

МИНОБРНАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет психологии

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета психологии
Д.Ю. Баланев
2020 г.



Рабочая программа дисциплины (модуля)

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЖЕРТВ НАСИЛИЯ

Направление подготовки (специальность)
37.05.01 «Клиническая психология»

Специализация
«Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях»

Квалификация (степень) выпускника
Специалист

Год набора
2020

Форма обучения
очная

1. Б1.В.ДВ.11.01. "Психологическое консультирование жертв насилия".

2. Курс «Психологическое консультирование жертв насилия» относится к вариативной части и является дисциплиной по выбору.

Цель: освоить специфику психологической помощи жертвам насилия.

Задачи:

- изучить особенности поведения жертв и травматические последствия в результате жестокого обращения;
- овладеть методами психологической помощи в случае насильственного воздействия на человека.

3. 11 учебный семестр, 6 год обучения.

4. Место курса в ООП: "Психологическое консультирование жертв насилия" относится к дисциплинам по выбору. Для ее изучения необходимы знания по дисциплине «Основы психологического консультирования», «Теории личности», логически связана с дисциплиной «Кризисное консультирование», "Консультирование на Телефонах доверия", "Терапия суицида".

- владеть знаниями методологии в различных направлениях психологии, знать современные психологические школы;
- понимать специфику основных этапов и процедуры эмпирического психологического исследования, особенности методов сбора данных (контент-анализа, методы систематического наблюдения, биографический метод, метод тестов, методы опроса, интервью, фокус-групп, экспериментальные методы).
 - знать специфику различных теорий личности;
 - владеть навыками психологического консультирования и интервьюирования;
 - уметь применять методики формирования, коррекции, терапии, тренингов и других методов психологического воздействия на психику человека;
 - владеть методами проведения психологических исследований и методами психологической экспертизы;

5. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы, 72 часа (28 ч. - занятия семинарского типа). 44 самостоятельная работа.

6. Формат обучения - очный.

7. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Формируемые компетенции (код компетенции, уровень (этап) освоения)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПСК-1.8 способность и готовность к использованию методов психологического консультирования в работе с индивидами, группами, учреждениями, с представителями социальных и религиозных субкультур	- Владеет: методами кризисного консультирования. - Умеет: проводить первичное интервью клиентов в кризисных ситуациях; - распознавать и определять запрос на помощь; - работать с чувствами; - уметь различать признаки травм; - Знает: основы консультативной помощи; - знать этапы, структуры и методы практического консультирования.
ПСК-1.9 способность и готовность к применению	- Владеть: Категориальным аппаратом, позволяющим эксплицировать

знаний о теоретических моделях и методах, разработанных в психологии экстремальных и стрессовых ситуаций для решения научных и практических задач	специфику консультирования жертв насилия. - Уметь: Сформулировать проблему, объект, предмет, гипотезу и поставить исследовательскую или практическую задачу в соответствии с кризисным случаем. - Знать: знать факторы риска к проявлению агрессии по отношению к другим; - знать особенности психологических последствий насилия.
ПСК-1.12 способность и готовность к индивидуальной, групповой и семейной психотерапии, психологическому консультированию и психологической коррекции отсроченных реакций на травматический стресс	- Владеть: Необходимым репертуаром методов сбора и интерпретации информации. - навыками управления групповой динамикой. - Уметь: применять методики, методы и техники в соответствии с особенностями кризиса. - Знать: - реакции личности на стресс; - этапы протекания кризиса; - особенности постстрессового поведения.

8. Содержание дисциплины (модуля) и структура учебных видов деятельности.

Наименование разделов и тем	Всего (час.)			
		лекции и	практики	Самостоятельная работа
Понятие о психологическом консультировании. Теория кризисов. Травма.	12	-	4	8 Поиск материалов по темам кризиса, стрессов, и задачах психологического консультирования.
Определение физического, сексуального и психологического насилия.	19	-	4	15 Формулирование определений видов насилия
Психология жертв и агрессоров.	23	-	8	15 Описание травматического состояния, поведения и мироощущения жертв насилия.
Помощь жертвам жестокого обращения. Модели и алгоритмы	34	-	8	26 Подготовка и описание случая насильственного влияния. Алгоритм консультирования и методы помощи.
Итого	92	-	28	Экзамен 64

Подробное содержание рабочей программы дисциплины «Психологическое консультирование жертв насилия».

1. Понятие о психологическом консультировании. Теория кризисов. Травма.

Понятие кризиса. Посттравматическое расстройство личности. Травма. Виды. События, вызывающие травматические переживания. Василюк «Переживания». Стрессы и дистрессы. Психологическое консультирование – задачи и цели.

Литература:

Основы психологического консультирования : учебное пособие /О. О. Андронникова. Москва : Вузовский учебник [и др.] , 2013.- 414 с.- 1 экз

2. Определение физического, сексуального и психологического насилия.

Факторы риска для детей. Семьи, подвергающие детей жестокому обращению. Определения видов насилия. Характеристики детей: поведение, чувства, мироотношение.

Литература:

Профессиональное психологическое консультирование : [учебное пособие для студентов вузов по специальностям "Психология" (030301) и "Юриспруденция" (030501)] /Т. В. Мальцева, И. Е. Реуцкая. Москва : ЮНИТИ-ДАНА , 2013. – 143 с. – 1 экз.

3. Психология жертв и агрессоров.

Определение жертвенного поведения. Виктимность. Детство агрессоров и потенциальных жертв. Формирование поведения в трудных ситуациях. Особенности и черты характера.

Литература:

Психологическое консультирование и групповая психотерапия : учебное пособие для высшей школы /Р. Кочюнас. М.: Трикта, 2008, 462 с. 5 экз.

Психологическое консультирование : учебное пособие /Л. В. Смолова. Москва : Флинта [и др.] , 2015. – 415 с. – 2 экз.

4. Помощь жертвам жестокого обращения. Модели и алгоритмы.

Методы консультирования. Особенности состояния жертв. Профилактика работы с потенциальными жертвами и агрессорами. Необходимые этапы работы с клиентами. Этические принципы работы с клиентами, испытавшими на себе жестокое обращение. Дети и помощь при насилии над ними. Семейная терапия.

Литература:

Психологическое консультирование : базовые приемы и техники /А. Н. Азарнова ; [отв. ред. С. Осташов]. Ростов-на-Дону : Феникс , 2013. – 317 с. – 1 экз.

9. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю) и методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модулю).

В качестве учебно-методического обеспечения самостоятельной работы студентам предлагается список основной и дополнительной литературы, темы рефератов и эссе , перечень контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы (Приложение 1) .

10. Форма промежуточной аттестации и фонд оценочных средств:

Форма итогового контроля – экзамен. Фонд оценочных средств представлен в приложении 1.

11. Ресурсное обеспечение:

Основная литература:

1. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для академического бакалавриата : [для студентов вузов по гуманитарным направлениям и специальностям] /О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. Москва: Юрайт, 2016. 422 с. (3 экз).

2. Основы психологического консультирования : учебное пособие /О. О. Андронникова. Москва : Вузовский учебник [и др.] , 2013.- 414 с.- 1 экз

3. Профессиональное психологическое консультирование : [учебное пособие для студентов вузов по специальностям "Психология" (030301) и "Юриспруденция" (030501)] /Т. В. Мальцева, И. Е. Реуцкая. Москва : ЮНИТИ-ДАНА , 2013. – 143 с. – 1 экз.

4. Психологическое консультирование : базовые приемы и техники /А. Н. Азарнова ; [отв. ред. С. Осташов]. Ростов-на-Дону : Феникс , 2013. – 317 с. – 1 экз.

Дополнительная литература:

1. Психологическое консультирование : методическое пособие /Е. Н. Скавинская ;

Томск, ТГУ, 2005, 54 с. <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Repository/vtls:000205883>

2. Психологическое консультирование : работа с кризисными и проблемными ситуациями /В. Ю. Меновщиков М.:Смысл,2005, 182с. 2 экз.

3. Психологическое консультирование и групповая психотерапия : учебное пособие для высшей школы /Р. Кочюнас. М.: Трикта, 2008, 462 с. 5 экз.

4. Психологическое консультирование : учебное пособие /Л. В. Смолова. Москва : Флинта [и др.] , 2015. – 415 с. – 2 экз.

Электронные Ресурсы:

1. электронная библиотека ТГУ: <http://vital.lib.tsu.ru/vital/access/manager/Index>; 2. Журнал "Консультативная психология и психотерапия" . <http://psyjournals.ru/mpj/>

3. Электронные книги по психологии. <http://pushkinblog.ru/>

12. Язык преподавания: русский.

13. Преподаватель.

Автор: Скавинская Е.Н.

Рецензент (ы) Доктор психологических наук, профессор Е.В. Гуткевич

Программа одобрена на заседании учебно-методической комиссии факультета психологии 28 мая 2020 года, протокол № 7.