо, обучающееся в Университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

## 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре и спорту в Томском государственном университете (далее – Положение) определяет порядок организации учебного процесса по физической культуре и особенности освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» студентами бакалавриата и специалитета, в том числе, инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет» (далее – НИ ТГУ, Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 31.12.2014);
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО);
- Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816;
- Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (утвержден Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1.03.2016 № 134 н).
- Самостоятельно устанавливаемыми образовательными стандартами НИ ТГУ;

- Уставом Национального исследовательского Томского государственного университета;
- Локальными актами НИ ТГУ.

1.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента введения в действие приказом ректора НИ ТГУ и действует до его отмены.

## **2. Порядок планирования и место дисциплины в структуре учебного плана**

2.1. Планирование учебного процесса по физической культуре и спорту в НИ ТГУ осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО/СУОС НИ ТГУ и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.2. Дисциплины по физической культуре и спорту обеспечивают формирование универсальной компетенции бакалавра/специалиста УК-7 «Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности».

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата/ специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов (если иное не предусмотрено стандартом) входят в состав вариативной части Блока 1. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

## **3. Порядок распределения обучающихся очной формы обучения по учебным отделениям**

3.1. Важным условием организации практических занятий по физической культуре и спорту является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра<sup>1</sup>. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

В начале первого семестра проводится углубленный медицинский осмотр и определяется принадлежность студентов к функциональной группе:

---

<sup>1</sup>Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1.03.2016 № 134 н.

1 группа (основная) – возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,

2 группа (подготовительная) – возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

3 группа (специальная медицинская группа) – возможны только занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

4 группа (группа ЛФК) – возможны только занятия лечебной физической культурой.

3.2. По итогам медицинского осмотра в начале первого семестра обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

На **спортивное** отделение зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера и спортивного клуба НИ ТГУ, принимают участие в соревнованиях различного уровня.

На **основное** отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья. В начале учебного года обучающиеся на основном отделении выбирают элективную дисциплину по физической культуре и спорту (аэробика, бодибилдинг, фитнес, баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, восточные единоборства, плавание, общая физическая подготовка, оздоровительная ходьба и др.). Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту ежегодно утверждается распоряжением декана ФФК НИ ТГУ.

На **специальное** отделение зачисляются обучающиеся третьей и четвертой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время учебного года.

3.3. Справки о болезни обучающиеся 1 – 3 курсов обязаны зарегистрировать в медицинском кабинете НИ ТГУ и сдать в деканат факультета (института), в котором он обучается, для получения допуска к занятиям после истечения срока освобождения по состоянию здоровья. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинским учреждением.

#### **4. Организация аттестации обучающихся очной формы обучения**

4.1. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части ООП/ОПОП являются:

- а. посещение учебных занятий;
- б. выполнение практических заданий;
- в. тестирование в ЭОС.

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных курсов по физической культуре и спорту вариативной части ООП/ОПОП являются:

а. Тестирование по общей физической подготовке. Обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают.

б. Тестирование по спортивно-технической подготовке. Обучающиеся специального отделения тестирование по спортивно-технической подготовке проходят с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля.

в. Посещение учебно-тренировочных занятий. Участие в спортивных соревнованиях на Первенство ТГУ в качестве участника, судьи или организатора фан-клуба засчитывается как посещение занятий.

4.3. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем суммирования итогов успеваемости обучающихся.

4.4. Информацию о посещаемости учебных занятий, результатах тестирования преподаватели подают в Информационный центр кафедры физического воспитания для занесения в базу данных. В ходе промежуточной аттестации на основе данной информации подсчитывается суммарный балл каждого обучающегося.

4.5. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре в каждом семестре (1-6 семестр) защищают реферат по тематике, связанной с особенностями своего здоровья.

4.6. Обучающиеся спортивного отделения получают зачет на основании справки спортивного клуба НИ ТГУ.

4.7. Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной семестр, если он не сдал зачет за предыдущий семестр.

## **5. Планирование и организация изучения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения**

5.1. При очно-заочной и заочной формах обучения, преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

5.2. Изучение дисциплин «Физическая культура» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается:

– в посещении лекций в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению / специальности;

– в самостоятельной подготовке обучающихся.

5.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий в форме тестирования в ЭОС.

5.4. Объем дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, определяется учебными планами.

## **6. Порядок проведения занятий с обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

6.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

6.2. Непрерывность образовательного процесса данной категории обучающихся, объективно не имеющих возможность по состоянию здоровья регулярно посещать занятия, обеспечивается необходимыми практико-методическими материалами.

6.3. Цель адаптивной физической культуры как раздела дисциплины «Физическая культура и спорт» в НИ ТГУ – максимально возможное развитие жизнеспособности обучающегося, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

6.4. Организация учебного процесса по освоению «Элективных дисциплин по физической культуре и спорту» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и образовательных потребностей в области физической культуры;
- разработку индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей обучающегося с ограниченными возможностями здоровья;
- разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;

– разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;

– обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния обучающегося;

– обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;

– реализацию программ мэйнстриминга: включение обучающихся с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми обучающимися физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию, привлечение обучающихся к занятиям адаптивным спортом;

– подготовку обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях в качестве участников, организаторов, судей, болельщиков.

6.5. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

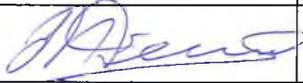
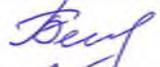
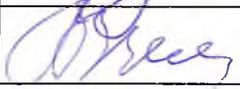
## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение утверждается приказом ректора в порядке, предусмотренном Уставом НИ ТГУ.

7.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном Уставом НИ ТГУ.

## ЛИСТ СОГЛАСОВНИЯ

Положения о порядке организации учебного процесса по физической культуре и спорту  
в Национальном исследовательском Томском государственном университете

№ п/п	Должность руководителя, согласующего документ	ФИО руководителя	Виза согласования	Дата согласования
1.	Проректор по УР <i>002</i>	В.В. Дёмин		12.03.19
2.	Начальник УУ	Е.Ю. Брель 		11.03.2019.
3.	Начальник ПУ	И.А. Котляр		12.03.2019
4.	Начальник УД	Е.В. Бельская		13.03.19
5.	Председатель ОСО	А.С. Меретин		05.02.19