



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Диспансеризация: вопросы и ответы



Зачем нужна диспансеризация?

- ✓ Помогает выявить опасные заболевания на ранних стадиях и пройти успешное лечение
- ✓ Снижает риск преждевременной смерти
- ✓ Дает возможность проконсультироваться с врачами о своем здоровье
- ✓ Способствует улучшению качества жизни



Заболевания, обнаруженные на ранней стадии, эффективнее и быстрее поддаются лечению



Разделите свой возраст на 3

Если получается целое число без остатка - вам нужно пройти диспансеризацию. Если нет - вам рекомендуется профосмотр



Мужчинам и женщинам от 40 лет

диспансеризацию нужно проходить каждый год



Когда нужно проходить диспансеризацию?





Из чего состоит диспансеризация?

Анкетирование

Осмотр
у гинеколога
(для женщин)

Анализы крови

Флюорография

Измерение
артериального
давления

Расчет
индекса массы
тела

ЭКГ

Консультация
терапевта

Измерение
внутриглазного
давления



В случае выявления факторов риска здоровью проводятся консультации узких специалистов, а также исследования, позволяющие углубленно оценить состояние организма



Какие дополнительные обследования проходят пациенты в возрасте 40+?



Маммография

Раз в два года женщины в возрасте 40+ проходят маммографию для выявления рака груди



Колоректальные кровотечения

Раз в два года мужчины и женщины в возрасте 40+ проходят исследование кала на скрытую кровь для выявления рака кишечника





ЭГДС-исследование

Мужчины и женщины в возрасте 45+ проходят эзофагогастродуоденоскопию ЖКТ для выявления очагов воспаления и различных новообразований



Определение ПСА

Раз в год мужчины в возрасте 45+ сдают анализ на определение простат-специфического антигена в крови для выявления рака предстательной железы



Зачем проходить диспансеризацию, если есть медосмотр от работодателя?

- **Профилактический медосмотр, который проходят сотрудники в организациях, направлен на получение допуска к работе**
- **Все, что касается полной картины состояния здоровья – это диспансеризация**
- **Именно она выявляет риски развития серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологии, сахарного диабета**





Где можно пройти диспансеризацию?

- В любой удобной государственной поликлинике Томской области, по будням и **ВЫХОДНЫМ ДНЯМ**

Как записаться на диспансеризацию?

- Через портал "Госуслуги"
- По телефону регистратуры поликлиники
- При личном обращении в поликлинику

Можно ли получить выходной для диспансеризации?

- Работающие граждане раз в год имеют право на один оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации
- Работающие пенсионеры и работники предпенсионного возраста раз в год имеют право на два оплачиваемых выходных для прохождения диспансеризации



Чем диспансеризация
отличается от
профосмотра?



**Цели профилактического осмотра
такие же, как и у диспансеризации.
Однако количество обследований
при диспансеризации - больше.**



1 **Диспансеризация помогла** выявить 121 случай онкологии, в том числе на ранней стадии - это позволило специалистам своевременно провести операцию и начать лечение

2 **В ходе осмотров врачи** впервые выявили 448 случаев сахарного диабета и 501 - ишемической болезни сердца. Все пациенты поставлены на диспансерное наблюдение и проходят лечение

3 **Именно у мужчин** пенсионного и предпенсионного возраста, не проходящих диспансеризацию регулярно, выявляются трудно излечимые заболевания на поздних стадиях

Сканируйте QR-код



Горячая линия
по вопросам диспансеризации
Департамента здравоохранения
Томской области

(3822) 516-616, 122
8 800 350 88 50

Узнать
больше

