

МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет психологии



Рабочая программа дисциплины (модуля)

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СТАНОВЛЕНИЕ: АКМЕОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД

Направление подготовки (специальность)

37.05.01 «Клиническая психология»

Специализация

«Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях»

Квалификация (степень) выпускника

Специалист

Форма обучения

очная

Томск – 2018

1. Код и наименование дисциплины (модуля) В 1.42 Профессиональное становление: акмеориентированный подход

Целями освоения дисциплины «Профессиональное становление: акмеориентированный подход» являются: обеспечение подготовки высококвалифицированных специалистов, обладающих глубокими знаниями в области психологии профессионализма, способных решать профессиональные задачи специалистов инновационного типа, ориентированных на оказание психологической помощи поддержки в личностно-профессиональном становлении.

2. Место дисциплины в структуре ООП специальности

«Профессиональное становление: акмеориентированный подход» входит в базовую часть и является обязательной дисциплиной и выступает ориентиром изучения современных взглядов на личностно-профессиональное становление как ресурса развития потенциала инновационной деятельности. Дисциплина, ориентируясь на курсы модулей методологической подготовки, проектно-инновационной деятельности и психолого-образовательной деятельности (преподавание психологии в системе высшего профессионального образования) повысит эффективность и продуктивность организации образовательных практик, а также возможности рефлексии по отношению к стратегиям профессионального становления. В содержании дисциплины отражены тенденции развития современного психолого-педагогического знания и их образовательный потенциал, рассматриваемый с позиций современных тенденций в образовании – необходимости изменения содержания, характера и направленности профессиональной подготовки, где процесс приобретения профессиональных знаний преломляется через личностную, ценностно-смысловую сферу субъектов образовательного процесса в вузе.

3. Год/годы и семестр/семестры обучения.

Дисциплина читается в первом семестре 4-го курса для обучающихся по направлению «Клиническая психология».

4. Входные требования для освоения дисциплины (модуля), предварительные условия.

Освоение дисциплины предполагает высокий уровень знаний методологических проблем психологии, научных школ и теорий, методологии и технологии проектной деятельности, психологии инновационного поведения.

5. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет:

2 зачетных единицы или 72 часа. Контактная работа обучающихся с преподавателем составляет 28 академических часа (из них 10 ч – лекции, 18 часов - семинарские занятия).

6. Формат обучения Очная форма обучения.

7. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы. Умения, навыки, знания представлены в соответствии с профилем и задачами курса.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Профессиональное становление: акмеориентированный подход».

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК-6 Готовность нести социальную и этическую ответственность за принятые решения	Владеть: навыками критического анализа конкретных ситуаций будущей профессиональной деятельности клинического психолога Уметь: анализировать особенности будущей профессиональной деятельности в контексте социальной и этической ответственности Знать: специфику будущей профессиональной деятельности; этические нормы клинического психолога

<p>ПСК-1.7 способность и готовность к применению методов клинико-психологической оценки психопатологических симптомов, защитных механизмов и копинговых стратегий личности с целью выбора конкретных программ психологического воздействия – 1 ур.</p>	<p>ЗНАТЬ: специфику научного познания, главные этапы развития науки; основные методы научного познания; клинические проявления наиболее распространенных психических расстройств, закономерности психического реагирования человека в кризисных ситуациях, возрастные особенности протекания психической деятельности; правила обработки и интерпретации основных психодиагностических методик, структуру психологического заключения, основы профессиональной этики.</p> <p>УМЕТЬ: применять понятийный аппарат науки к анализу и обобщению информации из различных источников; анализировать и обобщать информацию, предоставленную клиентом; выявлять клинико-психологический феномен в структуре запроса; обрабатывать психодиагностические методики, составлять краткое психологическое заключение, сообщать результаты обследования в доступной пациенту форме.</p> <p>ВЛАДЕТЬ: навыком использования категориального аппарата науки в ходе анализа изучаемых явлений; навыками критического анализа и обобщения полученной информации, основами анализа семантической составляющей речи; навыками обработки и анализа основных психодиагностических методик, базовыми навыками составления заключения.</p>
<p>ПСК-1.11 способность и готовность к применению способов совершенствования системы саморегуляции и предотвращения синдрома профессионального выгорания консультанта и специалиста экстремального профиля</p>	<p>Владеть: навыками диагностики синдрома профессионального выгорания.</p> <p>Уметь: осуществлять диагностику синдрома профессионального выгорания, составлять рекомендации по его предотвращению или преодолению</p> <p>Знать: поведенческие и эмоциональные маркеры синдрома профессионального выгорания, особенности организации труда лиц профессий "человек-человек"</p>
<p>ПСК-1.12 Способность и готовность к индивидуальной, групповой и семейной психотерапии, психологическому консультированию и психологической коррекции отсроченных реакций на травматический стресс</p>	<p>Владеть: основными методами индивидуальной, групповой и семейной психотерапии, психологического консультирования и психокоррекции отсроченных реакций на травматический стресс</p> <p>Уметь: составлять план индивидуальной, групповой и семейной психотерапии, психологического консультирования и психокоррекции отсроченных реакций на травматический стресс</p> <p>Знать: феноменологию отсроченных реакций на травматический стресс, диагностические критерии ПТСР, механизмы и этапы развития групповой динамики, структуру и основные параметры семейной системы</p>

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы 72 часов.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)	
				всего	Лекц.	Практ.		Самост
1	Акмеология как высокоорганизованная область знания о человеке. Понятийно-				2	4		Реферат по теме на выбор

	терминалогический аппарат акмеологии						
2	Система законов, методов и методик акмеологии			2	4		Система практических задач
3	Стратегия акмеологического исследования			2	4		Рефлексивный семинар.
4	Акмеориентированные технологии в современном высшем образовании			4	6		Проектная разработка
	Всего:			10	18		зачет

9. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю) и методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модулю):

А) В качестве учебно-методического обеспечения самостоятельной работы студентам предлагается список основной и дополнительной литературы, банк публикаций сотрудников факультета.

Б) Темы рефератов и эссе (Приложение 1)

В) Перечень контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы (Приложение 1)

Д) Использование дискуссионных, игровых и тренинговых образовательных технологий.

10. Форма промежуточной аттестации и фонд оценочных средств:

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине; Темы рефератов, докладов, эссе, перечень контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы представлены в Приложении 1.

Форма итогового контроля – зачет. Фонд оценочных средств представлен в приложении 1.

11. Ресурсное обеспечение:

а) основная литература:

1. Бодалев А. А. Акмеология : настоящий человек. Каков он и как им становятся? / А. А. Бодалев, Н. В. Васина. – Санкт-Петербург : Речь, 2015. – 223 с.
2. Деркач А. А. Методология и методы акмеологии / А. А. Деркач. – Москва : РАГС, 2014. – 114 с.
3. Козлова Н. В. Проектирование образовательного профиля: условия личностно-профессионального становления студентов высшей школы : учебное пособие [Электронный ресурс] / Н. В. Козлова, И. Ю. Малкова. – Электрон. дан. – Томск, ИДО ТГУ, 2014. – URL: <http://edu.tsu.ru/eor/resource/117/tpl/index.html>

Особая рекомендация: обращение к публикациям журналах:

1. Сибирский психологический журнал
2. Вопросы психологии
3. Мир психологии
4. Вестник Московского университета

б) дополнительная литература:

1. Абульханова-Славская К. А. Акмеологическое понимание субъекта. В кн.: Основы общей и прикладной акмеологии / К. А. Абульханова-Славская. – М. : РАГС, 2015. – С.85–95, 108.
2. Абульханова-Славская К. А. Стратегия жизни / К. А. Абульханова-Славская. – М. : Мысль, 2012. – 303 с.
3. Акмеология : учебник / К. А. Абульханова [и др.]; под общ. ред. А. А. Деркача; Рос. акад. гос. службы при президенте РФ; Междунар. акмеол. ин-т. – М. : РАГС, 2014. – 681 с.

доп.) литература автора программы:

1. Козлова Н. В. Акмеология в системе высшего профессионального образования // Теория и практика профессионального образования: Межвузовский сборник научных трудов. Вып. 1. / Под ред. А. Д. Копытова, Н. В. Силкиной. – Новосибирск–Томск: Томский ЦНТИ, 2006. – С. 85–99.
2. Козлова Н. В. Внедрение проблемно-ориентированных технологий в практику обучения

- студентов технических вузов / Н. В. Козлова, О. М. Степанова, Ю. Ю. Крючков, М. А. Соловьев // Известия Томского политехнического университета. – 2006. – № 1. – Т. 309. – С. 242–247.
3. Козлова Н. В. Высшая техническая школа и инженерное образование в современных условиях (психолого-акмеологический подход) / Н. В. Козлова, О. Г. Берестнева // Известия Томского политехнического университета. – 2006. – № 2. – Т. 309. – С. 229–234.
 4. Козлова Н. В. Компетентностный подход в высшем образовании как проблема методологического самоопределения / Н. В. Козлова, Н. И. Головатенко // Вестник РАУ, Ереван. – 2008. – № 6. – С. 96–103.
 5. Козлова Н. В. Образовательный потенциал акмеологии: коллективная монография / Козлова Н. В., Берестнева О. Г., Сивицкая Л. А. – Томск : «Оптимум». – 2007. – 144 с. (ISBN 5–91154–007–X)
 6. Козлова Н. В. Особенности личностно-профессионального становления в условиях образовательных инноваций // Известия Томского политехнического университета. – 2007. – № 3. – Т. 309. – С. 205–211.
 7. Козлова Н. В. Психическая ригидность–флексibilitätность как акмеологический инвариант профессионализма / Н. В. Козлова, Г. В. Залевский // Сибирский психологический журнал. – 2006. – № 22. – С. 146–149.
 8. Козлова Н. В. Психолого-акмеологическое знание в системе высшего профессионального образования: учебное пособие / Н. В. Козлова. – Томск : Издательство ТПУ, 2007. – 148 с.
 9. Козлова Н. В. Психолого-акмеологические основания высшего профессионального образования : учебное пособие [Электронный ресурс] / Н. В. Козлова. – Электрон. дан. – Томск, ИДО ТГУ, 2010. – URL: <http://edu.tsu.ru/eor/resource/120/tpl/index.html>
 10. Козлова Н. В. Психолого–акмеологический подход в образовательной практике высшей школы // Сибирский психологический журнал. – 2008. – № 29. – С. 82–88.
 11. Козлова Н. В. Психолого-акмеологический потенциал в обучении студентов высшей школы // Образование в Сибири. – 2005. – № 13. – С. 31–36.
 12. Козлова Н. В. Современное профессиональное образование: психолого-акмеологический подход: монография / Н. В. Козлова. – Томск : Издательство ТПУ, 2007. – 197 с. (ISBN 5–98298–138–9)
 13. Козлова Н. В. Условия личностно-профессионального становления студентов высшей школы: проектирование образовательного профиля: учебное пособие / Н. В. Козлова, И. Ю. Малкова. – Томск : Издательство ТПУ, 2010. – 167 с.

в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. Комплекс методов и процедур сбора информации - опросные и тестовые методики и материалы, дигитайзер AIRTEK.
- Программное обеспечение
2. Библиотека психолога. [Электронный ресурс]. – URL: <http://mexus.ru/index.html>
На сайте представлены книги и пособия по различным отраслям психологии в формате *.html.
 3. Вопросы психологии [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.voppsy.ru/news.htm>
На сайте журнала представлены анонсы публикаций, информация об изданиях журнала, новости психологии, тематические подборки статей. Имеется архив публикаций журнала за 1995-1999 гг., а также содержание номеров журнала с 1993 по 2002 гг.
 4. Мир психологии [Электронный ресурс]. – URL: <http://psychology.net.ru/>
Проект предлагает пользователям разнообразный материал по психологии: статьи и полнотекстовые книги, тесты, психологический софт, информация о тренингах, научные статьи методический материал, рефераты по психологии и много другой интересной и полезной информации.
 5. Научно-практический журнал «Акмеология» [Электронный ресурс]. – Электрон. журн. – URL: <http://www.acmeology.ru/publications/magazine.htm#>
 6. Портал психологических изданий [Электронный ресурс]. – URL: <http://psyjournals.ru/>
 7. Психологический словарь [Электронный ресурс]. – URL: <http://psi.webzone.ru>
Сайт представляет собой Интернет–версию изданных на CD–дисках психологического справочника ”Психология — идея, ученые, труды“ и ”Психология 2000“ в серии «Мультимедийная энциклопедия знаний» Центрального регионального отделения РАО. Психологический словарь содержит более 2500 статей из области психологии
 8. Развитие личности [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.rl-online.ru/>

Журнал публикует оригинальные теоретические подходы и исследования ведущих специалистов, практические разработки, архивные материалы, переводы по проблемам развития, воспитания и бытия личности в различных социальных, культурных и этнических условиях и другие материалы. Большинство статей - в закрытом доступе. Для того, чтобы получить доступ к закрытым публикациям, необходимо пройти регистрацию на сайте.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Оборудование - компьютер TFT Samsung SyngMaster 710N, ноутбук Fujitsu-Siemens AMILO L-7310-L-7, копировальное устройство Toshiba e-Studio 206, многофункциональное устройство Xerox WorkCentre 3119 A4, принтер лазерный Canon LBP-2900, сканер настольный цветной планшетный CanoScan Lide 25;

Microsoft Windows XP, пакет статистических программ SPSS, версия 18.0 (SPSS Inc., USA).

Аудиторный фонд - тренинговая аудитория с комплектом аудио- видеотехники (компактная цифровая видеокамера формата HDD Sony DCR-SR200E, мультимедиа видеопроектор Epson EMP TW-680), аудитории для лекционных и практических занятий с использованием современной медиа-аппаратуры;

Лаборатория проектирования инновационных процессов в образовании (разработка инновационных образовательных программ, технологий и методик, проведение открытых экспертиз образовательных инноваций).

12. Язык преподавания русский

13. Преподаватель Власова Дина Евгеньевна

Автор: д-р психол. наук, проф. Козлова Н.В., ассистент каф. генетической и клинической психологии Власова Д.Е.

Рецензент: д-р психол. наук, проф. Кабрин В.И.

Программа одобрена на заседании учебно-методической комиссии факультета психологии 30 мая 2018 года, протокол № 4.